

A) Vilna Gaon on Difference between חיים טובים & חיים

Alternatively, the Vilna Gaon explains that in the first three blessings of Shemoneh Esrei we are asking for life in the World to Come and in the World to Come, there is no distinction between "life" and "good life." Life in the next world is by definition good, so there is no need to specify "good life" in the first two additions to Shemoneh Esrei. In the final blessings of Shemoneh Esrei, however, we are asking for life in this world, so we do need to specify that we are asking for good life.

Rav Druck p 16

רד"ק תהלים פרק כז פסוק יג
וקרא לעולם הבא ארץ חיים, ואף על פי שאין לנשמה מקום וכל שכן ארץ, אלא לפי
שנמשל טוב עולם הבא לגן עדן,

מצודת ציון תהלים פרק כז פסוק יג
בארץ חיים - זה העולם נקרא ארץ חיים:

B) Excuse Me - "I am Sorry" as the Theme of the Season

Rabbi Aharon of Karlin II (Stolin)

(June 6, 1802 – June 23, 1872)

מרגלא בפומיה דהרה"ק ה'בית אהרן' זי"ע (עיי' בית
אהרן קלוי:) שאין לאדם 'לומר סליחות', אלא
עליו 'לבקש סליחות'. והיינו שלא יאמר הסליחות באמירה
בעלמא", אלא יבקש מפנימיות לבו לאב הרחמן שימחול

An expert *chazzan* was asked to lead *Selichos* twice in a single day: once after midnight and again before *Shacharis*. Is he permitted to recite *Selichos* more than once?

"A person can ask for forgiveness one thousand times a day," answered Rav Chaim. Since *Selichos* is a prayer for forgiveness, he may recite *Selichos* as many times as he wishes.



C) Best Preparation for Selichot

Rabbi Joseph ben Moses was born in 1423 in Hoechstadt, Bavaria, He studied under Rabbi Jacob Weil, Rabbi Judah Mintz, and Rabbi Joseph Colon, although his principal teacher was Rabbi Israel Isserlein. R. Joseph's biography of Rabbi Isserlein, *Leket Yosher*, is a compendium of vignettes, notes, customs, responsa, etc., about his beloved teacher. He died 1490.

לקט יושר חלק א (אורח חיים) עמוד קיח ענין א

וי"ל לעולם עומדין ביום ראשון, משום שהוא סמוך לשבת. ונהג כל אדם ללמוד בשבת, וכן הוה בימיו, משום דאין לאדם עסקים, וגם יש לו פנאי ללמוד, והביא משל כשבאו ישראל לא"י רוצה תורה לחגור שק משום כשהיו ישראל במדבר היו פנויים ממלאכה, והיו לומדים תורה, אבל עתה כל אחד ואחד הולך לכרמו, [ואינם לומדים תורה]. אמר הקדוש ברוך הוא משל לשתי אחיות ואחת לוקח [לוקחה] לאיש ואין לה בת זוגה כו' כך השיב הקדוש ברוך הוא יש לך בת זוגו ושבת שמו, ובשבת הם פנויים ממלאכה והיו לומדים תורה. לכך טוב להתחיל ביום א', כי העם שמחים מחמת מצות התורה שהם לומדים בשבת, וגם מחמת ענג שבת, ואמרינן +שבת ד' ל' ע"ב+ אין השכינה שורה לא מחמת עצלות ולא מתוך עצבות אלא מתוך שמחה של מצוה. לכן טוב להתחיל להתפלל מתוך שמחה של מצוה, וגם הפייט התחיל במוצאי מנוחה

Reflected in the Joy of Slichot

Context: New Beginning Dedication

מלכים א פרק ח

(כח) ופנית אל תפלת עבדך ואל תחנתו יקוק אלהי **לשמע אל הרנה ואל התפלה** אשר עבדך מתפלל לפניך היום:
(כט) להיות עינך פתחות אל הבית הזה לילה ויום אל המקום אשר אמרת יהיה שמי שם לשמע אל התפלה אשר יתפלל

תוספות מסכת ברכות דף לא עמוד א

רבנן עבדי כמתנתיין - וכותיהו קי"ל ולכן אין מתפללין מתוך קלות ראש ושחוק אלא מתוך כובד ראש ושמחה של מצוה כגון שעסק בדברי תורה ולכן נהגו לומר פסוקי דזמרה ואשרי קודם תפלה.

Reb Moshe Wolfson new sefer 12

תַּנִּיתָ לַעֲיֹף כֹּחַ (Blessed are You, Hashem ... Who gives strength to the weary) to *Birchos HaShachar*.⁷ For us, arising at midnight is something we can do only on occasion, if at all. However, it is important to strive to be in shul early enough to have some sort of learning session before *Shacharis*. The *dveikus* and *ahavas Hashem* that will result from this will have a dramatic effect on one's davening. And it will help him to have proper *kavanah* for the crucial first blessing of *Shemoneh Esrei*. \