

THE PSALM FOR MONDAY

*On the second day of the week
the Levites recited this psalm in the Temple:*

PSALM 48

A Song: A Psalm of the sons of Korah.

Great is Adonai, and highly praised
in the city of our God,
His holy mountain.

*Splendid, sublime on the north is Mount Zion,
joy of all the earth,
city of the great Sovereign.
God is known in her citadels as a refuge.*

The kings conspired and advanced,
but when they saw her they were astounded.

*Panic stunned them; they fled in fright,
seized with trembling like a woman in labor,
shattered like a fleet wrecked by an east wind.*

What we once heard we now have witnessed
in the city of Adonai Tz'va-ot, in the city of our God.

May God preserve it forever.

In Your Temple, God, we meditate upon Your kindness.
Your glory, like Your name,
reaches the ends of the earth.
Your right hand is filled with beneficence.

*Let the mountain of Zion be glad,
let the cities of Judah rejoice
because of Your judgments.*

Walk all about Zion, encircle her.
Count her towers, review her ramparts, scan her citadels.

*Then tell her story to later generations;
tell of our God who will guide us forever.*

THE PSALM FOR MONDAY

היום יום שני בשבת,
שבו היו הלויים אומרים בבית המקדש:

תהלים מ"ח

שיר מזמור לבני קרח.

גדול יהוה ומהלל מאד, בעיר אלהינו, הר קדשו.

יפה נוף, משובש כל-הארץ הר ציון,
ירבתי צפון, קרית מלך רב.

אלהים בארמנותיה נודע למשגב.

כי הנה המלכים נועדו, עברו יחדו.

המה ראו, בן תמהו, נבהלו נחפזו.

רעדה אחזתם שם, חיל ביולדה.

ברוח קדים תשבר אניות תרשיש.

באשר שמענו, בן ראינו בעיר יהוה צבאות,
בעיר אלהינו, אלהים יכוננה עד-עולם, סלה.

דמינו אלהים חסדה, בקרב היכלך.

בשמך אלהים, בן תהלתך על-קצוי-ארץ,
צדק מלאה ימינה.

ישמח הר ציון, תגלנה בנות יהודה,
למען משפטיך.

סבו ציון והקיפוה, ספרו מגדליה.

שיתו לבכם לחילה, פסגו ארמנותיה,
למען תספרו לדור אחרון.

■ כי זה אלהים אלהינו עולם ועד,
הוא ינהגנו על מות.

THE PSALM FOR TUESDAY

*On the third day of the week
the Levites recited this psalm in the Temple:*

PSALM 82

A Psalm of Asaph.

God rises in the court of the mighty,
pronouncing judgment over judges:
"How long will you pervert justice?
How long will you favor the wicked?"

*"Champion the weak and the orphan;
uphold the downtrodden and destitute.
Rescue the weak and the needy;
save them from the grip of the wicked."*

But they neither know nor understand;
they wander about in darkness
while the earth's foundations are shaken.

*I thought you were Godlike, children of the Most High,
but you will die like mortals; like any prince will you fall.*

Arise, O God, and judge the earth,
for Your dominion is over all nations.

THE PSALM FOR WEDNESDAY

*On the fourth day of the week
the Levites recited this psalm in the Temple:*

PSALM 94

God of retribution — Adonai, God of retribution, appear!

*Judge of the earth, punish the arrogant as they deserve.
How long, Adonai, how long shall the wicked exult?
Swaggering, boasting, they exude arrogance.*

They crush Your people, Adonai, and oppress Your own.
Widows and strangers they slay; orphans they murder.

*They say: "Adonai does not see;
the God of Jacob pays no heed."*

THE PSALM FOR TUESDAY

היום יום שלישי בשבת,
שבו היו הלויים אומרים בבית המקדש:

תהלים פ"ב
מזמור לאסף.

אלהים נצב בעדת אל, בקרב אלהים ישפט:
"עד מתי תשפטו עול, ופני רשעים תשאורסלה.
שפטו דל ויתום, עני ורש הצדיקו.
פלטו דל ואביון, מיד רשעים הצילו."
לא ידעו ולא יבינו, בחשכה יתהלכו,
ימוטו כל-מוסדי ארץ.
אני אמרתי אלהים אתם, ובני עליון בלכם.
אכן כאדם תמותון, וכאחד השרים תפלו.
קומה אלהים, שפטה הארץ,
כי אתה תנחל בכל-הגוים.

Mourner's Kaddish is on page 100.

