

Baruch atah, Adonai,

Eloheinu v'Elohei avoteinu v'imoteinu:

Elohei Avraham, Elohei Yitzchak,

v'Elohei Yaakov;

Elohei Sarah, Elohei Rivkah,

Elohei Rachel, v'Elohei Leah;

haEl hagadol hagibor v'hanora,

El elyon,

gomeil chasadim tovim, v'koneih hakol —

v'zocher chasdei avot v'imahot,

umeivi g'ulah livnei v'neihem,

I'maan sh'mo b'ahavah.

Zochreinu l'chayim,

Melech chafeitz bachayim.

V'chotveinu b'sefer hachayim,

I'maancha, Elohim chayim.

Melech ozeir umoshia umagein —

ברוך אתה ייְהוָה אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ וְאִמּוֹתֵינוּ:
אֱלֹהֵי אֶבְרָהָם, אֱלֹהֵי יַצְחָק,
וְאֱלֹהֵי יַעֲקֹב,
אֱלֹהֵי שָׂרָה, אֱלֹהֵי רִבְקָה,
אֱלֹהֵי רָחִל, וְאֱלֹהֵי לֵאָה,
הָאֵל הַגָּדוֹל הַגָּבוֹר וְהַבּוֹרָא,
אֵל עַלְיוֹן,
גּוֹמֵל חֶסֶדים טוֹבִים, וּקוֹנֵה הַפָּל —
וּזְכָר חֶסֶדי אֶבְוָת וְאֶמְהֹות,
וּמַבְיא גָּאֵלה לְבָנֵי בְּנֵיהֶם,
לְמַעַן שְׁמוֹ בָּאֶהָבָה.

זכורנו לחיים,

מלך חפץ בח חיים.

וכתבנו בספר החיים,

למעך אליהם חיים.

מלך נזיר ומושיע ומגן —

You are the Source of blessing, Adonai, our God and God of our fathers and mothers: God of Abraham, God of Isaac, and God of Jacob; God of Sarah, God of Rebecca, God of Rachel, and God of Leah; exalted God, dynamic in power, inspiring awe, God sublime, Creator of all — yet You offer us kindness, recall the loving deeds of our fathers and mothers, and bring redemption to their children's children, acting in love for the sake of Your name.

Remember us for life, sovereign God who treasures life.

Inscribe us in the Book of Life, for Your sake, God of life.

Sovereign of salvation, Pillar of protection —

ברוך אתה ייְהוָה ייְהוָה מגן אֶבְרָהָם וְעֹזֶרת שָׂרָה.

Baruch atah, Adonai, magein Avraham v'ezrat Sarah.

Blessed are You in our lives, Adonai, Shield of Abraham, Sustainer of Sarah.