



5781



PARENTS

Shanah Tovah! In this unique year, we wanted to create a resource for you and your family to connect-- both to the davening of the Yamim Noraim and to each other! This children's Machzor is intended for parents to daven with their children, and throughout it you will find discussion prompts and questions to deepen your prayer experience. These prompts are also sensitive to the times in which we are living. You can include as much or as little as you like!

Please note that this Machzor is composed of selected texts (it is not complete). God's name is not included, so this resource may be discarded after the Chagim (*but parts are meant to be reused on Yom Kippur too, so keep until after then!*). We thank Sefaria for the Hebrew text and translations. Thought questions are a joint effort from Rabbanit Alissa, Arielle, and the Koren Youth Siddur.

KIDS

This Rosh Hashanah and Yom Kippur might be very different than what you are used to! We will miss seeing you at shul, watching you dance as you hear the shofar and of course watching you play downstairs at Joey's Gym. God-willing we will all be back together next year!

Since we can't be together to daven, we have provided here some of the Tefillot we would normally do in Rechov Yeladim and some questions for you to think about with your family over the holiday.

Chag Same'ach and Shanah Tovah U'metukah!

Table of Contents

Rosh Hashanah

First Night..... 5

This year the first night and day of Rosh Hashanah also overlap with Shabbat! You will see some familiar prayers from our Shabbat davening with some new additions of prayers that we only say this time of year.

First Day..... 10

The first morning is still Shabbat so we will note Shabbat additions as relevant.

Second Night..... 5

Please use the same text from first day (make sure to leave out the Shabbat additions). This means we do not say שבת in candle lighting, and we skip the Erev Shabbat Psalm, V'shamru, and the insertions for Shabbat that are in parentheses in the Amidah.

Second Day..... 10

Please use the same tefillot except the Shabbat additions. This means you would skip Kel Adon and the insertions for Shabbat that are in parentheses in the Amidah for both Shacharit and Musaf. Havdalah is on page 28.

Yom Kippur

Kol Nidrei.....29

After saying Kol Nidrei and the Amidah, finish with Aleinu/Yigdal on pages 9-10.

Morning..... 40

Please say the Modeh Ani through Shema from pages 11-19, except Kel Adon which is only recited on Shabbat. The Shacharit Amidah is on pages 23-33. Guided Torah reading questions are on page 35. Musaf excerpts begins on page 35, including Unetaneh Tokef.

Afternoon / Evening..... 41

Please note that while Mincha/Neila are not included in this Machzor, you may also say all of the prayers found in the section after Yom Kippur Musaf on Yom Kippur afternoon and read Maftir Yonah as a family! Havdalah is on page 41.

ROSH HASHANAH NIGHT

1ST NIGHT – September 18

2ND NIGHT – September 19

As part of our candle lighting, we will say Shehechiyanu, in which we thank God for bringing us to this moment. Before you light, think of something you are grateful for this year. During Coronavirus, what (or who!) are you especially grateful for?

Candle Lighting



בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו
וְצִוָּנוּ לְהַדְלִיק נֵר שֶׁל שַׁבָּת וְשֶׁל יוֹם טוֹב

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם שֶׁהַחַיִּינוּ וְקִיָּמָנוּ וְהַגִּיעָנוּ
לְזֶמֶן הַזֶּה

Story: “Once there was a king who wished to discover the sweetest music in the world. He brought together all the musicians in his kingdom so he could listen to each play their instrument one at a time. But no single melody stood out to him as the sweetest. Then he asked all the musicians to play at once, but the noise was almost unbearable, until an old lady came forward and set two candles down in front of the king. The king demanded silence as he watched the old woman say the blessing on the candles and welcome in the Shabbat Queen. The king asked for the meaning of her actions, and she explained that the sweetest music of all is the sound of the rest and peace of Shabbat.”

Questions: Why do you think the candles changed what the king heard? What do you feel and hear on Shabbat? What do you hear when there is silence? What do you notice?

Erev Shabbat Psalm

מִזְמוֹר שִׁיר לַיּוֹם הַשַּׁבָּת: טוֹב לַהֲדוֹת לַה' וּלְזַמֵּר לְשִׁמְךָ עָלֵינוּ: לַהֲגִיד בְּבִקְרָה חֲסִידְךָ
וְאֲמוֹנְתְּךָ בְּלִילוֹת: עָלֵי-עֶשׂוֹר וְעָלֵי-גִבְלָה עָלֵי הַגִּיּוֹן בְּכִנּוֹר: כִּי שִׁמְחַתְנִי ה' בְּפַעֲלֶךָ
בְּמַעֲשֵׂי יְדֶיךָ אֲרַנֵּן: מִה־גִּדְלוֹ מַעֲשֶׂיךָ ה' מְאֹד עֲמָקוֹ מִחֻשְׁבְּתֶיךָ: אִישׁ-בָּעֵר לֹא יֵדַע
וְכִסִּיל לֹא-יָבִין אֶת-זֹאת: בְּפֶרֶחַ רִשְׁעִים כָּמוֹ עֵשֶׂב וַיִּצְצוּ כָל-פְּעָלֵי אֱוֹן לְהַשְׁמָדָם עַד-
עַד: וְאַתָּה מָרוֹם לְעֵלָם ה': כִּי הִנֵּה אֵיבֶיךָ ה' כִּי-הִנֵּה אֵיבֶיךָ יֹאבְדוּ וְתִפְרְדוּ כָל-פְּעָלֵי
אֱוֹן: וְתִרְם כָּרְאִים קִרְנֵי בִלְתִּי בְשִׁמֶן רַעֲנָן: וְתִבֵּט עֵינֵי בָשׂוּרֵי בִקְמִים עָלֵי מִרְעִים
תִּשְׁמַעְנָה אֲזָנֵי: צִדִּיק כִּתְמָר יִפְרַח כְּאֶרֶץ בִּלְבָנוֹן יִשְׁגָּה: שְׁתוּלִים בְּבֵית ה' בְּחֻצְרוֹת
אֶלְקִינוּ יִפְרִיחוּ: עוֹד יִנּוּבוּן בְּשִׁיבָה דְּשָׁנִים וְרַעֲנָנִים יִהְיוּ: לַהֲגִיד כִּי-יֵשֶׁר ה' צוּרֵי וְלֹא-
עוֹלְתָה בּוֹ:

V'shamru (for Shabbat)



וְשָׁמְרוּ בְּנֵי-יִשְׂרָאֵל אֶת-הַשַּׁבָּת. לַעֲשׂוֹת אֶת-הַשַּׁבָּת לְדֹרֹתָם בְּרִית
עוֹלָם: בֵּינִי וּבֵין בְּנֵי יִשְׂרָאֵל אוֹת הִיא לְעֵלָם. כִּי-שִׁשְׁתַּיִּם יָמִים עָשָׂה ה'
אֶת-הַשָּׁמַיִם וְאֶת-הָאָרֶץ וּבַיּוֹם הַשְּׁבִיעִי שָׁבַת וַיִּנָּפֶשׁ:

The word 'v'shamru' comes from the shoshon, שמר which means 'to protect' or 'to keep'. We protect and keep Shabbat every week-- and we do the same with Rosh Hashanah and Yom Kippur! Over the past few months, how have you felt protected? How have you been a 'keeper' or 'protector' of others? Why do you think it is important for us to protect and keep our holidays?

Amidah

(Rosh Hashanah and Shabbat additions are in bold and geared toward 4th-6th graders. Shabbat additions are in parentheses. Non-bolded text is identical to the weekday service and is geared towards 1st - 3rd graders)

אֲד-נִי, שְׁפָתַי תִּפְתָּח וּפִי יִגִּיד תְּהִלָּתְךָ

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ אֱלֹהֵי אַבְרָהָם אֱלֹהֵי יִצְחָק וְאֱלֹהֵי יַעֲקֹב הַקֵּל
הַגָּדוֹל הַגִּבּוֹר וְהַנּוֹרָא קֵל עֲלִיוֹן גּוֹמֵל חֲסָדִים טוֹבִים וְקוֹנֵה הַכֹּל וְזוֹכֵר חֲסָדֵי אֲבוֹת
וּמַבִּיא גּוֹאֵל לִבְנֵי בְנֵיהֶם לְמַעַן שְׁמוֹ בְּאַהֲבָה:

זְכָרְנוּ לַחַיִּים מֶלֶךְ חַפֵּץ בַּחַיִּים וְכֹתֵבנוּ בְּסֵפֶר הַחַיִּים לְמַעַן אֱלֹהִים חַיִּים

מֶלֶךְ עוֹזֵר וּמוֹשִׁיעַ וּמַגֵּן: בְּרוּךְ אַתָּה ה' מִגֵּן אַבְרָהָם

אַתָּה גִּבּוֹר לְעוֹלָם אֲד-נִי מַחֲיָה מֵתִים אַתָּה רַב לְהוֹשִׁיעַ: מְכַלְכֵּל חַיִּים בְּחֶסֶד מַחֲיָה
מֵתִים בְּרַחֲמִים רַבִּים סוֹמֵךְ נוֹפְלִים וְרוֹפֵא חוֹלִים וּמַתִּיר אֲסוּרִים וּמַקְיֵם אַמּוּנָתוֹ לִישְׁנֵי
עָפָר, מִי כְמוֹךָ בַּעַל גְּבוּרֹת וּמִי דוֹמָה לָךְ מֶלֶךְ מֵמִית וּמַחֲיָה וּמַצְמִיחַ יְשׁוּעָה:

מִי כְמוֹךָ אֵב הַרְחָמִים זוֹכֵר יְצוּרֵינוּ לַחַיִּים בְּרַחֲמִים

וְנִאֲמַן אַתָּה לְהַחְיֹת מֵתִים: בְּרוּךְ אַתָּה ה' מַחֲיָה הַמֵּתִים

You will notice that up until now, except for a few lines above, the Amidah starts out the same as it does on every weekday and Shabbat. Why do you think it always begins in the same way?

The two bolded lines above say the word חַיִּים several times. Count how many times you see that sh'vach. Why do you think Rosh Hashanah is connected to חַיִּים (life)?

אַתָּה קְדוֹשׁ וְשִׁמְךָ קְדוֹשׁ וּקְדוּשִׁים בְּכָל יוֹם יְהִלְלוּךָ סֵלָה

אַתָּה בַּחֲרַתְנוּ מִכָּל הָעַמִּים. אֶהְבֵּת אוֹתְנוּ וְרָצִית בָּנוּ. וְרוֹמַמְתְּנוּ מִכָּל הַלְשׁוֹנוֹת.
וְקִדְשַׁתְנוּ בְּמִצּוֹתֶיךָ. וְקִרְבַּתְנוּ מִלְכְּנוּ לְעַבּוֹדֶתְךָ. וְשִׁמְךָ הַגָּדוֹל וְהַקְדוֹשׁ עָלֵינוּ.
קְרֹאת:

וְתִתֵּן לָנוּ ה' אֱלֹהֵינוּ בְּאַהֲבָה (אֶת-יוֹם הַשַּׁבָּת הַזֶּה וְ) אֶת-יוֹם הַזִּכְרוֹן הַזֶּה. יוֹם
(זְכָרוֹן) תְּרוּעָה (בְּאַהֲבָה) מִקְרָא קֹדֶשׁ זֵכֶר לִיציאת מצרים:

אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ יַעֲלֶה וְיָבֵא וְיַגִּיעַ וְיִרְאֶה וְיִרְצֶה וְיִשְׁמַע וְיִפְקֹד וְיִזְכֹּר זְכָרוֹנוֹ
וּפְקֻדּוֹנוֹ וְזְכָרוֹן אֲבוֹתֵינוּ וְזְכָרוֹן מְשִׁיחַ בֶּן דָּוִד עַבְדְּךָ וְזְכָרוֹן יְרוּשָׁלַיִם עִיר קְדֻשָּׁךְ
וְזְכָרוֹן כָּל עַמְּךָ בֵּית יִשְׂרָאֵל לִפְנֶיךָ. לְפִלִּיטָה לְטוֹבָה לְחַן וּלְחֶסֶד וּלְרַחֲמִים לַחַיִּים
וּלְשָׁלוֹם בְּיוֹם הַזִּכְרוֹן הַזֶּה. זְכָרְנוּ ה' אֱלֹהֵינוּ בּוֹ לְטוֹבָה. וּפְקֻדְנוּ בּוֹ לְבִרְכָּה.

והושיענו בו לחיים. ובדבר ישועה ורחמים חוס וחסנו. ורחם עלינו והושיענו. כי אליך עינינו. כי קל מלך חנון ורחום אתה:

(אלקינו ואלקי אבותינו רצה במנוחתנו) קדשנו במצותיך ותן חלקנו בתורתך שבענו מטובך ושמחנו בישועתך: (והנחילנו ה' אלקינו באהבה וברצון שבת קדשך וינוחו בו ישראל מקדשי שמך) וטהר לבנו לעבדך באמת כי אתה אלקים אמת ודברך אמת וקים לעד. ברוך אתה ה' מלך על כל הארץ מקדש (השבת ו) ישראל ויום הזכרון:

We pray for purity of heart. Our tradition teaches that we must cleanse and purify our hearts of every impulse that might tempt us to misbehave or that might stand in the way of serving God.

Think of two gut reactions that you want to 'clean out' from your heart this year.

