



www.ou.org/sefirah

SEFIRAT HAOMER 2024/5784

Sign up for the OU daily sefirah reminder email @ www.ou.org/sefirah

Sefirah is the counting of seven complete weeks from the second evening of Pesach until Shavuot. The count, which takes place after night fall for the following day, is preceded by the blessing only if done in the evening and no days have been missed in the count.

Visit www.ou.org/sefirah to receive an email reminder to count each day. Emails are pre-programmed to go out on each of the 49 days of the Omer to help make sure you don't forget to count!

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱ-לֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם
אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוָּנוּ עַל סְפִירַת הָעוֹמֵר.

הַיּוֹם יוֹם אֶחָד לְעוֹמֵר. TUESDAY EVENING APRIL 23 1

הֶרְחַמֵּן הוּא יַחְזִיר לָנוּ עֲבוֹדַת בֵּית הַמִּקְדָּשׁ לְמִקּוֹמָהּ בְּמַהֲרָה בְּיָמֵינוּ. אָמֵן סְלָה.

NOTE: IF YOU FORGET TO COUNT AT NIGHT, YOU MAY COUNT ALL OF THE NEXT DAY - BUT WITHOUT A BLESSING YOU MAY RESUME COUNTING THE NEXT EVENING WITH A BLESSING.

הַיּוֹם שְׁנֵי יָמִים לְעוֹמֵר.	WED. EVENING	APRIL 24	2
הַיּוֹם שְׁלֹשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	THURS. EVENING	APRIL 25	3
הַיּוֹם אַרְבָּעָה יָמִים לְעוֹמֵר.	FRI. EVENING	APRIL 26	4
הַיּוֹם חֲמִשָּׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	SAT. EVENING	APRIL 27	5
הַיּוֹם שֵׁשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	SUN. EVENING	APRIL 28	6
הַיּוֹם שִׁבְעָה יָמִים שֶׁהֵם שְׁבוּעַ אֶחָד לְעוֹמֵר.	MON. EVENING	APRIL 29	7
הַיּוֹם שְׁמוֹנֶה יָמִים שֶׁהֵם שְׁבוּעַ אֶחָד וְיוֹם אֶחָד לְעוֹמֵר.	TUES. EVENING	APRIL 30	8
הַיּוֹם תְּשַׁע יָמִים שֶׁהֵם שְׁבוּעַ אֶחָד וְשְׁנֵי יָמִים לְעוֹמֵר.	WED. EVENING	MAY 1	9
הַיּוֹם עֲשָׂרָה יָמִים שֶׁהֵם שְׁבוּעַ אֶחָד וְשְׁלֹשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	THURS. EVENING	MAY 2	10
הַיּוֹם אֶחָד עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁבוּעַ אֶחָד וְאַרְבָּעָה יָמִים לְעוֹמֵר.	FRI. EVENING	MAY 3	11
הַיּוֹם שְׁנַיִם עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁבוּעַ אֶחָד וְחֲמִשָּׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	SAT. EVENING	MAY 4	12
הַיּוֹם שְׁלֹשָׁה עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁבוּעַ אֶחָד וְשֵׁשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	SUN. EVENING	MAY 5	13
הַיּוֹם אַרְבָּעָה עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת לְעוֹמֵר.	MON. EVENING	MAY 6	14
הַיּוֹם חֲמִשָּׁה עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת וְיוֹם אֶחָד לְעוֹמֵר.	TUES. EVENING	MAY 7	15
הַיּוֹם שֵׁשָׁה עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת וְשְׁנֵי יָמִים לְעוֹמֵר.	WED. EVENING	MAY 8	16
הַיּוֹם שִׁבְעָה עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת וְשְׁלֹשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	THURS. EVENING	MAY 9	17
הַיּוֹם שְׁמוֹנֶה עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים לְעוֹמֵר.	FRI. EVENING	MAY 10	18
הַיּוֹם תְּשַׁע עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	SAT. EVENING	MAY 11	19
הַיּוֹם עֲשָׂרִים יוֹם, שֶׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת וְשֵׁשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	SUN. EVENING	MAY 12	20



בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱ-לֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוָּנוּ עַל סְפִירַת הָעוֹמֵר.