THE PSALM FOR WEDNESDAY

היום יום רביעי בשבת,
שבו היו הלויים אומרים בבית המקדש:

תהלים צ"ד

אל-נקמות, יהוה, אל נקמות, הופיע.
הנשא, שפט הארץ, השב גמול על גאים.
עד מתי רשעים, יהוה, עד מתי רשעים יעלזו.
יביעו ידברו עתק, יתאמרו כל-פעלי און.
עמך יהוה ידבאו, ונחלתך יענו.
אלמנה וגר יהרגו, ויתומים ירצחו.
ויאמרו לא ירא יהוה, ולא יבין אלהי יעקב.

Think clearly, you simpletons;
when will you fools be wise?
Surely the One who shapes the ear can hear.
Surely the One who forms the eye can see.

*Surely God who disciplines nations will chastise,
teaching mortals to understand.
Adonai knows human schemes, how futile they are.*

Blessed are those whom God disciplines and teaches Torah,
training them to wait calmly in adversity
until a pit be dug for the wicked.

*Adonai will not abandon His people;
God will not forsake His very own.
Justice will return to the righteous;
all the upright in heart will strive for it.*

Who will stand up for me against the ungodly?
Who will take my part against evildoers?

*Were it not for Adonai's help, I would be in my grave.
When my foot slips, Your love, Adonai, supports me.
When I am filled with cares, Your comfort soothes my soul.*

Will the immoral claim You as their partner,
defending evil under the mantle of law?
They conspire against the righteous;
they condemn the innocent to death.

*But Adonai is my refuge;
my God is my sheltering Rock.*

God will turn their own evil against them
and destroy them with their own guile.
Adonai our God will destroy them.

PSALM 95:1-3

Let us sing to Adonai.

Let us rejoice in our Creator.

Let us greet God with thanksgiving, singing psalms of praise.
Adonai is exalted, beyond all that is worshiped.

בִּינוּ בְּעָרִים בְּעַם, וּבְסִילִים מְתִי תִשְׁפִּילּוּ.
הֲנִטַע אֲזֹן הַלֵּא יִשְׁמַע, אִם יוֹצֵר עֵינַי הֲלֵא יִבִּיט.
הַיִּסֵּר גּוֹיִם הַלֵּא יוֹכִיחַ, הַמְלַמֵּד אָדָם דָּעַת.
יְהוָה יִדְעַ מַחְשְׁבוֹת אָדָם, כִּי הִמָּה הַקֵּבֶל.
אֲשֶׁרִי הַגָּבֵר אֲשֶׁר תִּיַסְרְנוּ יְהוָה, וּמִתּוֹרַתְךָ תִּלְמַדְנוּ.
לְהִשְׁקִיט לוֹ מִיַּמֵי רַע, עַד יִכְרֶה לְרַשָּׁע שְׁחַת.
כִּי לֹא יִטֵּשׁ יְהוָה עַמּוֹ, וְנִחַלְתּוּ לֹא יַעֲזֹב.
כִּי-עַד-צֶדֶק יָשׁוּב מִשְׁפָּט, וְאַחֲרָיו כָּל-יִשְׂרָאֵל-לֵב.
מִי יָקוּם לִי עִם מְרַעִים, מִי יִתִּיצֵב לִי עִם פְּעֻלֵי אֲוֶן.
לֹאִלִּי יְהוָה עֲזָרְתָה לִּי, כַּמַּעַט שְׁכָנָה דוּמָה נִפְשִׁי.
אִם אֲמַרְתִּי מָטָה רַגְלִי, חֲסִדְךָ יְהוָה יִסְעֲדֵנִי.
בְּרַב שְׂרָעֵפֵי בְּקִרְבִּי, תִּנְחַוּמִיךָ יִשְׁעִשְׁעוּ נִפְשִׁי.
הִיחַבְּרָךְ כֶּסֶף הַיּוֹת, יִצֵּר עֲמָל עַל־יְחִי-חֵק.
יִגְדוּ עַל נַפְשׁ צְדִיק, וְדָם נָקִי יִרְשִׁיעוּ.
וַיְהִי יְהוָה לִי לְמִשְׁגָּב, וְאֱלֹהֵי לְצוּר מַחְסִי.
וַיָּשָׁב עֲלֵיהֶם אֶת-אוֹנָם, וּבִרְעָתָם יִצְמִיתָם,
יִצְמִיתָם יְהוָה אֱלֹהֵינוּ.

תהלים צ"ה: א-ג

■ לְכוּ נִרְנְנָה לַיהוָה, נְרִיעָה לְצוּר יִשְׁעֵנוּ.
נִקְדְּמָה פָּנֵינוּ בַתּוֹדָה, בְּזִמְרוֹת נְרִיעַ לוֹ.
כִּי אֵל גָּדוֹל יְהוָה, וּמִלְךָ גָּדוֹל עַל-כָּל-אֱלֹהִים.