רצה ה' אלקינו בעמך ישראל ובתפלתם, והשב את העבודה לדביר ביתך ואשי ישראל, ותפלתם באהבה תקבל ברצון ותהי לרצון תמיד עבודת ישראל עמך: ותחזינה עינינו בשובך לציון ברחמים: ברוך אתה ה' המחזיר שכינתו לציון:

מודים אנחנו לך שאתה הוא ה' אלקינו ואלקי אבותינו לעולם ועד צור חיינו מגן ישענו אתה הוא לדור ודור נודה לך ונספר תהלתך על חיינו המסורים בידך ועל נשמותינו הפקודות לך ועל נסיוןך שבכל יום עמנו ועל נפלאותיך וטובותיך שבכל עת, ערב ובקר וצהרים, הטוב כי לא כלו רחמיך והמרחם כי לא תמו חסדיך, מעולם קיינו לך:

ועל כלם יתברך ויתרומם שמך מלפני תמיד לעולם ועד: וכתוב לחיים טובים כל בני בריתך: וכל החיים יודוך סלה ויהללו את שמך באמת הקל ישועתנו ועזרתנו סלה: ברוך אתה ה' הטוב שמך ולך נאה להודות:

שלום רב על ישראל עמך. תשים לעולם כי אתה הוא מלך אדון לכל השלום וטוב יהיה בעיניך לברך את עמך ישראל בכל עת ובכל שעה בשלומך. בספר חיים ברכה ושלום ופרנסה טובה נזכר ונכתב לפניך אנחנו וכל עמך בית ישראל לחיים טובים ולשלום: ברוך אתה ה' עשה השלום:

אלקי נצור לשוני מרע וספתי מדבר מרמה ולמקללי נפשי תדום ונפשי כעפר לכל תהיה פתח לבי בתורתך ובמצותיך תרדף נפשי וכל החושבים עלי רעה מהרה הפר

עֲצַתְם וְקִלְקֵל מַחֲשַׁבְתֶּם: עֲשֵׂה לְמַעַן שְׁמִי, עֲשֵׂה לְמַעַן יְמִינִי, עֲשֵׂה לְמַעַן קִדְשִׁיךָ,
עֲשֵׂה לְמַעַן תּוֹרַתְךָ. לְמַעַן יִחַלְצוּן יְדִידֶיךָ הַוְשִׁיעָה יְמִינִי וְעֲנֵנִי:

יְהִי לְרָצוֹן אִמְרֵי פִי וְהִגִּיוֹן לְבִי לִפְנֵיךָ ה' צוּרִי וְגֹאֲלִי

עֲשֵׂה הַשְׁלוֹם בְּמִרוֹמָיו הוּא יַעֲשֶׂה שְׁלוֹם עָלֵינוּ וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל וְאָמְרוּ אָמֵן

Why שלמות can mean peace and it can also mean wholeness
do you think we always end the Amidah asking God to bring שלום?

Aleinu & Al Kein

עָלֵינוּ לְשַׁבַּח לְאֲדוֹן הַכֹּל לַתֵּת גְּדֻלָּה לְיוֹצֵר בְּרֵאשִׁית שְׁלֹא עָשָׂנוּ כְּגֹוִי הָאֲרָצוֹת וְלֹא
שָׁמְנוּ כְּמִשְׁפָּחוֹת הָאֲדָמָה שְׁלֹא שָׁם חָלְקֵנוּ כְּהֵם וְגֹוְרָלְנוּ כְּכֹל הַמוֹנִם: שֶׁהֵם מִשְׁתַּחֲוִים
לְהֶבֶל וְרִיק וּמִתְפַּלְלִים אֶל אֵל לֹא יוֹשִׁיעַ, וְאֵנְחָנוּ כּוֹרְעִים וּמִשְׁתַּחֲוִים וּמוֹדִים לִפְנֵי מֶלֶךְ
מַלְכֵי הַמַּלְכִּים הַקְדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא, שֶׁהוּא נוֹטֶה שָׁמַיִם וְיוֹסֵד אֶרֶץ, וּמוֹשֵׁב יְקָרוֹ בְּשָׁמַיִם
מִמָּעַל, וְשֹׁכֵנִת עִזּוֹ בְּגִבְהֵי מְרוֹמִים, הוּא אֱלֹקֵינוּ אֵין עוֹד, אֵמֶת מִלְכְּנוּ אָפֶס זִוְלָתוֹ
כְּפִתּוּב בְּתוֹרָתוֹ וַיִּדְעַת הַיּוֹם וְהַשַּׁבָּת אֶל לְבַבְךָ כִּי ה' הוּא הָאֱלֹקִים בְּשָׁמַיִם מִמָּעַל וְעַל
הָאֶרֶץ מִתַּחַת אֵין עוֹד:

עַל כֵּן נִקְוָה לָךְ ה' אֱלֹקֵינוּ לְרֵאוֹת מְהֵרָה בְּתַפְאֶרֶת עֲזָרְךָ לְהַעֲבִיר גְּלוּלֵינוּ מִן הָאֶרֶץ
וְהָאֲלִילִים כְּרוֹת יִכְרְתוּן לְתַקֵּן עוֹלָם בְּמַלְכוּת שְׁ-יְדִי וְכָל בְּנֵי בִשָּׁר יִקְרְאוּ בְּשִׁמְךָ,
לְהַפְנוֹת אֵלֶיךָ כָּל רִשְׁעֵי אֶרֶץ, יִכְירוּ וַיִּדְעוּ כָּל יוֹשְׁבֵי תֵבֶל כִּי לָךְ תִּכְרַע כָּל בָּרֶךְ תִּשְׁבַּע
כָּל לִשׁוֹן: לִפְנֵיךָ ה' אֱלֹקֵינוּ יִכְרְעוּ וַיִּפְּלוּ, וְלִכְבוֹד שְׁמֶךָ יִקְרְאוּ וַיִּתְנוּ, וַיִּקְבְּלוּ כָּלם אֶת עוֹל
מַלְכוּתְךָ, וְתִמְלֹךְ עֲלֵיהֶם מְהֵרָה לְעוֹלָם וָעֶד, כִּי הַמַּלְכוּת שְׁלֹךְ הִיא וְלְעוֹלָמִי עַד תִּמְלֹךְ
בְּכָבוֹד, כְּפִתּוּב בְּתוֹרַתְךָ ה' יִמְלֹךְ לְעוֹלָם וָעֶד וְנֹאמַר וְהָיָה ה' לְמֶלֶךְ עַל כָּל הָאֶרֶץ בַּיּוֹם
הַהוּא יְהִיָּה ה' אֶחָד וְשִׁמּוֹ אֶחָד:

Yigdal

יְגַדֵּל אֱלֹקִים חֵי וַיִּשְׁתַּבַּח, נִמְצָא, וְאֵין עֵת אֶל מִצִּיאוֹתוֹ:
אֶחָד וְאֵין יְחִיד כִּיחֻדּוֹ, נְעֻלָּם, וְגַם אֵין סוּף לְאַחֲדוּתוֹ:
אֵין לוֹ דְמוּת הַגּוֹף וְאֵינוֹ גּוֹף, לֹא נִעְרֹף אֵלָיו קִדְשָׁתוֹ:
קִדְמוֹן לְכָל דְּבָר אֲשֶׁר נִבְרָא, רֵאשׁוֹן וְאֵין רֵאשִׁית לְרֵאשִׁיתוֹ:
הֵנוּ אֲדוֹן עוֹלָם, לְכָל נוֹצֵר. יוֹרֵה גְדֻלָּתוֹ וּמַלְכוּתוֹ:
שֹׁפֵעַ נְבוֹאָתוֹ נִתְּנוּ, אֶל אֲנָשֵׁי סְגוּלָּתוֹ וְתַפְאֶרֶתוֹ:
לֹא קָם בְּיִשְׂרָאֵל כְּמֹשֶׁה עוֹד נָבִיא, וּמִבִּיט אֶת תְּמוּנָתוֹ:
תּוֹרַת אֵמֶת נָתַן לְעַמּוֹ, א-ל, עַל יַד נְבִיאָו נֶאֱמַן בֵּיתוֹ:
לֹא יִחַלֵּף הָא-ל וְלֹא יִמִּיר דָּתוֹ. לְעוֹלָמִים, לְזוּלָּתוֹ:

צוֹפֶה וְיֹדֵעַ סְתֵרֵינוּ, מְבִיט לְסוֹף דְּבַר בְּקִדְמָתוֹ:
גּוֹמֵל לְאִישׁ חֶסֶד כְּמַפְעָלוֹ, נוֹתֵן לְרָשָׁע רָע כְּרָשָׁעָתוֹ:
יִשְׁלַח לְקֶזֶז יָמִין מְשִׁיחָנוּ, לְפָדוֹת מַחְפֵּי קֶזֶז יְשׁוּעָתוֹ:
יֵתִים יַחֲיֶה אֶל-בְּרוּב חֶסֶדוֹ, בְּרוּךְ עַד־עַד שֵׁם תְּהִלָּתוֹ:

We end our davening with Yigdal, which talks about all the wonderful things God does for us. One of those listed is that God sees and knows all the things that are hidden and unseen to us, צוֹפֶה וְיֹדֵעַ סְתֵרֵינוּ:

This is a big part of having faith. What gives you hope and faith these days? Have you ever felt like your eyes are closed but you still know how to find your way? Or maybe you had to trust someone else to help you?

End your davening by thanking God for helping you see one thing today that gives you hope for the New Year!

