

# SEFIRAT HAOMER

Sign up for the OU daily sefirah reminder email @ [www.ou.org/sefirah](http://www.ou.org/sefirah)

Sefirah is the counting of seven complete weeks from the second evening of Passover until Shavuot. The count, which takes place after nightfall for the following day, is preceded by the blessing only if done in the evening and no days have been missed in the count.

Visit [www.ou.org/sefirah](http://www.ou.org/sefirah) to receive an email reminder to count each day. Emails are pre-programmed to go out on each of the 49 days of the Omer to help make sure you don't forget to count!

## בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱ-לֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוָּנוּ עַל סְפִירַת הָעוֹמֵר.

### הַיּוֹם יוֹם אֶחָד לְעוֹמֵר.

SAT. EVENING    APRIL 20    1

הַרְחֵמֵן הוּא יַחְזִיר לָנוּ עֲבוֹדַת בֵּית הַמִּקְדָּשׁ לְמִקְוָמָה בְּמַהֲרָה בְּיָמֵינוּ. אָמֵן סְלָה.

NOTE: IF YOU FORGET TO COUNT AT NIGHT, YOU MAY COUNT ALL OF THE NEXT DAY - BUT WITHOUT A BLESSING. YOU MAY RESUME COUNTING THE NEXT EVENING WITH A BLESSING.

הַיּוֹם שְׁנֵי יָמִים לְעוֹמֵר.	SUN. EVENING	APRIL 21	2
הַיּוֹם שְׁלֹשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	MON. EVENING	APRIL 22	3
הַיּוֹם אַרְבָּעָה יָמִים לְעוֹמֵר.	TUES. EVENING	APRIL 23	4
הַיּוֹם חֲמִשָּׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	WED. EVENING	APRIL 24	5
הַיּוֹם שֵׁשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	THURS. EVENING	APRIL 25	6
הַיּוֹם שִׁבְעָה יָמִים שֶׁהֵם שְׁבוּעַת אֶחָד לְעוֹמֵר.	FRI. EVENING	APRIL 26	7
הַיּוֹם שְׁמוֹנֶה יָמִים שֶׁהֵם שְׁבוּעַת אֶחָד וְיוֹם אֶחָד לְעוֹמֵר.	SAT. EVENING	APRIL 27	8
הַיּוֹם תְּשַׁעָה יָמִים שֶׁהֵם שְׁבוּעַת אֶחָד וּשְׁנֵי יָמִים לְעוֹמֵר.	SUN. EVENING	APRIL 28	9
הַיּוֹם עֲשָׂרָה יָמִים שֶׁהֵם שְׁבוּעַת אֶחָד וּשְׁלֹשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	MON. EVENING	APRIL 29	10
הַיּוֹם אֶחָד עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁבוּעַת אֶחָד וְאַרְבָּעָה יָמִים לְעוֹמֵר.	TUES. EVENING	APRIL 30	11
הַיּוֹם שְׁנַיִם עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁבוּעַת אֶחָד וְחֲמִשָּׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	WED. EVENING	MAY 1	12
הַיּוֹם שְׁלֹשָׁה עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁבוּעַת אֶחָד וְשֵׁשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	THURS. EVENING	MAY 2	13
הַיּוֹם אַרְבָּעָה עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת לְעוֹמֵר.	FRI. EVENING	MAY 3	14
הַיּוֹם חֲמִשָּׁה עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת וְיוֹם אֶחָד לְעוֹמֵר.	SAT. EVENING	MAY 4	15
הַיּוֹם שֵׁשָׁה עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת וּשְׁנֵי יָמִים לְעוֹמֵר.	SUN. EVENING	MAY 5	16
הַיּוֹם שִׁבְעָה עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת וּשְׁלֹשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	MON. EVENING	MAY 6	17
הַיּוֹם שְׁמוֹנֶה עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים לְעוֹמֵר.	TUES. EVENING	MAY 7	18
הַיּוֹם תְּשַׁעָה עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	WED. EVENING	MAY 8	19
הַיּוֹם עֲשָׂרִים יוֹם, שֶׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת וְשֵׁשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	THURS. EVENING	MAY 9	20