היום אָחַד וְעֶשְׂרִים יוֹם, שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבוּעוֹת לְעוֹמֵר.	MON. EVENING	MAY 13	21
היום שְׁנַיִם וְעֶשְׂרִים יוֹם, שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבוּעוֹת וְיוֹם אֶחָד לְעוֹמֵר.	TUES. EVENING	MAY 14	22
היום שְׁלֹשָׁה וְעֶשְׂרִים יוֹם, שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבוּעוֹת וּשְׁנַיִם יָמִים לְעוֹמֵר.	WED. EVENING	MAY 15	23
היום אַרְבָּעָה וְעֶשְׂרִים יוֹם, שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבוּעוֹת וְשְׁלֹשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	THURS. EVENING	MAY 16	24
היום חֲמִשָּׁה וְעֶשְׂרִים יוֹם, שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים לְעוֹמֵר.	FRI. EVENING	MAY 17	25
היום שֵׁשָׁה וְעֶשְׂרִים יוֹם, שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבוּעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	SAT. EVENING	MAY 18	26
היום שִׁבְעָה וְעֶשְׂרִים יוֹם, שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבוּעוֹת וְשֵׁשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	SUN. EVENING	MAY 19	27
היום שְׁמוֹנֶה וְעֶשְׂרִים יוֹם, שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שְׁבוּעוֹת לְעוֹמֵר.	MON. EVENING	MAY 20	28
היום תְּשַׁעָה וְעֶשְׂרִים יוֹם, שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שְׁבוּעוֹת וְיוֹם אֶחָד לְעוֹמֵר.	TUES. EVENING	MAY 21	29
היום שְׁלֹשִׁים יוֹם, שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שְׁבוּעוֹת וּשְׁנַיִם יָמִים לְעוֹמֵר.	WED. EVENING	MAY 22	30
היום אָחַד וְשָׁלְשִׁים יוֹם, שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שְׁבוּעוֹת וְשְׁלֹשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	THURS. EVENING	MAY 23	31
היום שְׁנַיִם וְשָׁלְשִׁים יוֹם, שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שְׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים לְעוֹמֵר.	FRI. EVENING	MAY 24	32
היום שְׁלֹשָׁה וְשָׁלְשִׁים יוֹם, שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שְׁבוּעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	SAT. EVENING	MAY 25	33
היום אַרְבָּעָה וְשָׁלְשִׁים יוֹם, שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שְׁבוּעוֹת וְשֵׁשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	SUN. EVENING	MAY 26	34
היום חֲמִשָּׁה וְשָׁלְשִׁים יוֹם, שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שְׁבוּעוֹת לְעוֹמֵר.	MON. EVENING	MAY 27	35
היום שֵׁשָׁה וְשָׁלְשִׁים יוֹם, שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שְׁבוּעוֹת וְיוֹם אֶחָד לְעוֹמֵר.	TUES. EVENING	MAY 28	36
היום שִׁבְעָה וְשָׁלְשִׁים יוֹם, שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שְׁבוּעוֹת וּשְׁנַיִם יָמִים לְעוֹמֵר.	WED. EVENING	MAY 29	37
היום שְׁמוֹנֶה וְשָׁלְשִׁים יוֹם, שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שְׁבוּעוֹת וְשְׁלֹשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	THURS. EVENING	MAY 30	38
היום תְּשַׁעָה וְשָׁלְשִׁים יוֹם, שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שְׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים לְעוֹמֵר.	FRI. EVENING	MAY 31	39
היום אַרְבָּעִים יוֹם, שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שְׁבוּעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	SAT. EVENING	JUNE 1	40
היום אָחַד וְאַרְבָּעִים יוֹם, שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שְׁבוּעוֹת וְשֵׁשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	SUN. EVENING	JUNE 2	41
היום שְׁנַיִם וְאַרְבָּעִים יוֹם, שֶׁהֵם שֵׁשָׁה שְׁבוּעוֹת לְעוֹמֵר.	MON. EVENING	JUNE 3	42
היום שְׁלֹשָׁה וְאַרְבָּעִים יוֹם, שֶׁהֵם שֵׁשָׁה שְׁבוּעוֹת וְיוֹם אֶחָד לְעוֹמֵר.	TUES. EVENING	JUNE 4	43
היום אַרְבָּעָה וְאַרְבָּעִים יוֹם, שֶׁהֵם שֵׁשָׁה שְׁבוּעוֹת וּשְׁנַיִם יָמִים לְעוֹמֵר.	WED. EVENING	JUNE 5	44
היום חֲמִשָּׁה וְאַרְבָּעִים יוֹם, שֶׁהֵם שֵׁשָׁה שְׁבוּעוֹת וְשְׁלֹשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	THURS. EVENING	JUNE 6	45
היום שֵׁשָׁה וְאַרְבָּעִים יוֹם, שֶׁהֵם שֵׁשָׁה שְׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים לְעוֹמֵר.	FRI. EVENING	JUNE 7	46
היום שִׁבְעָה וְאַרְבָּעִים יוֹם, שֶׁהֵם שֵׁשָׁה שְׁבוּעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	SAT. EVENING	JUNE 8	47
היום שְׁמוֹנֶה וְאַרְבָּעִים יוֹם, שֶׁהֵם שֵׁשָׁה שְׁבוּעוֹת וְשֵׁשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	SUN. EVENING	JUNE 9	48
היום תְּשַׁעָה וְאַרְבָּעִים יוֹם, שֶׁהֵם שִׁבְעָה שְׁבוּעוֹת לְעוֹמֵר.	MON. EVENING	JUNE 10	49