Shabbat Shalom and Shanah Tovah!

~~~

## ROSH HASHANAH MORNING

1<sup>ST</sup> Day – September 19

2<sup>ND</sup> Day – September 20

Rosh Hashanah has many different names. One name for Rosh Hashanah is Yom HaDin (Day of Judgment). Today God is like a loving Parent Who only wants good things for us. God's judgment does not mean being judgmental in a bad way. Instead God's judgment is how He makes sure that there is justice and fairness. And we learn from our tradition that God's judgment is always balanced with God's mercy. Why do you think they go together? How do you show judgement and mercy with yourself, family, friends?

We begin our davening with Tefillot that are familiar from our davening year-round. Before you begin, take a moment to imagine God as a loving Parent giving you a big hug and wishing you 'Shanah Tovah!' (And maybe even give someone in your family a hug too 😊)

## Modeh Ani

מוֹדֵה אֲנִי לַפָּנִיךָ מֶלֶךְ חַי וְקַיִם שֶׁהַחַזְרָת בִּי נִשְׁמַתִּי בְּחֶמְלָה, רַבָּה אֲמוּנָתְךָ



Why are you grateful to be where you are right in this moment on this Shabbat Rosh Hashanah day?

## Mah Tovu

מָה טָבוּ אֱהָלֶיךָ יַעֲקֹב מִשְׁכְּנֶיךָ יִשְׂרָאֵל: וְאֲנִי בְּרַב חֲסִדֶּךָ אָבוֹא בֵּיתְךָ אֲשַׁתְּחֶה אֶל הַיְכָל־קֹדֶשְׁךָ בִּירְאָתְךָ: ה' אֶהְבֵּתִי מְעוֹן בֵּיתְךָ וּמִקּוֹם מִשְׁכַּן כְּבוֹדְךָ: וְאֲנִי אֲשַׁתְּחֶה וְאֶכְרַע אֲבָרְכָה לַפָּנִי ה' עֹשִׂי: וְאֲנִי תַפְלֵתִי־לָךְ ה' עַת רְצוֹן אֱלֹקִים בְּרַב־חֲסִדֶּךָ עֲנֵנִי בְּאַמֶּת יִשְׁעֶךָ:

## Adon Olam



אֲדוֹן עוֹלָם אֲשֶׁר מֶלֶךְ, בְּטָרֶם כָּל יַצִּיר נִבְרָא: לַעֲת נַעֲשֶׂה בְּחֶפְצוֹ כָּל, אֲזִי מֶלֶךְ שְׁמוֹ נִקְרָא: וְאַחֲרֵי כָכֹלֹת הַכֹּל, לְבַדּוֹ יְמֶלֶךְ נֹרָא: וְהוּא הָיָה וְהוּא הֵנָּה, וְהוּא יֵהִיָּה בְּתַפְאָרָה: וְהוּא אֶחָד וְאֵין שֵׁנִי, לְהַמְשִׁיל לּוֹ לְהַחְבִּירָה: בְּלִי רֵאשִׁית בְּלִי תַכְלִית, וְלֹא הָעֵז וְהַמְשָׁרָה: וְהוּא אֶל־לִי וְחִי גּוֹאֲלִי, וְצוֹר חֲבָלִי בַּעַת צָרָה: וְהוּא נָסִי וּמְנוֹס לִי, מִנֶּת כּוֹסִי בְיוֹם אֶקְרָא: בִּידּוֹ אֶפְקִיד רוּחִי, בַּעַת אִישָׁן וְאַעִּירָה: וְעַם רוּחִי גּוֹיֵתִי, ה' לִי וְלֹא אִירָא:

## Birchot Hashachar

בָּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם אֲשֶׁר נָתַן לַשֶּׁכֶּנִי בִינָה לְהַבְחִין בֵּין יוֹם וּבֵין לַיְלָה

Blessed are You, Hashem, our God, King of the Universe, Who gave the rooster understanding to distinguish between day and night.

בָּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם שְׁלֹא עָשִׂנִי גוֹי

Blessed are You, Hashem, our God, King of the Universe, Who did not make me a gentile.

בָּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם שְׁלֹא עָשִׂנִי עֶבֶד

Blessed are You, Hashem, our God, King of the Universe, Who did not make me a slave.

### Boys say:

### Girls say:

בָּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם שְׁלֹא  
עָשִׂנִי אִשָּׁה

בָּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם  
שֶׁעָשִׂנִי כְּרָצוֹנוֹ

Blessed are You, Hashem, our  
God, King of the Universe, Who  
did not make me a woman.

Blessed are You, Hashem, our  
God, King of the Universe, Who  
made me according to His will.

The above bracha acknowledges that we are all different and have unique gifts. It's a great opportunity to appreciate that God made us who we are. Sometimes we can be uncomfortable in our skin, or even anxious and sad. This Rosh Hashanah, take a moment to ask yourself, 'What do I love about me?' What makes you feel moved to say, 'Thank you God for making me *me* today'? If you are having a hard time answering, ask someone in your family to answer for you!

בָּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם פּוֹקֵם עוֹרִים

Blessed are You, Hashem, our God, King of the Universe, Who gives sight to the blind.

בָּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם מַלְבִּישׁ עֵרְמִים

Blessed are You, Hashem, our God, King of the Universe, Who clothes the naked.

בָּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם מַתִּיר אֲסוּרִים

Blessed are You, Hashem, our God, King of the Universe, Who releases the imprisoned.

בָּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם זֹקֵף כְּפוּפִים

Blessed are You, Hashem, our God, King of the Universe, Who straightens the bent.

בָּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם רוֹקֵעַ הָאָרֶץ עַל הַמַּיִם

Blessed are You, Hashem, our God, King of the Universe, Who spreads the earth above the waters.

בָּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם שֹׁעֵשֶׂה לִּי כָּל צָרָכִי

Blessed are You, Hashem, our God, King of the Universe, Who provided me with all my needs.

בָּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם הַמְכִּין מַצְעָדֵי גִבּוֹר

Blessed are You, Hashem, our God, King of the Universe, Who prepares the steps of man.

בָּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם אוֹזֵר יִשְׂרָאֵל בְּגִבוּרָה

Blessed are You, Hashem, our God, King of the Universe, Who girds Yisrael with might.

בָּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם עוֹטֵר יִשְׂרָאֵל בְּתִפְאָרָה

Blessed are You, Hashem, our God, King of the Universe, Who crowns Yisrael with glory.

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם הַנּוֹתֵן לַיָּעֹף כֹּחַ

Blessed are You, Hashem, our God, King of the Universe, Who gives strength to the weary.

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם הַמַּעֲבִיר שְׁנָה מֵעֵינַי וּתְנוּמָה מֵעַפְעָפִי

Blessed are You, Hashem, our God, King of the Universe, Who removes sleep from my eyes and slumber from my eyelids.



The bracha that ends בְּגִבוּרָה יִשְׂרָאֵל אוֹזֵר thanks Hashem for giving us strength. What does it mean to be strong and where does strength come from? Is it only physical? Who do you know who is really strong?

How have you been strong over the past few months during Coronavirus? Were you surprised by your own strength?

### Baruch SheAmar

בְּרוּךְ שֶׁאָמַר וְהָיָה הָעוֹלָם, בְּרוּךְ הוּא, בְּרוּךְ עֹשֶׂה בְּרָאשִׁית, בְּרוּךְ אוֹמֵר וְעוֹשֶׂה, בְּרוּךְ גּוֹזֵר וּמַקְיֵם, בְּרוּךְ מְרַחֵם עַל הָאָרֶץ, בְּרוּךְ מְרַחֵם עַל הַבְּרִיּוֹת, בְּרוּךְ מְשַׁלֵּם שְׂכָר טוֹב לַיִרְאִיו, בְּרוּךְ חֵי לְעַד וְקִיָּם לְנֶצַח, בְּרוּךְ פּוֹדֶה וּמַצִּיל, בְּרוּךְ שְׁמוֹ:

The commentary Etz Yosef explains that God's saying and doing are one and happen at the same time, as it is said, "By the word of Hashem the heavens were *made*" (Tehillim 33:6). This is an

expression of God's wonders! Think of a time when you used *both* your words and actions to show love.

## Ashrei



אֲשֶׁרִי יוֹשְׁבִי בֵיתְךָ עוֹד יְהַלְלוּךָ סֵלָה:  
אֲשֶׁרִי הָעַם שֶׁכָּכָה לוֹ אֲשֶׁרִי הָעַם שֶׁה' אֱלֹקָיו:  
תִּהְיֶה לְדוֹד אֲרוֹמָמְךָ אֱלֹקֵי הַמֶּלֶךְ וְאַבְרָכָה שִׁמְךָ לְעוֹלָם וָעֶד:  
בְּכָל-יוֹם אֲבָרְכְּךָ וְאַהֲלִלָה שִׁמְךָ לְעוֹלָם וָעֶד:  
גָּדוֹל ה' וּמְהֵלֵל מְאֹד וְלִגְדֻלָּתוֹ אֵין חֶקֶר:  
דֹּר לְדוֹר יִשְׁבַּח מַעֲשֵׂיךָ וּגְבוּרָתְךָ יִגְיֶדוּ:  
הַדֵּר כְּבוֹד הַזֶּה וְדַבְּרִי נִפְלְאוֹתֶיךָ אֲשִׁיחָה:  
וְעֲזֹז נִזְרָאֲתֶיךָ יֹאמְרוּ וּגְדֻלָּתְךָ אֶסְפְּרָנָה:  
זָכַר רַב-טוֹבְךָ יִבְיַעוּ וְצִדְקָתְךָ יִרְגְּנוּ:  
חֲנוּן וְרַחוּם ה' אֶרֶךְ אַפִּים וּגְדֹל-חֶסֶד:  
טוֹב-ה' לְכָל וְרַחֲמָיו עַל-כָּל-מַעֲשָׂיו:  
יִזְדוּרֶה ה' כָּל-מַעֲשָׂיְךָ וְחִסְדֶּיךָ יִבְרָכֶנָּה:  
כְּבוֹד מַלְכוּתְךָ יֹאמְרוּ וּגְבוּרָתְךָ יִדְבְּרוּ:  
לְהוֹדִיעַ לִבִּנִי הָאָדָם גְּבוּרָתוֹ וְכְבוֹד הַדֵּר מַלְכוּתוֹ:  
מַלְכוּתְךָ מַלְכוּת כָּל-עֲלָמִים וּמִמְשַׁלְתְּךָ בְּכָל-דֹּר וְדָר:  
סוֹמֵךְ ה' לְכָל-הַנִּפְלִיִּים וְזֹקֵף לְכָל-הַכְּפוּפִים:  
עֵינַי-כָּל אֵלֶיךָ יִשְׁבְּרוּ וְאַתָּה נֹתֵן-לָהֶם אֶת-אֲכָלָם בְּעֵתוֹ:  
פֹּתַח אֶת-יְדְּךָ וּמִשְׁבִּיעַ לְכָל-חַי רָצוֹן:  
צִדִּיק ה' בְּכָל-דֶּרֶכָיו וְחִסִּיד בְּכָל-מַעֲשָׂיו:  
קָרוֹב ה' לְכָל-קֹרְאָיו לְכָל אֲשֶׁר יִקְרָאֵהוּ בְּאֵמֶת:  
רָצוֹן-יִרְאִיו יַעֲשֶׂה וְאֶת-שׁוֹעֲתָם יִשְׁמַע וְיוֹשִׁיעֵם:  
שׁוֹמֵר ה' אֶת-כָּל-אֲהָבָיו וְאֶת כָּל-הַרְשָׁעִים יִשְׁמִיד:  
תִּהְיֶה ה' יִדְבָּר פִּי וַיִּבְרַךְ כָּל-בָּשָׂר שֵׁם קִדְּשׁוֹ לְעוֹלָם וָעֶד: וְאַנְחֵנוּ נִבְרַךְ יְיָ מֵעַתָּה  
וְעַד-עוֹלָם הַלְלוּ-יְיָ:

Ashrei is an acrostic poem that begins each line with the next letter of the Hebrew alphabet (except נ or nun). It begins by speaking of ways in which we are fortunate. With your family, see if you can create an alphabetic list (in English or Hebrew) of all the things that you are fortunate for or that make you happy.



## Yishtabach



יִשְׁתַּבַּח שְׁמֶךָ לְעַד מְלָכְנוּ הָאֱלֹהִים הַגָּדוֹל וְהַקְדוֹשׁ בְּשָׁמַיִם  
וּבָאָרֶץ, כִּי לְךָ נִאֲמָה ה' אֱלֹהֵינוּ וְאַלֵּנוּ אֲבוֹתֵינוּ שִׁיר וְשִׁבְחָה הַלֵּל  
וְזִמְרָה עַז וּמְמִשְׁלָה נֶצַח גְּדֻלָּה וּגְבוּרָה תְהִלָּה וְתַפְאֶרֶת קִדְשָׁה  
וּמְלָכוּת, בְּרָכוֹת וְהוֹדָאוֹת מִעַתָּה וְעַד עוֹלָם: חֲזַן: בְּרוּךְ אַתָּה ה'  
אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ גָּדוֹל בְּתַשְׁבְּחוֹת אֱלֹהֵינוּ הוֹדָאוֹת אֲדוֹן הַנִּפְלְאוֹת  
הַבּוֹחֵר בְּשִׁירֵי זִמְרָה מֶלֶךְ אֱלֹהֵינוּ הַיּוֹשֵׁב עַל כִּסֵּא הַדָּוָד

## Kel Adon (for Shabbat)

אֱלֹהֵינוּ אֲדוֹן עַל כָּל הַמַּעֲשִׂים

Almighty, Master over all [created] works,

בְּרוּךְ וּמְבָרָךְ בְּפִי כָל נִשְׁמָה

blessed [is He] and He is blessed by the mouth of every soul.

גְּדֻלּוֹ וְטוֹבוֹ מְלֵא עוֹלָם

His greatness and goodness fill the world,

דַּעַת וְתְבוּנָה סוֹבְבִים אוֹתוֹ

perception and understanding surround Him.

הַמִּתְגַּאֵה עַל חַיּוֹת הַקֹּדֶשׁ

He is most high, over the holy chayos,

וְנִהְדָּר בְּכְבוֹד עַל הַמְרֻכָּבָה

and adorned in glory above the chariot;

זְכוּת וּמִישׁוֹר לִפְנֵי כְסֵאוֹ

merit and uprightness are before His throne,

נֶחֱסֵד וְרַחֲמִים לִפְנֵי כְבוֹדוֹ

kindness and mercy are before His glory

טובים מאורות שברא אלקינו

Good are the luminaries which our God created

יצרם בדעת בבינה ובהשכל

He formed them with perception, understanding, and wisdom,

כח וגבורה נתן בהם

strength and power He put into them,

להיות מושלים בקרב תבל

to be rulers. within the inhabited world.