# ברוך אתה ה' א-לקינו מלך העולם אשר קדשנו במצותיו, וצונו על ספירת העומר.

היום אחד ועשרים יום, שהם שלשה שבועות לעומר.	FRI. EVENING	MAY 10	21
היום שנים ועשרים יום, שהם שלשה שבועות ויום אחד לעומר.	SAT. EVENING	MAY 11	22
היום שלשה ועשרים יום, שהם שלשה שבועות ושני ימים לעומר.	SUN. EVENING	MAY 12	23
היום ארבעה ועשרים יום, שהם שלשה שבועות ושלשה ימים לעומר.	MON. EVENING	MAY 13	24
היום חמשה ועשרים יום, שהם שלשה שבועות וארבעה ימים לעומר.	TUES. EVENING	MAY 14	25
היום ששה ועשרים יום, שהם שלשה שבועות וחמשה ימים לעומר.	WED. EVENING	MAY 15	26
היום שבעה ועשרים יום, שהם שלשה שבועות וששה ימים לעומר.	THURS. EVENING	MAY 16	27
היום שמונה ועשרים יום, שהם ארבעה שבועות לעומר.	FRI. EVENING	MAY 17	28
היום תשעה ועשרים יום, שהם ארבעה שבועות ויום אחד לעומר.	SAT. EVENING	MAY 18	29
היום שלשים יום, שהם ארבעה שבועות ושני ימים לעומר.	SUN. EVENING	MAY 19	30
היום אחד ושלשים יום, שהם ארבעה שבועות ושלשה ימים לעומר.	MON. EVENING	MAY 20	31
היום שנים ושלשים יום, שהם ארבעה שבועות וארבעה ימים לעומר.	TUES. EVENING	MAY 21	32
היום שלשה ושלשים יום, שהם ארבעה שבועות וחמשה ימים לעומר.	WED. EVENING	MAY 22	33
היום ארבעה ושלשים יום, שהם ארבעה שבועות וששה ימים לעומר.	THURS. EVENING	MAY 23	34
היום חמשה ושלשים יום, שהם חמשה שבועות לעומר.	FRI. EVENING	MAY 24	35
היום ששה ושלשים יום, שהם חמשה שבועות ויום אחד לעומר.	SAT. EVENING	MAY 25	36
היום שבעה ושלשים יום, שהם חמשה שבועות ושני ימים לעומר.	SUN. EVENING	MAY 26	37
היום שמונה ושלשים יום, שהם חמשה שבועות ושלשה ימים לעומר.	MON. EVENING	MAY 27	38
היום תשעה ושלשים יום, שהם חמשה שבועות וארבעה ימים לעומר.	TUES. EVENING	MAY 28	39
היום ארבעים יום, שהם חמשה שבועות וחמשה ימים לעומר.	WED. EVENING	MAY 29	40
היום אחד וארבעים יום, שהם חמשה שבועות וששה ימים לעומר.	THURS. EVENING	MAY 30	41
היום שנים וארבעים יום, שהם ששה שבועות לעומר.	FRI. EVENING	MAY 31	42
היום שלשה וארבעים יום, שהם ששה שבועות ויום אחד לעומר.	SAT. EVENING	JUNE 1	43
היום ארבעה וארבעים יום, שהם ששה שבועות ושני ימים לעומר.	SUN. EVENING	JUNE 2	44
היום חמשה וארבעים יום, שהם ששה שבועות ושלשה ימים לעומר.	MON. EVENING	JUNE 3	45
היום ששה וארבעים יום, שהם ששה שבועות וארבעה ימים לעומר.	TUES. EVENING	JUNE 4	46
היום שבעה וארבעים יום, שהם ששה שבועות וחמשה ימים לעומר.	WED. EVENING	JUNE 5	47
היום שמונה וארבעים יום, שהם ששה שבועות וששה ימים לעומר.	THURS. EVENING	JUNE 6	48
היום תשעה וארבעים יום, שהם שבעה שבועות לעומר.	FRI. EVENING	JUNE 7	49