Mourner's Kaddish is on page 100.

THE PSALM FOR THURSDAY

*On the fifth day of the week
the Levites recited this psalm in the Temple:*

PSALM 81

For the leader, upon the gitit: A Psalm of Asaph.

Sing with joy to God, our strength;
shout with gladness to the God of Jacob.
Strike up a melody, sound the timbrel!
Play sweet tones on harp and lyre.

*Sound the shofar on the New Moon,
and again on the full moon for our Festival days.
It is the law for the people of Israel;
a statute of the God of Jacob.
God ordained it for Joseph's descendants
when He rose against the land of Egypt.*

"I have heard the speech that
I had previously ignored.
I removed the burden from their shoulder;
their hands were freed from the load.

*"When you called out in distress, I rescued you.
Unseen, I answered you in thunder.
I tested your faith at an oasis in the wilderness.*

"Hear this warning, My people;
Israel, if you would only listen!

*"There shall be no strange god in your midst.
You shall not worship an alien god —
I am Adonai your God who brought you up out of Egypt.
Open your mouth wide and I will fill it!*

"But My people did not listen; Israel would have none of Me.
So I let them persist in their stubbornness.
I let them follow their own inclinations.

*"If only my people would listen to Me;
if only Israel would walk in My ways —
how quickly I would subdue their foes
and strike out at their oppressors.*

"Enemies of Adonai shall be humbled;
their downfall shall be unending.

THE PSALM FOR THURSDAY

היום יום חמישי בשבת,
שבו היו הלויים אומרים בבית המקדש:

תהלים פ"א

לְמַנְצַחַּךְ עַל הַגִּתִּית לְאַסָּף.

הֲרַנִּינוּ לֵאלֹהִים עִוְזֵנוּ,
הֲרִיעוּ לֵאלֹהֵי יַעֲקֹב.
שָׂאוּ זַמְרָה וְתָנוּ תֵּף,
כְּנֹר נְעִים עִם נָבֶל.

תִּקְעוּ בַחֹדֶשׁ שׁוֹפָר, בַּכֶּסֶה לְיוֹם חַגֵּנוּ.
כִּי חֹק לְיִשְׂרָאֵל הוּא, מִשְׁפָּט לֵאלֹהֵי יַעֲקֹב.
עֲדוֹת בִּיהוֹסֵף שְׁמוֹ, בְּצִאתוֹ עַל-אֶרֶץ מִצְרַיִם,
שִׁפְתַי לֹא יִדְעֵתִי אֲשַׁמֵּעַ.
הִסִּירוּתִי מִסֶּבֶל שְׁכֵמוֹ, כִּפְּיוֹ מִדָּוִד תַּעֲבֹרְנָה.
בַּצָּרָה קָרָאתָ וְאַחֲלַצְנָה, אֶעֱנֶה בְּסִתְרֵי רַעַם,
אֶבְחַנְךָ עַל מֵי מְרִיבָה, סִלָּה.
שָׁמַע עַמִּי וְאַעֲיִדָה בָּהּ, יִשְׂרָאֵל אִם תִּשְׁמַע לִי:
לֹא יִהְיֶה בָּהּ אֵל זָר, וְלֹא תִשְׁתַּחֲוֶה לְאֵל גֵּזֶר.
אֲנֹכִי יְהוָה אֱלֹהֶיךָ, הַמַּעֲלֶה מֵאֶרֶץ מִצְרַיִם,
הַרְחֹב-פִּיךָ וְאַמְלֵאָהוּ.
וְלֹא שָׁמַע עַמִּי לְקוֹלִי, וְיִשְׂרָאֵל לֹא-אָבָה לִי.
וְאַשְׁלַחְהוּ בַשְּׁרִירוֹת לְבָבָם, וְיִלְכוּ בְּמוֹעֲצוֹתֵיהֶם.
לֹא עַמִּי שָׁמַע לִי, יִשְׂרָאֵל בְּדַרְכֵי יִהְלְכוּ.
כַּמַּעַט אוֹיְבֵיהֶם אֲכַנֶּיֶע, וְעַל צָרֵיהֶם אֲשִׁיב יָדַי.
■ מִשְׁנְאֵי יְהוָה יִכְחָשׁוּ-לוֹ, וְיִהְיֶה עִתָּם לְעוֹלָם.
וַיֹּאכִילָהוּ מִחֶלֶב חֶטָּה, וּמִצֹּר דָּבַשׁ אֲשָׁבִיעֶךָ.