מלאים זיו ומפיקים נגה

Full of luster and radiating brightness,

נאה זיום בכל העולם

beautiful is their luster throughout the world,

שמחים בצאתם וששים בבואם

joyous in their rising and happy in their setting,

עושים באימה רצון קונם

they perform with reverence, the will of their Possessor.

פאר וכבוד נותנים לשמו

Glory and honor, they give to His Name

צהלה ורנה לזכר מלכותו,

jubilation and joyous song at the mention of His Kingship.

קרא לשמש ויזרח אור

He called to the sun and it shone with light,

רָאָה וְהִתְקִין צוּרַת הַלְבָנָה

He saw and fashioned

שָׁבַח נוֹתָנִים לוֹ כָּל צָבָא מְרוֹם

Praise [they] give Him, all hosts on high,

תְּפִאָרַת וְגִדְלָה שְׂרָפִים וְאוֹפָנִים וְחַיֹּת הַקֹּדֶשׁ

glory and greatness [are given Him by] the serafim, the ofanim and the holy chayos

## Shema



א-ל מֶלֶךְ נֶאֱמָן

**שְׁמַע יִשְׂרָאֵל ה' אֱלֹהֵינוּ ה' אֶחָד**

בְּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מְלֻכּוּתוֹ לְעוֹלָם וָעֶד

וְאַהֲבַת אֵת ה' אֱלֹקֶיךָ בְּכָל-לִבְבְּךָ וּבְכָל-נַפְשְׁךָ וּבְכָל-מַאֲדְךָ: וְהָיוּ הַדְּבָרִים הָאֵלֶּה אֲשֶׁר  
אֲנִי מְצִוֶּה הַיּוֹם עָלֶיךָ לַעֲבֹד: וְשָׁנַנְתָּם לְבָנֶיךָ וְדִבַּרְתָּ בָם בְּשִׁבְתְּךָ בְּבֵיתְךָ וּבִלְכֹתְךָ בַּדֶּרֶךְ  
וּבְשֹׁכְבְּךָ וּבְקוּמְךָ: וְקִשְׁרָתָם לְאוֹת עַל-יָדְךָ וְהָיוּ לְטֹטְפֹת בֵּין עֵינֶיךָ: וְכִתַּבְתָּם עַל-מַזְזוֹת  
בְּיִתְךָ וּבִשְׁעָרֶיךָ

וְהָיָה אִם-שָׁמַע תִּשְׁמָעוּ אֶל-מִצְוֹתֵי אֲשֶׁר אֲנִי מְצִוֶּה אֶתְכֶם הַיּוֹם לֵאמֹר אֶת-ה'  
אֱלֹקֵיכֶם וְלַעֲבֹד בְּכָל-לִבְבְּכֶם וּבְכָל-נַפְשְׁכֶם: וְנָתַתִּי מֶטֶר-אֲרָצְכֶם בְּעֵתוֹ יוֹרֶה וּמִלְקוֹשׁ  
וְאִסְפֹּת דֶּגַּךְ וְתִירֶשֶׁךָ וְיִצְהַרְךָ: וְנָתַתִּי עֵשֶׂב בְּשָׂדֶךָ לַבְהֶמְתֶּךָ וְאָכְלָתָּ וְשִׁבַּעְתָּ: הַשְׁמְרוּ-  
לָכֶם פֶּן-יִפְתָּה לְבַבְכֶם וְסִרְתֶּם וַעֲבַדְתֶּם אֱלֹהִים אֲחֵרִים וְהִשְׁתַּחֲוִיתֶם לָהֶם: וְחָרָה אַף-  
ה' בָּכֶם וְעָצַר אֶת-הַשָּׁמַיִם וְלֹא-יְהִי מֶטֶר וְהָאֲדָמָה לֹא תִתֵּן אֶת-יְבוּלָהּ וְאָבַדְתֶּם  
מִהָרָה מֵעַל הָאָרֶץ הַטְּבָה אֲשֶׁר ה' נָתַן לָכֶם: וְשָׁמַתֶּם אֶת-דְּבָרֵי אֱלֹהֵי לִבְבְּכֶם וְעַל-  
נַפְשְׁכֶם וְקִשְׁרָתֶם לְאוֹת עַל-יָדְכֶם וְהָיוּ לְטֹטְפֹת בֵּין עֵינֵיכֶם: וְלִמְדַתֶּם אֹתָם אֶת-  
בְּנֵיכֶם לְדַבֵּר בָּם בְּשִׁבְתְּךָ בְּבֵיתְךָ וּבִלְכֹתְךָ בַּדֶּרֶךְ וּבְשֹׁכְבְּךָ וּבְקוּמְךָ: וְכִתַּבְתָּם עַל-  
מַזְזוֹת בֵּיתְךָ וּבִשְׁעָרֶיךָ: לְמַעַן יִרְבוּ יְמֵיכֶם וְיָמֵי בְנֵיכֶם עַל הָאֲדָמָה אֲשֶׁר נָשָׁבַע ה'  
לְאַבְרָהָם לֵאמֹר לָהֶם כִּימֵי הַשָּׁמַיִם עַל-הָאָרֶץ

וַיֹּאמֶר ה' אֶל-מֹשֶׁה לֵאמֹר: דַּבֵּר אֶל-בְּנֵי יִשְׂרָאֵל וְאָמַרְתָּ אֲלֵהֶם וַעֲשׂוּ לָהֶם צִיצִית עַל-כָּנָפֵי בְּגָדֵיהֶם לְדֹרֹתָם וְנָתַנּוּ עַל-צִיצִית הַכֶּנֶף פִּתִּיל תְּכֵלֶת: וְהָיָה לָכֶם לְצִיצִית וּרְאִיתֶם אֹתוֹ וִזְכַּרְתֶּם אֶת-כָּל-מִצְוֹת ה' וַעֲשִׂיתֶם אֹתָם וְלֹא תִתְּוּרוּ אַחֲרֵי לְבַבְכֶם וְאַחֲרֵי עֵינֵיכֶם אֲשֶׁר-אַתֶּם זֵנִים אַחֲרֵיהֶם: לְמַעַן תִּזְכְּרוּ וַעֲשִׂיתֶם אֶת-כָּל-מִצְוֹתַי וְהִיִּיתֶם קְדוֹשִׁים לֵאלֹהֵיכֶם: אֲנִי ה' אֱלֹהֵיכֶם אֲשֶׁר הוֹצֵאתִי אֶתְכֶם מֵאֶרֶץ מִצְרָיִם לִהְיוֹת לָכֶם לֵאלֹהִים אֲנִי ה' אֱלֹהֵיכֶם: אָמֵן

Why do you think the Shema is the central prayer in Judaism? What words in it make it so important?

### Amidah

**(Rosh Hashanah and Shabbat additions are in bold and geared toward 4<sup>th</sup>-6<sup>th</sup> graders. Shabbat additions are in parentheses. Non-bolded text is identical to the weekday service and is geared towards 1st - 3rd graders)**

אֲד-נִי, שְׁפָתַי תִּפְתָּח וּפִי יִגִּיד תְּהִלָּתְךָ

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ אֱלֹהֵי אַבְרָהָם אֱלֹהֵי יִצְחָק וְאֱלֹהֵי יַעֲקֹב הָא-ל הַגָּדוֹל הַגִּבּוֹר וְהַנּוֹרָא א-ל עֶלְיוֹן גּוֹמֵל חֲסָדִים טוֹבִים וְקוֹנֵה הַכֹּל וְזוֹכֵר חֲסָדֵי אֲבוֹת וּמַבִּיא גּוֹאֵל לְבְנֵי בְנֵיהֶם לְמַעַן שְׁמוֹ בְּאַהֲבָה:

**זְכַרְנוּ לְחַיִּים מֶלֶךְ חַפֵּץ בְּחַיִּים וְכֹתֵבנוּ בְּסֶפֶר הַחַיִּים לְמַעַן אֱלֹהִים חַיִּים**

מֶלֶךְ עוֹזֵר וּמוֹשִׁיעַ וּמַגֵּן: בְּרוּךְ אַתָּה ה' מֶגֶן אַבְרָהָם

אַתָּה גִּבּוֹר לְעוֹלָם אֲד-נִי מַחֲיָה מֵתִים אַתָּה רַב לְהוֹשִׁיעַ: מְכַלְכֵּל חַיִּים בְּחֶסֶד מַחֲיָה מֵתִים בְּרַחֲמִים רַבִּים סוֹמֵךְ נוֹפְלִים וְרוֹפֵא חוֹלִים וּמַתִּיר אֲסוּרִים וּמַקְיֵם אֲמוּנָתוֹ לִישְׁנֵי עֶפֶר, מִי כְמוֹךָ בַּעַל גְּבוּרֹת וּמִי דוֹמָה לָךְ מֶלֶךְ מֵמִית וּמַחֲיָה וּמַצְמִיחַ יְשׁוּעָה:

**מִי כְמוֹךָ אֵב הַרְחָמִים זוֹכֵר יְצוּרֵינוּ לְחַיִּים בְּרַחֲמִים**

וְנִאֲמַן אַתָּה לְהַחְיֹת מֵתִים: בְּרוּךְ אַתָּה ה' מַחֲיָה הַמֵּתִים

אַתָּה קְדוֹשׁ וְשִׁמְךָ קְדוֹשׁ וּקְדוּשִׁים בְּכָל יוֹם יְהִלְלוּ-ךָ סְלָה

**קְדוֹשׁ אַתָּה וְנוֹרָא שִׁמְךָ וְאֵין אֱלֹהָה מִבְּלַעֲדֶיךָ. כְּכָתוּב וַיִּגְבֶּה ה' צָבָא-וֹת בַּמִּשְׁפָּט וְהָא-ל הַקְּדוֹשׁ נִקְדַּשׁ בְּצִדְקָה. בְּרוּךְ אַתָּה ה' הַמֶּלֶךְ הַקְּדוֹשׁ:**

אתה בחרתנו מכל העמים. אהבת אותנו ורצית בנו. ורוממתנו מכל הלשונות.  
וקדשתנו במצותיך. וקרבתנו מלכנו לעבודתך. ושמך הגדול והקדוש עלינו  
קראת

ותתן לנו ה' אלקינו באהבה (את-יום השבת הזה ו) את-יום הזכרון הזה. יום  
(זכרון) תרועה (באהבה) מקרא קדש זכר ליציאת מצרים:

We are about to say Yaaleh V'yavo, which you may recognize from Rosh Chodesh! One theme of this text is memory—we ask that God remembers us for the good, for life, and with the merit of our ancestors. Yet another name for Rosh Hashanah is Yom HaZikaron (day of remembering). At Rosh Hashanah, we look back at the past year and we look forward to the new year. Tell your family one special memory לטובה (for the good) from last year.

אלקינו ואלקי אבותינו יעלה ויבא ויגיע ויראה וירצה וישמע ויפקד ויזכר זכרוננו  
ויפקדוננו וזכרון אבותינו וזכרון משיח בן דוד עבדך וזכרון ירושלים עיר קדשך  
וזכרון כל עמך בית ישראל לפניך. לפליטה לטובה לחן ולחסד ולרחמים לחיים  
ולשלום ביום הזכרון הזה. זכרנו ה' אלקינו בו לטובה. ופקדנו בו לברכה.  
והושיענו בו לחיים. ובדבר ישועה ורחמים חוס וחננו. ורחם עלינו והושיענו. כי  
אליך עינינו. כי א-ל מלך חנון ורחום אתה:

(אלקינו ואלקי אבותינו רצה במנוחתנו) קדשנו במצותיך ותן חלקנו בתורתך  
שבענו מטובך ושמחנו בישועתך: (והנחילנו ה' אלקינו באהבה וברצון שבת  
קדשך וינוחו בו ישראל מקדשי שמך) וטהר לבנו לעבדך באמת כי אתה אלקים  
אמת ודברך אמת וקים לעד. ברוך אתה ה' מלך על כל הארץ מקדש (השבת ו)  
ישראל יום הזכרון:

רצה ה' אלקינו בעמך ישראל ובתפלתם, והשב את העבודה לדביר ביתך ואשי  
ישראל, ותפלתם באהבה תקבל ברצון ותהי לרצון תמיד עבודת ישראל עמך:  
ותחזינה עינינו בשובך לציון ברחמים: ברוך אתה ה' המחזיר שכינתו לציון:

מודים אנחנו לך שאתה הוא ה' אלקינו ואלקי אבותינו לעולם ועד צור חיינו מגן  
ישענו אתה הוא לדור ודור נודה לך ונספר תהלתך על חיינו המסורים בידך ועל  
נשמותינו הפקודות לך ועל נסיון שבכל יום עמנו ועל נפלאותיך וטובותיך שבכל עת,  
ערב ובקר וצהרים, הטוב כי לא כלו רחמיך והמרחם כי לא תמו חסדיך, מעולם קיינו  
לך:

ועל כָּלם יתברך ויתרומם שְׁמֶךָ מִלְכֵנוּ תַמִּיד לְעוֹלָם וָעֶד: וּכְתוּב לְחַיִּים טוֹבִים כָּל בְּנֵי  
בְּרִיתְךָ. וְכָל הַחַיִּים יוֹדוּךָ סֵלָה וַיְהִלְלוּ אֶת שְׁמֶךָ בְּאַמֶּת הַקֵּל יְשׁוּעָתָנוּ וְעֶזְרָתָנוּ סֵלָה:  
בְּרוּךְ אַתָּה ה' הַטוֹב שְׁמֶךָ וְלֶךְ נָאָה לְהוֹדוֹת:

In the paragraphs above and below, we talk about being written in the book of life, blessing, peace, and success. Our tradition tells us that the Book of Life is written on Rosh Hashanah and sealed on Yom Kippur. What do you want God to write about you and your family this coming year? What do you want God to write about our world in this new year (especially with Coronavirus in mind)?

שִׁים שְׁלוֹם טוֹבָה וּבִרְכָּה חַן וְחֶסֶד וְרַחֲמִים עָלֵינוּ עָלֵינוּ בְּרַכְּנוּ אֲבִינוּ כָּלֵנוּ כָּאֶחָד בְּאוֹר  
פְּנִיךָ כִּי בְּאוֹר פְּנִיךָ נִתְּתָה לָנוּ ה' אֱלֹקֵינוּ תּוֹרַת חַיִּים וְאַהֲבַת חֶסֶד וְצִדְקָה וּבִרְכָּה  
וְרַחֲמִים וְחַיִּים וְשְׁלוֹם, וְטוֹב בְּעֵינֶיךָ לְבָרֵךְ אֶת עַמְּךָ יִשְׂרָאֵל בְּכָל עֵת וּבְכָל שָׁעָה  
בְּשִׁלּוּמֶךָ. בְּסֵפֶר חַיִּים בְּרַכָּה וְשְׁלוֹם וּפְרִיָּסָה טוֹבָה נִזְכֵּר וְנִכְתֵּב לְפָנֶיךָ אֲנַחְנוּ וְכָל  
עַמְּךָ בֵּית יִשְׂרָאֵל לְחַיִּים טוֹבִים וְשְׁלוֹם: בְּרוּךְ אַתָּה ה' עֹשֶׂה הַשְּׁלוֹם: הַמְּבָרֵךְ אֶת  
עַמּוֹ יִשְׂרָאֵל בְּשְׁלוֹם:

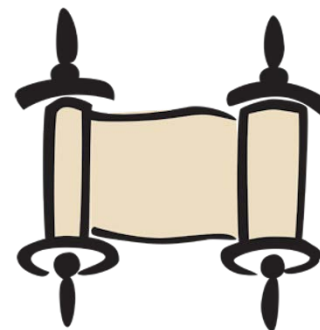
יְהִי לְרָצוֹן אֲמָרִי כִּי וְהִגִּיֵּן לְבִי לְפָנֶיךָ ה' צוּרִי וְגֹאֲלִי

אֱלֹקֵי נִצּוֹר לְשׁוֹנֵי מָרַע וְשִׁפְתֵי מַדְבַּר מְרֻמָּה וְלִמְקַלְלֵי נַפְשֵׁי תְדוּם וְנַפְשֵׁי כְּעָפָר לְכָל  
תְּהִיָּה פֶתַח לְבִי בְּתוֹרָתְךָ וּבְמִצְוֹתֶיךָ תִּרְדּוּף נַפְשִׁי וְכָל הַחוֹשְׁבִּים עָלַי רָעָה מְהֵרָה הִפֹּר  
עֲצָתָם וְקִלְקֵל מַחֲשַׁבְתָּם: עֲשֵׂה לִמְעַן שְׁמֶךָ, עֲשֵׂה לִמְעַן יְמִינְךָ, עֲשֵׂה לִמְעַן קִדְשֶׁתְּךָ,  
עֲשֵׂה לִמְעַן תּוֹרָתְךָ. לִמְעַן יִחְלְצוּן יְדִידֶיךָ הוֹשִׁיעָה יְמִינְךָ וְעֲנֵנִי: יְהִי לְרָצוֹן אֲמָרִי כִּי  
וְהִגִּיֵּן לְבִי לְפָנֶיךָ ה' צוּרִי וְגֹאֲלִי:

עֲשֵׂה הַשְּׁלוֹם בְּמִרוֹמָיו הוּא יַעֲשֶׂה שְׁלוֹם עָלֵינוּ וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל וְאָמְרוּ אָמֵן

As you finish the Amidah, stop and think that you have just had the opportunity and honor to stand before Hashem. What did it feel like? How was it different from when you daven other Tefillot?

**Torah Reading:** When davening at home we do not recite the Tefillot associated with the Torah Reading. On Shabbat, you are welcome at this point to spend a few moments reviewing the moving story of God remembering Sarah, the birth of Isaac and the banishment of Hagar and Yishmael (Bereishit 21). Additionally, the second day's Torah reading is the powerful story of the Binding of Isaac (Bereishit 22). Feel free to read this as a family after your Shacharit Amidah.



**Shofar:** The shofar is not sounded on the first day because it is Shabbat. We blow shofar on the second day of Rosh Hashanah. You can hear shofar at one of the OU-organized shofar blowings in our neighborhood. If you need a private shofar blowing, please let Rav Yosef or Rabbanit Alissa know before the holiday.

### Musaf Amidah Excerpts

**(Rosh Hashanah and Shabbat additions are in bold and geared toward 4<sup>th</sup>-6<sup>th</sup> graders. Non-bolded text is identical to the weekday service and is geared towards 1st - 3rd graders)**

אֲד-נִי, שְׁפָתַי תִּפְתָּח וּפִי יַגִּיד תְּהִלָּתְךָ

בָּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ וְאַלְקֵי אֲבוֹתֵינוּ אֱלֹקֵי אַבְרָהָם אֱלֹקֵי יִצְחָק וְאַלְקֵי יַעֲקֹב הָא-ל  
הַגָּדוֹל הַגִּבּוֹר וְהַנּוֹרָא א-ל עֲלִיוֹן גּוֹמֵל חֲסָדִים טוֹבִים וְקוֹנֵה הַכֹּל וְזוֹכֵר חֲסָדֵי אֲבוֹת  
וּמְבִיא גּוֹאֵל לִבְנֵי בְנֵיהֶם לְמַעַן שְׁמוֹ בְּאַהֲבָה

**זְכַרְנוּ לְחַיִּים מֶלֶךְ חַפֵּץ בְּחַיִּים וְכֹתֵבנוּ בְּסֵפֶר הַחַיִּים לְמַעַן אֱלֹקִים חַיִּים**

מֶלֶךְ עוֹזֵר וּמוֹשִׁיעַ וּמַגֵּן: בָּרוּךְ אַתָּה ה' מֶגֶן אַבְרָהָם

אַתָּה גִּבּוֹר לְעוֹלָם אֲד-נִי מַחְיָה מֵתִים אַתָּה רַב לְהוֹשִׁיעַ: מְכַלְכֵּל חַיִּים בְּחֶסֶד מַחְיָה  
מֵתִים בְּרַחֲמִים רַבִּים סוֹמֵךְ נוֹפְלִים וְרוֹפֵא חוֹלִים וּמַתִּיר אֲסוּרִים וּמַקְיֵם אֲמוּנָתוֹ לִישְׁנֵי  
עָפָר, מִי כְמוֹךָ בְּעַל גְּבוּרֹת וּמִי דוֹמָה לָךְ מֶלֶךְ מֵמִית וּמַחְיָה וּמַצְמִיחַ יְשׁוּעָה:



**מי כמוך אב הרחמים זוכר יצוריו לחיים ברחמים**

**ונאמן אתה להחיות מתים: ברוך אתה ה' מחיה המתים**

### **U'netaneh Tokef**

This is one of the most famous prayers of Rosh Hashanah. Especially this year, we are very aware that life is a gift and how we treat each other matters. Many of us have big questions during Coronavirus. Some of them include: Why do people get sick? What is God's role in bringing us healing and a vaccine? Why do some people get sick and others do not? What can I do to make a difference?

This a meaningful time in your prayers to discuss your questions with your family (and with God!).

**ונתנה תקף קדשת היום. כי הוא נורא ואיום. ובו תנשא מלכותך. ויכון בחד  
כסאך. ותשב עליו באמת. אמת כי אתה הוא דין ומוכיח ויודע ועד. וכותב וחותם  
וסופר ומונה. ותזכר כל הנשכחות. ותפתח את ספר הזכרונות. ומאליו יקרא.  
וחותם יד כל אדם בו. ובשופר גדול יתקע. וקול דממה דקה ישמע. ומלאכים  
יחפזון. וחיל ורעדה יאחזון. ויאמרו הנה יום הדין. לפקד על צבא מרום בדין. כי  
לא יזכו בעיניך בדין. וכל באי עולם יעברון לפניך כבני מרון. כבקרת רועה עדרו.  
מעביר צאנו תחת שבתו. כן תעביר ותספור ותמנה. ותפקד נפש כל חי. ותחתך  
קצבה לכל בריותיך. ותכתב את גזר דינם:**

Let us now relate the power of this day's holiness, for it is awesome and frightening. On it Your Kingship will be exalted; Your throne will be firmed with kindness and You will sit upon it in truth. It is true that You alone are the One Who judges, proves, knows, and bears witness; Who writes and seats, (counts and calculates); Who remembers all that was forgotten. You will open the book of chronicles – it will read itself, and everyone's signature is in it. The great shofar will be sounded and a still, small voice will be heard. Angels will hasten, a trembling and terror will seize them – and they will say, 'Behold, it is the Day of Judgment, to muster the heavenly host for judgment!' - for they cannot be vindicated in Your eyes in judgment. All

mankind will pass before You like members of the flock. Like a shepherd pasturing his flock, making sheep pass under his staff, so shall You cause to pass, count, calculate, and consider the soul of all the living; and You shall apportion the fixed needs of all Your creatures and inscribe their verdict.

As you read this text, notice how it makes you feel. Name three emotions you feel. How do you think God feels on this Rosh Hashanah?

Why do you think this prayer describes us as sheep—all together in one flock, but each one still counted?

**בְּרֹאשׁ הַשָּׁנָה יִכְתְּבוּן וּבְיוֹם צוֹם כְּפוּר יַחְתִּמוּן. כָּמָה יַעֲבִירוּן. וְכָמָה יִבְרָאוּן. מִי יְחִיָּה. וּמִי יָמוּת. מִי בִקְצוֹ. וּמִי לֹא בִקְצוֹ. מִי בַמַּיִם. וּמִי בָאֵשׁ. מִי בַחֲרֹב. וּמִי בַחַיָּה. מִי בִרְעֵב. וּמִי בִצְמָא. מִי בִרְעֵשׁ. וּמִי בַמַּגָּפָה. מִי בַחֲנִיקָה וּמִי בַסְּקִילָה. מִי יָנוּחַ. וּמִי יָנוּעַ. מִי יִשְׁקֵט. וּמִי יִטְרֹף. מִי יִשְׁלֹו. וּמִי יִתִּיֶסֶר. מִי יַעֲנִי. וּמִי יַעֲשֶׂה. מִי יִשְׁפֹּל. וּמִי יָרוּם:**

On Rosh Hashana their decree is inscribed, and on Yom Kippur it is sealed, how many will pass away and how many will be created, who will live and who will die; who will come to his timely end, and who to an untimely end; who will perish by fire and who by water; who by the sword and who by beast; who by hunger and who by thirst; who by earthquake and who by the plague; who by strangling and who by stoning; who will be at rest and who will wander about; who will have serenity and who will be confused; who will be tranquil and who will be tormented; who will become poor and who will become wealthy; who will be brought to a low state and who will be uplifted.

This year as we read the word **מַגָּפָה** (plague), let us reflect on the things we have done to fight the plague of Coronavirus. Each of these is a way we are partners with God.

Have I worn a mask and washed my hands? Volunteered to help with Tikkun Corona Lunch for first responders (through BDJ)?

Donated to food pantries? Called friends/family who live alone to check in on them?



**וּתְשׁוּבָה וּתְפִלָּה וְצִדְקָה מַעֲבִירִין אֶת רוּעַ הַגְזֵרָה:**

**But repentance, and prayer and charity annul the evil decree.**

Why do you think repentance, prayer, and charity overturn any negative judgment?

Today is the day the decree for the coming year is written, and it is sealed on Yom Kippur. What do you want to do in these 10 days of repentance to be judged for the good? What do you want to do to make your family, community, and the world happier and more whole?

**בְּסֵפֶר חַיִּים בְּרָכָה וְשָׁלוֹם וּפְרֻסָּה טוֹבָה נִזְכָּר וְנִכְתָּב לְפָנֶיךָ אֲנִיחֵנוּ וְכָל עַמְּךָ בֵּית  
יִשְׂרָאֵל לְחַיִּים טוֹבִים וְשָׁלוֹם: וְנֹאמַר כִּי בִּי יִרְבוּ יְמֵיךָ וְיוֹסִיפוּ לְךָ שָׁנוֹת חַיִּים:  
לְחַיִּים טוֹבִים תִּכְתְּבֵנוּ: אֱלֹקִים חַיִּים. כְּתֹבֵנוּ בְּסֵפֶר הַחַיִּים: כִּכְתּוּב וְאַתֶּם הַדְּבָקִים  
בָּה' אֱלֹקֵיכֶם חַיִּים כָּלְכֶם הַיּוֹם:**

In the book of life, blessing, peace and abundance, may we be remembered and inscribed before You; we and all Your people, the House of Yisrael for a good life and peace. And it is said: "Through me [the Torah], shall your days be multiplied, and increased for you will be the years of your life." For a good life, inscribe us, living God; inscribe us in the Book of Life, as it is written: "And You who cling to Hashem, your God, are all alive today."



## Hayom Teamtzeinu

הַיּוֹם תְּאַמְצֵנוּ

This day, may You strengthen us.

הַיּוֹם תְּבָרְכֵנוּ

This day, may You bless us.

הַיּוֹם תְּגַדְּלֵנוּ

This day, may You make us prominent.

הַיּוֹם תִּדְרֹשׁנוּ לְטוֹבָה

This day, may You seek our good.

הַיּוֹם תַּחֲדֹשׁ עָלֵינוּ שָׁנָה טוֹבָה

This day, renew for us a good year.

הַיּוֹם תִּשְׁמַע שְׁוַעֲתֵנוּ

This day, listen to our supplications.

הַיּוֹם תִּקְבַּל בְּרַחֲמִים וּבְרָצוֹן אֶת תְּפִלָּתֵנוּ

This day, accept with compassion and favor, [all] our prayers.

הַיּוֹם תִּתְמַכֵּנוּ בְּיָמִין צְדָקָה

This day, support us with Your right hand of righteousness.

The Tefillah you just recited asks Hashem to do certain things for us on this day of Rosh Hashanah. Look back at the list. Pick two things you think are most important to ask God for. Discuss with your family why you chose these two.

## Ein Kelokeinu

אין כַּאלְקִינוּ. אין כַּאד-וִּגְנוּ. אין כַּמְלָכְנוּ. אין כַּמוֹשִׁיעֵנוּ: מי כַּאלְקִינוּ. מי כַּאד-וִּגְנוּ. מי כַּמְלָכְנוּ. מי כַּמוֹשִׁיעֵנוּ: נוֹדָה לַאלְקִינוּ. נוֹדָה לַאד-וִּגְנוּ. נוֹדָה לַמְלָכְנוּ. נוֹדָה לַמוֹשִׁיעֵנוּ: בְּרוּךְ אֱלֹקֵינוּ. בְּרוּךְ אַד-וִּגְנוּ. בְּרוּךְ מְלָכְנוּ. בְּרוּךְ מוֹשִׁיעֵנוּ: אַתָּה הוּא אֱלֹקֵינוּ. אַתָּה הוּא אַד-וִּגְנוּ. אַתָּה הוּא מְלָכְנוּ. אַתָּה הוּא מוֹשִׁיעֵנוּ. אַתָּה הוּא שֶׁהִקְטִירוּ אֲבוֹתֵינוּ לַפְּנֵיךְ אֶת קִטְרֵת הַסַּמִּים:

## Aleinu & Al Kein

עֲלֵינוּ לְשַׁבֵּחַ לְאֲדוֹן הַכֹּל לַתַּת גְּדֻלָּה לְיוֹצֵר בְּרֵאשִׁית שְׁלֹא עָשָׂנוּ כְּגוֹיֵי הָאָרְצוֹת וְלֹא שָׁמְנוּ כְּמִשְׁפָּחוֹת הָאֲדָמָה שְׁלֹא שָׁם חִלְקֵנוּ כְּהֵם וְגוֹרְלָנוּ כְּכֹל הַמוֹנֵם: שְׁהֵם מִשְׁתַּחֲוִּים לַהֶבֶל וְרִיק וּמִתְפַּלְלִים אֶל אֵל לֹא יוֹשִׁיעַ, וְאֵנְחָנוּ כּוֹרְעִים וּמִשְׁתַּחֲוִּים וּמוֹדִים לִפְנֵי מֶלֶךְ מַלְכֵי הַמַּלְכִּים הַקְדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא, שֶׁהוּא נוֹטֶה שָׁמַיִם וְיוֹסֵד אֶרֶץ, וּמוֹשֵׁב יְקָרוֹ בַּשָּׁמַיִם מִמַּעַל, וְשׁוֹכֵנֵת עִזּוֹ בְּגִבְהֵי מְרוֹמִים, הוּא אֱלֹקֵינוּ אִין עוֹד, אֲמַת מְלָכְנוּ אֶפְסֵ זִוְלָתוֹ כַּכְּתוּב בְּתוֹרָתוֹ וַיִּדְעַת הַיּוֹם וְהַשַּׁבָּת אֶל לְבַבְךָ כִּי ה' הוּא הָאֱלֹקִים בַּשָּׁמַיִם מִמַּעַל וְעַל הָאָרֶץ מִתַּחַת אִין עוֹד:

עַל כֵּן נִקְוָה לָךְ ה' אֱלֹקֵינוּ לְרֵאוֹת מְהֵרָה בְּתַפְאֶרֶת עֲזָךְ לְהַעֲבִיר גְּלוּלִים מִן הָאָרֶץ וְהָאֲלִילִים כְּרוֹת יִכְרְתוּן לְתַקֵּן עוֹלָם בְּמַלְכוּת שׁ-יְדִי וְכָל בְּנֵי בִּשְׂר' יִקְרְאוּ בְּשִׁמְךָ, לְהַפְנוֹת אֵלֶיךָ כָּל רִשְׁעֵי אֶרֶץ, יִכְירוּ וַיִּדְעוּ כָּל יוֹשְׁבֵי תֵבֶל כִּי לָךְ תִּכְרַע כָּל בֶּרֶךְ תִּשְׁבַּע כָּל לִשׁוֹן: לַפְּנֵיךְ ה' אֱלֹקֵינוּ יִכְרְעוּ וַיִּפְּלוּ, וְלִכְבוֹד שִׁמְךָ יִקָּר יִתְנוּ, וַיִּקְבְּלוּ כָּלם אֶת עוֹל מַלְכוּתְךָ, וְתִמְלֹךְ עֲלֵיהֶם מְהֵרָה לְעוֹלָם וָעֶד, כִּי הַמַּלְכוּת שְׁלֹךְ הִיא וְלְעוֹלָמִי עַד תִּמְלֹךְ בְּכָבוֹד, כַּכְּתוּב בְּתוֹרָתְךָ ה' יִמְלֹךְ לְעֹלָם וָעֶד. וְנֹאמַר וְהָיָה ה' לְמֶלֶךְ עַל כָּל הָאָרֶץ בַּיּוֹם הַהוּא יְהִי ה' אֶחָד וְשִׁמוֹ אֶחָד:

The last line of Aleinu says, “God will rule as King of the whole world and on that day God will be one and His name will be one”. The sages ask—isn't God already one and His name already one? The sages answer that the last line of Aleinu recognizes right now that we still live in a world with good things and bad things. The prayer is that there will be a day when only good things happen.

How have you helped someone connect with the good these days?  
How do you respond when you encounter something not so good?

End your davening by sharing with your family how you made something good out of tough times. And give each other a bracha (blessing) for the good!

Shabbat Shalom, Shanah Tovah!

~~~

SUNDAY EVENING, SEPTEMBER 20 CONCLUSION OF ROSH HASHANAH

Havdalah

Recite an *abbreviated* Havdalah. We don't light a candle; we don't use spices. We just say the Boreh Pri Hagafen blessing, followed by Hamavdil.



בָּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, בּוֹרֵא פְּרִי הַגָּפֶן:

בָּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, הַמְבַדִּיל בֵּין קֹדֶשׁ לְחול, בֵּין אור לְחֹשֶׁךְ, בֵּין
יִשְׂרָאֵל לְעַמִּים, בֵּין יוֹם הַשְּׁבִיעִי לְשִׁשֶּׁת יְמֵי הַמַּעֲשֶׂה, בָּרוּךְ אַתָּה ה', הַמְבַדִּיל בֵּין
קֹדֶשׁ לְחול:

Shavuah Tov & G'mar Chatimah Tovah!

~~~

# SUNDAY EVENING, SEPTEMBER 27

## YOM KIPPUR

### Candle Lighting



בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו  
וְצִוָּנוּ לְהַדְלִיק נֵר שֶׁל יוֹם הַכְּפוּרִים  
בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם שֶׁהִתְחַנֵּנוּ וְקִיַּמְנוּ וְהִגִּיעָנוּ  
לְזִמְנָן הַזֶּה

### Kol Nidre

We begin Yom Kippur with Kol Nidre, a text that nullifies any vows we have made. We do this to make sure we have not made any promises we cannot keep, and so that our words are forgiven. Why do you think our day of atonement starts out this way?

Think of a time over the past few months during quarantine when you used your words to hurt someone. How did you feel afterwards? What did you do to make it better? Is there more you want to do now?

כָּל נִדְרֵי וְאָסְרֵי וְשְׁבוּעֵי וְחֻרְמֵי וְקוֹנָמֵי וְכֹנָיִי. וְקוֹנוֹסֵי דְנִדְרָנָא. וְדֹאשְׁתַּבְּעָנָא.  
וְדֹאחֲרֵימָנָא. וְדֹאסְרָנָא עַל נַפְשִׁיתָנָא. מִיּוֹם כְּפוּרִים זֶה עַד יוֹם כְּפוּרִים הֵבֵא עֲלֵינוּ  
לְטוֹבָה. בְּכֻלָּהוֹן אַחֲרֵימָנָא בְּהוֹן. כְּלָהוֹן יְהוֹן שְׁרֹן. שְׁבִיקִין, שְׁבִיתִין, בְּטָלִין וּמִבְטָלִין, לֹא  
שְׁרִירִין וְלֹא קִיַּמִּין: נִדְרָנָא לֹא נִדְרֵי. וְאָסְרָנָא לֹא אָסְרֵי. וְשְׁבוּעָתָנָא לֹא שְׁבוּעוֹת:

וְנִסְלַח לְכָל עַדְתִּי בְּנֵי יִשְׂרָאֵל וְלִגְרֵי הָגֵר בְּתוֹכָם כִּי לְכָל הָעָם בְּשִׁגְגָה:

Forgive the entire congregation of the B'nai Yisrael and the stranger among them; for the entire people sin unintentionally.



סָלַח נָא לַעֲוֹן הָעָם הַזֶּה כְּגֹדֶל חַסְדְּךָ וְכַאֲשֶׁר נִשְׁאַתָּה לָעָם הַזֶּה מִמִּצְרַיִם וְעַד הַנֵּה:  
וַיֹּאמֶר:

Please pardon the sins of this nation in accordance with the greatness of Your lovingkindness; and as You forgave this people from when it left Egypt until now. And there it is said:

וַיֹּאמֶר ה' סָלַחְתִּי כְדִבְרְךָ:

“And Hashem said I have pardoned [them] as you have asked.”

**Amidah** - This Amidah is used for both Maariv and Shacharit  
(*Yom Kippur additions are in bold and geared toward 4<sup>th</sup>-6<sup>th</sup> graders. Non-bolded text is identical to the weekday service and is geared towards 1st - 3rd graders*)

אֲדֹנָי, שְׁפָתַי תִּפְתָּח וּפִי יַגִּיד תְּהִלָּתְךָ

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ אֱלֹהֵי אַבְרָהָם אֱלֹהֵי יִצְחָק וְאֱלֹהֵי יַעֲקֹב הַקֵּל  
הַגָּדוֹל הַגִּבּוֹר וְהַנּוֹרָא קֵל עֲלִיוֹן גּוֹמֵל חַסְדִּים טוֹבִים וְקוֹנֵה הַכֹּל וְזוֹכֵר חַסְדֵי אֲבוֹת  
וּמֵבִיא גּוֹאֵל לִבְנֵי בְנֵיהֶם לְמַעַן שְׁמוֹ בְּאַהֲבָה:

**זִכְרֵנוּ לְחַיִּים מֶלֶךְ חַפֵּץ בְּחַיִּים וְכֹתֵבנוּ בְּסֶפֶר הַחַיִּים לְמַעַן אֱלֹהִים חַיִּים**

מֶלֶךְ עוֹזֵר וּמוֹשִׁיעַ וּמַגֵּן: בְּרוּךְ אַתָּה ה' מֶגֶן אַבְרָהָם

אַתָּה גִּבּוֹר לְעוֹלָם אֲדֹנָי מַחֲיָה מֵתִים אַתָּה רַב לְהוֹשִׁיעַ: מְכַלְכֵּל חַיִּים בְּחֶסֶד מַחֲיָה  
מֵתִים בְּרַחֲמִים רַבִּים סוֹמֵךְ נוֹפְלִים וְרוֹפֵא חוֹלִים וּמַתִּיר אֲסוּרִים וּמְקַיֵּם אַמּוּנָתוֹ לִישׁוּנֵי  
עָפָר, מִי כְמוֹךָ בַּעַל גְּבוּרֹת וּמִי דוֹמָה לָךְ מֶלֶךְ מֵמִית וּמַחֲיָה וּמַצְמִיחַ יְשׁוּעָה:

**מִי כְמוֹךָ אֵב הַרְחָמִים זוֹכֵר יְצוּרֵינוּ לְחַיִּים בְּרַחֲמִים**

וְנִאֶמֶן אַתָּה לְהַחְיֹת מֵתִים: בְּרוּךְ אַתָּה ה' מַחֲיָה הַמֵּתִים

אַתָּה קְדוֹשׁ וְשִׁמְךָ קְדוֹשׁ וּקְדוּשִׁים בְּכָל יוֹם יְהִלְלוּ-ךָ סֵלָה

**אַתָּה בְּחַרְתָּנוּ מִכָּל הָעַמִּים. אֶהְבֵּת אוֹתָנוּ וְרָצִיתָ בָּנוּ. וְרוֹמַמְתָּנוּ מִכָּל הַלְשׁוֹנוֹת.  
וְקִדְשְׁתָּנוּ בְּמִצְוֹתֶיךָ. וְקִרְבַּתָּנוּ מִלְּכָנוּ לְעַבֹּדְתֶךָ. וְשִׁמְךָ הַגָּדוֹל וְהַקְדוֹשׁ עָלֵינוּ  
קִרְאָת:**

**וְתַתֵּן לָנוּ ה' אֱלֹהֵינוּ בְּאַהֲבָה אֶת יוֹם הַכִּפּוּרִים הַזֶּה לְמַחִילָה וְלִסְלִיחָה וְלִכְפָּרָה  
וּלְמַחֵל בּוֹ אֶת כָּל עֲוֹנוֹתֵינוּ. מִקְרָא קֹדֶשׁ זָכָר לִיציאת מצרים:**

**אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹקֵי אֲבוֹתֵינוּ יַעֲלֶה וַיְבֹא וַיִּגִּיעַ וַיֵּרָא וַיִּרְצֶה וַיִּשְׁמַע וַיִּפְקֹד וַיִּזְכֹּר זִכְרוֹנֵנוּ  
וּפְקֻדוֹנֵנוּ וְזִכְרוֹן אֲבוֹתֵינוּ וְזִכְרוֹן מְשִׁיחַ בֶּן דָּוִד עֲבָדְךָ וְזִכְרוֹן יְרוּשָׁלַיִם עִיר קֹדֶשְׁךָ  
וְזִכְרוֹן כָּל עַמְּךָ בֵּית יִשְׂרָאֵל לִפְנֶיךָ. לְפָלִיטָה לְטוֹבָה לַחַן וּלְחֶסֶד וּלְרַחֲמִים לְחַיִּים  
וּלְשָׁלוֹם בְּיוֹם הַכִּפּוּרִים הַזֶּה. זָכְרֵנוּ ה' אֱלֹהֵינוּ בּוֹ לְטוֹבָה. וּפְקֻדְנוּ בּוֹ לְבָרָכָה.  
וְהוֹשִׁיעֵנוּ בּוֹ לְחַיִּים. וּבְדַבֵּר יְשׁוּעָה וְרַחֲמִים חוּס וְחַנּוּן. וְרַחֵם עָלֵינוּ וְהוֹשִׁיעֵנוּ. כִּי  
אֱלֹהֵי עֵינֵינוּ. כִּי קֵל מֶלֶךְ חַנּוּן וְרַחוּם אַתָּה:**

**אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹקֵי אֲבוֹתֵינוּ. /לְעֹוֹנוֹתֵינוּ בְּיוֹם הַכִּפּוּרִים הַזֶּה. מַחֵה וְהַעֲבֵר פְּשָׁעֵינוּ  
וְחַטָּאתֵינוּ מִנֶּגֶד עֵינֶיךָ. כְּאֲמֹר אֲנֹכִי אֲנֹכִי הוּא מוֹחֶה פְּשָׁעֶיךָ לְמַעַנִי וְחַטָּאתֶיךָ לֹא  
אֶזְכֹּר: וְנֹאמַר מַחִיתִי כְעַב פְּשָׁעֶיךָ וְכַעֲנֵן חַטָּאתֶיךָ שׁוּבָה אֵלַי כִּי גֹאֲלְתִּיךָ: וְנֹאמַר כִּי  
בְיוֹם הַזֶּה יִכְפֹּר עָלֵיכֶם לְטַהַר אֶתְכֶם מִכָּל חַטָּאתֵיכֶם לִפְנֵי ה' תִּטְהָרוּ:**

Our God and God of our fathers, forgive our iniquities on this Day of Atonement. Blot out and remove our transgressions and sins from before Your eyes, as it is said: "I, I [alone] am He Who blots out your transgressions for My own sake; and your sins, I will not recall." And it is said, "I have swept away like a thick cloud your transgressions, and like a mist your sins; return to Me, for I have redeemed you." And it is said, "For on this day He will make atonement for you, to cleanse you; from all your sins, before Hashem, you will be cleansed."

**קֹדֶשְׁנוּ בְּמִצְוֹתֶיךָ וְתֵן חִלְקֵנוּ בְּתוֹרָתְךָ שֶׁבַענוּ מִטוֹבְךָ וְשִׁמְחָנוּ בִּישׁוּעָתְךָ: וְטַהַר  
לִבֵּנוּ לְעַבְדְּךָ בְּאַמֶּת כִּי אַתָּה סֹלֶחַ לְיִשְׂרָאֵל וּמַחֲלֵן לְשִׁבְטֵי יִשְׂרָאֵל בְּכָל דּוֹר וְדוֹר  
וּמַבְלַעְדֶּיךָ אֵין לָנוּ מֶלֶךְ מוֹחֵל וְסוֹלֵחַ אֵלָּא אַתָּה: בְּרוּךְ אַתָּה ה' מֶלֶךְ מוֹחֵל וְסוֹלֵחַ  
לְעֹוֹנוֹתֵינוּ וְלְעֹוֹנוֹת עַמּוֹ בֵּית יִשְׂרָאֵל. וּמַעֲבִיר אֲשָׁמוֹתֵינוּ בְּכָל שָׁנָה וְשָׁנָה. מֶלֶךְ עַל  
כָּל הָאָרֶץ מִקְדָּשׁ יִשְׂרָאֵל וְיוֹם הַכִּפּוּרִים:**

**רָצָה ה' אֱלֹהֵינוּ בְּעַמְּךָ יִשְׂרָאֵל וּבִתְפִלָּתָם, וְהִשָּׁב אֶת הָעֲבוּדָה לְדַבֵּר בֵּיתְךָ וְאֲשֵׁי  
יִשְׂרָאֵל, וּתְפִלָּתָם בְּאַהֲבָה תִקְבֹּל בְּרָצוֹן וְתֵהִי לְרָצוֹן תָּמִיד עֲבוֹדַת יִשְׂרָאֵל עִמָּךְ:  
וְתַחֲזִינָה עֵינֵינוּ בְּשׁוּבָךָ לְצִיּוֹן בְּרַחֲמִים: בְּרוּךְ אַתָּה ה' הַמַּחְזִיר שְׂכִינָתוֹ לְצִיּוֹן:**

**מוֹדִים אָנֹכְנוּ לָךְ שְׂאֵתָה הוּא ה' אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹקֵי אֲבוֹתֵינוּ לְעוֹלָם וָעֶד צוּר תִּיְיָנוּ מִגֵּן  
יִשְׁעֵנוּ אַתָּה הוּא לְדוֹר וָדוֹר נוֹדָה לָךְ וְנִסְפָּר תְּהִלָּתְךָ עַל תִּיְיָנוּ הַמְּסוּרִים בְּיָדְךָ וְעַל  
נְשָׁמוֹתֵינוּ הַפְּקוּדוֹת לָךְ וְעַל נַסִּיךְ שֶׁבָּכָל יוֹם עִמָּנוּ וְעַל נִפְלְאוֹתֶיךָ וְטוֹבוֹתֶיךָ שֶׁבָּכָל עֵת,**

עָרַב וּבָקֵר וְצִהָרִים, הַטּוֹב כִּי לֹא כָלוּ רַחֲמֶיךָ וְהִמְרַחֵם כִּי לֹא תִמּוּ חֲסָדֶיךָ, מֵעוֹלָם קִיִּינוּ לָךְ:

וְעַל כָּלֵם יִתְבָּרַךְ וַיִּתְרוֹמַם שְׁמֶךָ מִלְכָּנוּ תָמִיד לְעוֹלָם וָעֶד: וּכְתוֹב לְחַיִּים טוֹבִים כָּל בְּנֵי בְרִיתְךָ: וְכָל הַחַיִּים יוֹדוּךָ סֵלָה וַיְהִלְלוּ אֶת שְׁמֶךָ בְּאַמֶּת הַקֵּל יִשְׁוּעָתָנוּ וְעֲזָרְתָנוּ סֵלָה: בְּרוּךְ אַתָּה ה' הַטּוֹב שְׁמֶךָ וְלָךְ נָאָה לְהוֹדוֹת:

שְׁלוֹם רַב עַל יִשְׂרָאֵל עִמָּךְ. תִּשְׁמִים לְעוֹלָם כִּי אַתָּה הוּא מֶלֶךְ אֲדוֹן לְכָל הַשְּׁלוֹם וְטוֹב יִהְיֶה בְּעֵינֶיךָ לְבָרֶךְ אֶת עַמָּךְ יִשְׂרָאֵל בְּכָל עֵת וּבְכָל שָׁעָה בְּשִׁלּוּמָךְ. בְּסֶפֶר חַיִּים בְּרָכָה וְשְׁלוֹם וּפְרִנָּסָה טוֹבָה נִזְכָּר וְנִכְתָּב לְפָנֶיךָ אֲנַחְנוּ וְכָל עַמָּךְ בֵּית יִשְׂרָאֵל לְחַיִּים טוֹבִים וְשְׁלוֹם: בְּרוּךְ אַתָּה ה' עֹשֶׂה הַשְּׁלוֹם:

אֱלֹקֵי נִצּוֹר לְשׁוֹנֵי מִרְעָה וּשְׁפָתֵי מְדַבֵּר מִרְמָה וְלִמְקַלְלֵי נַפְשֵׁי תְדוּם וְנַפְשֵׁי כְּעֶפֶר לְכָל תִּהְיֶה פֶתַח לְבִי בְּתוֹרָתְךָ וּבִמְצוֹתֶיךָ תִּרְדּוּף נַפְשִׁי וְכָל הַחוֹשְׁבִים עָלַי רָעָה מִהֲרָה הִפֹּר עֲצָתָם וְקִלְקַל מַחֲשַׁבְתָּם: עֲשֵׂה לִמְעַן שְׁמֶךָ, עֲשֵׂה לִמְעַן יְמִינְךָ, עֲשֵׂה לִמְעַן קִדְשֶׁתְךָ, עֲשֵׂה לִמְעַן תוֹרָתְךָ. לִמְעַן יִחְלְצוּן יְדִידֶיךָ הוֹשִׁיעָה יְמִינְךָ וְעֲנֵנִי:

יְהִי לְרָצוֹן אִמְרֵי פִי וְהִגִּיוֹן לְבִי לְפָנֶיךָ ה' צוּרִי וְגֹאֲלִי

עֲשֵׂה הַשְּׁלוֹם בְּמִרוֹמָיו הוּא יַעֲשֶׂה שְׁלוֹם עָלֵינוּ וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל וְאִמְרוּ אָמֵן

## Yud Gimmel Middot

Our tradition teaches that the words below are essential to Divine forgiveness. They are called the Yud Gimmel Middot—the 13 Attributes of God. They come from the Torah after the sin of the golden calf when Moshe asked God to forgive B'nai Yisrael. In response, God gave us these words. We remind God that just as God forgave us in the past, He should forgive us today.

Discuss with your family a time when you acted 'like God', using one of the words used below to describe God.

ה' ה' א-ל רַחוּם וְחַנּוּן אָרָךְ אַפִּים וְרַב חֶסֶד וְאֱמֶת: נִצֹּר חֶסֶד לְאֵלִפִּים נִשְׂא עוֹן וְכָשַׁע וְחִטָּאָה וְנִקְיָה: וְסִלַּחְתָּ לַעֲוֹנוֹנוּ וְלַחֲטָאתֵינוּ וְנִחַלְתָּנוּ:

Hashem, Hashem, benevolent God, Who is compassionate and gracious, slow to anger and abundant in lovingkindness and truth, preserving lovingkindness for thousands, forgiving iniquity, rebellion and sin, and He pardons: “And pardon our iniquity and our sin, and take us for Your inheritance.”

**Ashamnu** (at each word, beat your right fist on the left side of your chest)

We are about to do something that is hard. We are going to think about all of the harmful things we did over the past year (that we can remember). We will say this text again tomorrow too.

When we do this, we take our fist and beat our hearts. You can imagine you are like Pharaoh—your heart has been hard and you have sinned. Now you are breaking open that hard heart. You are breaking it so you can feel the harm you caused and the regret and remorse that come with it. Sometimes to fix something, we must break it down first. Like when a computer breaks, sometimes you have to take it apart to put it back together better. Take a deep breath. Every Jew is doing this tough work with you.

אֲשָׁמְנוּ. בְּגִדְנוּ. גָּזַלְנוּ. דִּבְרֵנוּ דִּפִּי. הִעֲוִינוּ. וְהִרְשָׁעְנוּ. זָדְנוּ. חִמְּסְנוּ. טָפְלְנוּ שֶׁקֶר. יַעֲצֹנוּ.  
רָע. כָּזַבְנוּ. לָצְנוּ. מִרְדְּנוּ. נֹאצְנוּ. סָרְסְנוּ. עֲוִינוּ. פָּשַׁעְנוּ. צָרְנוּ. קִשִּׁינוּ עֶרְף. רִשָּׁעְנוּ.  
שִׁחַתְנוּ. תַּעֲבֹנוּ. תַּעֲוִינוּ. תַּעֲתִיעֵנוּ:

We have trespassed [against God and man, and we are devastated by our guilt]; We have betrayed [God and man, we have been ungrateful for the good done to us]; We have stolen; We have slandered. We have caused others to sin; We have caused others to commit sins for which they are called רָשָׁעִים, wicked; We have sinned with malicious intent; We have forcibly taken others' possessions even though we paid for them; We have added falsehood upon falsehood; We have joined with evil individuals or groups; We have given harmful advice; We have deceived; we have mocked; We have rebelled against God and His Torah; We have caused God to be angry with us;

We have turned away from God's Torah; We have sinned deliberately; We have been negligent in our performance of the commandments; We have caused our friends grief; We have been stiff-necked, refusing to admit that our suffering is caused by our own sins. We have committed sins for which we are called ,רָשָׁע [raising a hand to hit someone]. We have committed sins which are the result of moral corruption; We have committed sins which the Torah refers to as abominations; We have gone astray; We have led others astray.

See the Rosh Hashanah guide for the concluding prayers of Aleinu & Al Kein and Yigdal on page 9-10.

Before you finish davening, have everyone in your family apologize to each other. "I'm sorry for..." And then, give everyone a big hug!

Gmar Chatimah Tovah!

~~~

MONDAY MORNING, SEPTEMBER 28 YOM KIPPUR

Today, Jewish adults are fasting. Our tradition teaches that we become like angels—who do not need food! Fasting also helps us focus on our souls and feel humility. Why do you think this is? Another way we become like the angels and feel humility is by dressing in all white. How do you feel when you wear all white? Imagine a clean blank slate (or tablet/iPad!). It is fresh and clean. Yom Kippur helps us feel like a blank slate, ready for a new year of good deeds and joy!

As you begin your davening, think about what you want to erase from last year's slate and what you want to write on your blank slate this year.

Please refer to the standard Shacharit texts in our Rosh Hashanah section (Modeh Ani to Shema on pages 11-19, except Kel Adon) to begin your davening. When you are done with Shema, say the full Yom Kippur Amidah we said at Maariv last night (page 30-34).

Torah Reading

When davening at home we do not recite the Tefillot associated with the Torah Reading. You are welcome at this point to spend a few moments reviewing the intricate description of the Yom Kippur Avodah, performed by Aharon, the Kohen Gadol (Vayikra 16: 1-34).

You are also invited to spend time reading and discussing the Haftarah for Mincha about Yonah (or you can save that for Yom Kippur afternoon). During Coronavirus, how do you relate to Yonah (or not)?

Musaf Excerpts

The first part of the Amidah is the same text as on Page 30.

וּמִפְּנֵי חַטָּאֵינוּ גָּלִינוּ מֵאֶרֶצְנוּ וְנִתְרַחֲקֵנוּ מֵעַל אֲדָמָתֵנוּ וְאִין אֲנַחְנוּ יְכוּלִים לַעֲשׂוֹת
חֻבּוֹתֵינוּ בְּבֵית בְּחִירָתְךָ בְּבֵית הַגְּדוֹל וְהַקְּדוֹשׁ שֶׁנִּקְרָא שְׁמֶךָ עָלֵינוּ מִפְּנֵי הַיָּד
שֶׁנִּשְׁתַּלַּחָה בְּמִקְדָּשְׁךָ: יְהִי רָצוֹן מִלִּפְנֶיךָ ה' אֱלֹהֵינוּ וְאַלֵּקִי אֲבוֹתֵינוּ מֶלֶךְ רַחֲמָן
שֶׁתִּשׁוּב וְתִרְחַם עָלֵינוּ וְעַל מִקְדָּשְׁךָ בְּרַחֲמֶיךָ הַרְבִּים וְתִבְנֶהוּ מְהֵרָה וְתַגְדֵּל כְּבוֹדוֹ:
אֲבִינוּ מִלְּכֵנוּ גָּלָה כְּבוֹד מַלְכוּתְךָ עָלֵינוּ מְהֵרָה וְהוֹפֵעַ וְהַנִּשָּׂא עָלֵינוּ לַעֲיִנִּי כָּל חַי
וְקָרֵב פְּזוּרֵינוּ מִבֵּין הַגּוֹיִם וְנִפְּצוּצוֹתֵינוּ כִּנְס מִיִּרְכַּתִּי אֶרֶץ. וְהִבִּיאֵנוּ לְצִיּוֹן עִירְךָ בְּרֶנָּה
וְלִירוּשָׁלַיִם בֵּית מִקְדָּשְׁךָ בְּשִׂמְחַת עוֹלָם. וְשֵׁם נַעֲשֶׂה לְפָנֶיךָ אֶת קִרְבָּנוֹת חֻבּוֹתֵינוּ
תְּמִידִים כְּסֹדֶרם וּמוֹסָפִים כְּהִלָּכָתָם:

Because of our sins, we were exiled from our land, and driven far away from our soil; and we are unable, and to perform our obligatory

offerings in Your chosen House, in the great and holy House upon which Your Name is proclaimed, because of the hand of violence that was sent against Your Sanctuary. May it be Your will Hashem, our God and God of our fathers, merciful King, to once again have compassion on us and on Your Sanctuary in Your abundant mercy; and rebuild it soon and greatly enhance its glory.

וְאֵת מוֹסַף יוֹם הַכִּפּוּרִים הַזֶּה נַעֲשֶׂה וְנִקְרִיב לְפָנֶיךָ בְּאַהֲבָה כְּמִצּוֹת רְצוֹנְךָ כְּמוֹ שִׁכְתַּבְתָּ עָלֵינוּ בְּתוֹרָתְךָ עַל יְדֵי מֹשֶׁה עַבְדְּךָ מִפִּי כְּבוֹדְךָ כְּאִמּוּר:

וּבַעֲשׂוֹר לַחֲדָשׁ הַשְּׁבִיעִי הַזֶּה מִקְרָא קֹדֶשׁ יִהְיֶה לָכֶם וְעֲנִיתֶם אֶת נַפְשֵׁיכֶם כָּל מְלֹאכָה לֹא תַעֲשׂוּ: וְהִקְרַבְתֶּם עֲלֵה לַה' רִיחַ נִיחֹחַ פֶּר בֶּן בֶּקָר אֶחָד. אֵיל אֶחָד. כִּבְשִׂים בְּנֵי שָׁנָה שִׁבְעָה תְּמִימִם יִהְיוּ לָכֶם: וּמִנְחָתָם וְנִסְכֵּיהֶם כְּמִדְּבַר שְׁלֹשָׁה עֶשְׂרִים לָפָר וּשְׁנֵי עֶשְׂרוֹנִים לְאֵיל וְעֶשְׂרוֹן לִכְבֹּשׁ וַיֵּין כְּנִסְכּוֹ וּשְׁנֵי שְׁעִירִים לִכְפֹּר. וּשְׁנֵי תְּמִידִים כֹּהֲלִכֶתֶם:

U'netaneh Tokef

וְנִתְּנָה תִּקְוָה קֹדֶשׁ הַיּוֹם. כִּי הוּא נוֹרָא וְאִיּוֹם. וּבּוֹ תִּנָּשָׂא מַלְכוּתְךָ. וַיִּכּוֹן בְּחֹסֶד כֶּסֶף. וְתִשָּׁב עָלָיו בְּאַמֶּת. אָמֵת כִּי אַתָּה הוּא דִין וּמוֹכִיחַ וַיִּזְדַּע וְעַד. וְכּוֹתֵב וְחוֹתֵם וְסוֹפֵר וּמוֹנֶה. וְתִזְכֹּר כָּל הַנִּשְׁכָּחוֹת. וְתִפְתַּח אֶת סֵפֶר הַזְּכוֹרוֹת. וּמֵאֵלָיו יִקְרָא. וְחוֹתֵם יָד כָּל אָדָם בּוֹ. וּבִשְׁוֹפֵר גְּדוֹל יִתְקַע. וְקוֹל דְּמָמָה דְּקָה יִשְׁמַע. וּמִלְאָכִים יִחַפְּזוּ. וְחִיל וְרַעְדָּה יֵאֲחָזוּ. וַיֹּאמְרוּ הִנֵּה יוֹם הַדִּין. לִפְקֹד עַל צָבָא מְרוֹם בְּדִין. כִּי לֹא יִזְכּוּ בְּעֵינֶיךָ בְּדִין. וְכָל בָּאֵי עוֹלָם יַעֲבִירוּ לְפָנֶיךָ כְּבֵנֵי מְרוֹן. כְּבִקְרַת רוּעָה עֶדְרוֹ. מִעֲבִיר צֹאנוּ תַּחַת שִׁבְטוֹ. כֵּן תַּעֲבִיר וְתִסָּפֵר וְתִמְנָה. וְתִפְקֹד נַפֶּשׁ כָּל חַי. וְתַחַתְךָ קִצְבָה לְכָל בְּרִיּוֹתֶיךָ. וְתִכְתֹּב אֶת גִּזְרֵי דִינָם:

בְּרֹאשׁ הַשָּׁנָה יִכְתְּבוּ וּבְיוֹם צוֹם כְּפוּר יִחְתְּמוּ. כִּמָּה יַעֲבִירוּ. וְכִמָּה יִבְרָאוּ. מִי יִחְיֶה. וּמִי יָמוּת. מִי בִקְצוֹ. וּמִי לֹא בִקְצוֹ. מִי בַמֵּיִם. וּמִי בַאֵשׁ. מִי בַחֲרֵב. וּמִי בַחֲיָה. מִי בַרְעֵב. וּמִי בַצָּמָא. מִי בַרְעֵשׁ. וּמִי בַמִּגָּפָה. מִי בַחֲנִיקָה. וּמִי בַסְּקִילָה. מִי יָנוּחַ. וּמִי יָנוּעַ. מִי יִשְׁקֹט. וּמִי יִטְרֹף. מִי יִשְׁלֹו. וּמִי יִתִּיֶסֶר. מִי יַעֲנִי. וּמִי יַעֲשֶׂר. מִי יִשְׁפֹּל. וּמִי יָרוּם:

וְתִשׁוּבָה וְתַפְּלָה וְצִדְקָה מִעֲבִירִין אֶת רוּעַ הַגְּזֵרָה:

But repentance, and prayer and charity annul the evil decree.

This is now the second time you are saying this Tefillah. How does it feel saying it on Yom Kippur? Is it different than saying it on Rosh Hashanah? Discuss with your family what teshuvah, tefillah, and tzedakah you have done over the past 10 days (during the Aseret Yemei Teshuvah).

Ki Anu Amecha

כִּי אֲנוּ עַמְּךָ וְאַתָּה אֱלֹהֵינוּ. אֲנוּ בְנֶיךָ וְאַתָּה אָבִינוּ. אֲנוּ עַבְדֶּיךָ וְאַתָּה אֲדוֹנֵנוּ. אֲנוּ קִהְלְךָ וְאַתָּה חֻלְקֵנוּ. אֲנוּ נִחְלֶתְךָ וְאַתָּה גּוֹרְלֵנוּ. אֲנוּ צֹאנְךָ וְאַתָּה רוֹעֵנוּ. אֲנוּ כֶרֶמְךָ וְאַתָּה נוֹטְרֵנוּ. אֲנוּ פְעֻלֶתְךָ וְאַתָּה יוֹצְרֵנוּ. אֲנוּ רַעֲיֶתְךָ וְאַתָּה דּוֹדֵנוּ. אֲנוּ סִגְלֶתְךָ וְאַתָּה אֱלֹהֵינוּ. אֲנוּ עַמְּךָ וְאַתָּה מֶלֶכְנוּ. אֲנוּ מַאֲמִירְךָ וְאַתָּה מַאֲמִירֵנוּ.

For we are Your people; and You are our God. We are Your children; and You are our Father. We are Your servants; and You are our Master. We are Your congregation; and You are our Portion. We are Your inheritance; and You are our Destiny. We are Your flock; and You are our Shepherd. We are Your vineyard; and You are our Keeper. We are Your work; and You are our Creator. We are Your dear ones and You are our Beloved. We are Your treasure; and You are our God. We are Your people; and You are our King. We are Your distinguished ones; and You are our Distinction.

As we beg God for forgiveness, why do you think we list all of these ways that we are close to God?

Pick out your two favorites and discuss with your family why you chose them. This is a great opportunity to think about how you personally relate to God. Why do you think the text says 'we' and not 'I'?

Ashamnu

אֲשָׁמְנוּ. בְּגִדְנוּ. גִּזְלָנוּ. דְּבָרֵנוּ דְּפִי. הֶעָיִנוּ. וְהִרְשָׁעְנוּ. זָדְנוּ. חֲמָסְנוּ. טָפְלָנוּ שָׁקֵר. יַעֲצָנוּ
רָע. כָּזְבְנוּ. לָצָנוּ. מִרְדְּנוּ. נֹאֲצָנוּ. סָרְרָנוּ. עָוִינוּ. פָּשַׁעְנוּ. צָרְרָנוּ. קִשִּׁינוּ עֶרְף. רָשָׁעְנוּ.
שִׁחַתְנוּ. תַּעֲבָנוּ. תַּעֲיִנוּ. תַּעֲתֵעְנוּ:

Just like we did last night, this is hard to do-- but we are all doing it together. Close your eyes and focus closely on one of the sins listed above that you did over the past year. Ask yourself: Why did I do that? What can I do differently in this new year?

This text (just like Ki Anu Amecha) speaks with 'we' not 'I'-- emphasizing community. It even assumes we have done all of the sins on the list! Why do you think this is? What is the role of community in your life? Especially during Coronavirus, how has your Jewish community been meaningful for you?

Avinu Malkeinu

Story: This unique and moving prayer was written by Rabbi Akiva. The Talmud (Ta'anit 25b) teaches that Rabbi Eliezer once stepped down before the Ark and recited the 24 benedictions for fast days and his prayers were NOT answered. Rabbi Akiva stepped down after him and said, "Our Father, our King, we have no king except You. Our Father, our King, for Your sake have mercy on us," and rain fell. His prayers were answered!

Why do you think God accepted Avinu Malkeinu from Rebbe Akiva?

How is God your 'Father' and your 'King' *personally*? Why do you think we call God BOTH, especially on Yom Kippur?

אָבִינוּ מֶלֶכְנוּ חֲטָאנוּ לְפָנֶיךָ:

Our Father, our King! We have sinned before You.

אָבִינוּ מֶלֶכְנוּ אֵין לָנוּ מֶלֶךְ אֶלָּא אַתָּה:

Our Father our King! We have no King except You.

אָבִינוּ מֶלֶכְנוּ עֲשֵׂה עִמָּנוּ לְמַעַן שְׁמֶךָ:

Our Father, our King! Deal with us [kindly] for the sake of Your Name.

אָבִינוּ מֶלֶכְנוּ חֲדָשׁ עָלֵינוּ שָׁנָה טוֹבָה:

Our Father, our King! Renew for us a good year.

...

Before you say the next Avinu Malkeinu, think about everyone across the world who is fighting Coronavirus. Think about first responders you know and don't know. Think about everything your family, school, and shul are doing to keep you safe. Ask God to take away (from us and the whole world) fear, sadness, loneliness, and sickness and instead bring healing soon. And make sure to add your own personal prayers too! Then say:

אָבִינוּ מֶלֶכְנוּ מִנַּע מַגָּפָה מִנַּחֲלֶתְךָ:

Our Father, our King! Stop the plague from Your inheritance.

...

אָבִינוּ מֶלֶכְנוּ הַחֲזִירְנוּ בְּתַשׁוּבָה שְׁלֵמָה לְפָנֶיךָ:

Our Father, our King! Bring us back in wholehearted repentance before You.

אָבִינוּ מֶלֶכְנוּ שְׁלַח רְפוּאָה שְׁלֵמָה לְחוּלֵי עַמֶּךָ:

Our Father, our King! send complete healing to the sick among Your people.

אָבִינוּ מֶלֶכְנוּ קָרַע רַע גָּזַר דִּיגְנוּ:

Our Father, our King! Tear up the evil [parts] of our sentence.

אָבִינוּ מֶלֶכְנוּ זְכַרְנוּ בְּזַכָּרוֹן טוֹב לְפָנֶיךָ:

Our Father, our King! Remember us favorably before You.

From here until the end of this prayer, we shift from asking God to write us in the book (like we did on Rosh Hashanah and in the Amidah on Yom Kippur until now), to asking to SEAL us in the book.

Our sages teach that God uses the same seal to create every person. We all have a mind, a heart, a face, hands, etc. But the miracle is that we are still all different and special. The seal is the same on Yom Kippur. We are all forgiven together in the same way, but we are also all forgiven for our personal sins. And our individual, different prayers are answered. Take a moment now to thank God for listening to our community-- and personally to YOU!

אָבִינוּ מֶלֶכְנוּ חֲתֵמְנוּ בְּסֵפֶר חַיִּים טוֹבִים:

Our Father, our King! **Seal us** in the book of a good life.

אָבִינוּ מֶלֶכְנוּ חֲתֵמְנוּ בְּסֵפֶר גְּאֻלָּה וְיִשׁוּעָה:

Our Father, our King! **Seal us** in the book of redemption and deliverance.

אָבִינוּ מֶלֶכְנוּ חֲתֵמְנוּ בְּסֵפֶר פְּרִנָּסָה וְכִלְכָּלָה:

Our Father, our King! **Seal us** in the Book of success and sustenance.

אָבִינוּ מֶלֶכְנוּ חֲתֵמְנוּ בְּסֵפֶר זְכוּיוֹת:

Our Father, our King! **Seal us** in the book of merits.

אָבִינוּ מֶלֶכְנוּ חֲתֵמְנוּ בְּסֵפֶר סְלִיחָה וּמַחֲלָה:

Our Father, our King! **Seal us** in the book of forgiveness and pardon.

אָבִינוּ מֶלֶכְנוּ חֲנֻנוּ וְעֲנֵנוּ כִּי אֵין בָּנוּ מַעֲשִׂים עָשָׂה עִמָּנוּ צְדָקָה וְחֶסֶד וְהוֹשִׁיעֵנוּ:

Our Father, our King! Favor us and answer us for we have no accomplishments; deal with us charitably and kindly and deliver us.

See the Rosh Hashanah guide for the concluding prayers of Hayom Teamtzeinu, Ein Kelokein, Aleinu & Al Kein, and Yigdal.

Before you finish your davening, imagine everyone you forgave this Yom Kippur and everyone who forgave you.

What does it feel like to be forgiven (by people and by God)? What do you want to do to be more forgiving year-round this new year?

Gmar Chatimah Tovah!

~~~

## MONDAY EVENING, SEPTEMBER 28 CONCLUSION OF YOM KIPPUR

### Havdalah

Recite an *abbreviated* Havdalah. We don't use spices. We say the Boreh Pri Hagafen blessing, followed by Borei Meorei HaAish (we use an existing flame from before Yom Kippur for the candle), followed by Hamavdil.



בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, בּוֹרֵא פְּרִי הַגָּפֶן:

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם בּוֹרֵא מְאוּרֵי הָאֵשׁ:

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, הַמְבַדִּיל בֵּין קֹדֶשׁ לְחול, בֵּין  
אוֹר לְחֹשֶׁךְ, בֵּין יִשְׂרָאֵל לְעַמִּים, בֵּין יוֹם הַשְּׁבִיעִי לְשִׁשֶּׁת יָמֵי  
הַמַּעֲשֶׂה, בְּרוּךְ אַתָּה ה', הַמְבַדִּיל בֵּין קֹדֶשׁ לְחול:





