

## Opening Prayers

### Hiney Mah Tov

הִנֵּה מֵה־טוֹב וּמֵה־נְעִים שֶׁבֶת אַחִים־אָחוֹת גַּם־יַחַד:  
Hiney mah tov umah na'im shevet achim/achot gam yachad

See how good and pleasant it is to sit together as brothers and sisters

### Hareni Mekabel Alai

הֲרִינִי מִקְבֻלֹת עָלַי מִצְוַת הַבּוֹרֵא וְאַהֲבָתָ לְרֵעֶךָ כְּמוֹךָ.

*Hareni mekabel/et alai mitzvat haboreh*

*Ve'ahavta l're'eha camoha, re'eha camoha*

Here I am, accepting upon myself the commandment of the Creator:

“Love your neighbor as yourself.”

## Friday Evening Prayers

### Candle Lighting Blessing

בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו,  
וְצִוָּנוּ לְהַדְלִיק נֵר שֶׁל שַׁבָּת.

Baruch atah Adonai Eloheynu melech ha'olam asher kiddeshanu  
bemitzvotav vetzivanu lehadlik ner shel shabbat

Blessed are You Adonai our God, whose Presence fills the universe, giving us opportunities to sanctify life by lighting Shabbat candles.

### Blessing Over Wine/Juice -- Kiddush

בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, בּוֹרֵא פְּרֵי הַגֶּפֶן.

*Baruch atah Adonai Eloheynu melech ha'olam borei p'ri hagafen*  
Blessed are You Adonai our God, whose Presence fills the universe,  
Creator of the fruit of the vine.

### Handwashing Blessing

בְּרוּךְ אַתָּה יי, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,  
אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוָּנוּ עַל נְטִילַת יְדַיִם.

Baruch atah Adonai Eloheynu melech ha'olam,  
asher kid'shanu b'mitzvotav v'tzivanu al netilat yedayim

Blessed are You, Adonai our God, whose Presence fills the universe, who has sanctified us with commandments, and commanded us to raise up our hands

Blessing Over Bread -- Motzi

ברוך אתה יי, אלהינו מלך העולם, המוציא לחם מן הארץ.  
Baruch atah Adonai Eloheynu melech ha'olam hamotzi lechem min ha'aretz

Blessed are You Adonai our God, whose Presence fills the universe, who  
brings forth bread from the earth

Shalom Alechem

שלום עליכם, מלאכי השרת, מלאכי עליון, ממלך מלכי המלכים,  
הקדוש ברוך הוא. בואכם לשלום, מלאכי השלום, מלאכי עליון, ממלך  
מלכי המלכים, הקדוש ברוך הוא. ברכוני לשלום, מלאכי השלום,  
מלאכי עליון, ממלך מלכי המלכים, הקדוש ברוך הוא. צאתכם לשלום,  
מלאכי השלום, מלאכי עליון, ממלך מלכי המלכים, הקדוש ברוך הוא.

Shalom Aleichem, malachei hasharet ...  
malachei elyon, mimelech mal'chei hamelachim, hakadosh baruch hu.

Bo'achem leshalom, malachei hashalom ...  
Barechuni leshalom, malachei hashalom ...  
Tzetchem leshalom, malachei hashalom ...

## Yedid Nefesh

יְדִיד נֶפֶשׁ אָב הַרְחָמָן, מִשָּׁד עֲבָדְךָ אֶל רְצוֹנְךָ.  
יְרוּץ עֲבָדְךָ כְּמוֹ אֵיל, יִשְׁתַּחֲוֶה אֶל מוּל הַדָּרְךָ.  
יַעֲרַב לוֹ יְדִידוֹתֶיךָ, מִנּוּפֶת צוּף וְכָל טָעַם.  
yedid nefesh av harachaman, meshoch av'decha el retzonecha  
yarutz avdecha kemo ayal, yishtachaveh el mul hadarecha  
ye'erav lo yedidotecha, minofet tzuf vechol ta'am

הַדּוֹר נָאָה זִיו הָעוֹלָם, נִפְשֵׁי חוֹלַת אֲהַבְתֶּךָ.  
אָנָּה אֵל נָא רְפֵא נָא לָהּ, בְּהִרְאוֹת לָהּ לְעַם זִיוְךָ.  
אֲזוֹ תִתְחַזֵּק וְתִתְרַפֵּא, וְהִיִּתְהַ לָּהּ שִׂמְחַת עוֹלָם.  
hadur na'eh zov ha'olam, nafshi cholat ahavatecha  
ana el na refana la, beharot la no'am zivecha  
az titchazek vetitrapeh vehaita lah simchat olam

וְתִיק יִהְמוּ נָא רַחֲמֶיךָ, וְחוּסָה נָא עַל בֶּן אֲהוּבְךָ.  
כִּי זֶה כַּמָּה נִכְסוֹף נִכְסַפְתִּי, לְרְאוֹת מְהֵרָה בְּתִפְאַרֶת עֲצֶךָ.  
אֲלֶה חֲמֻדָּה לְבִי, וְחוּסָה נָא וְאֵל תִּתְעַלְּם.  
vatik yehemunah rachamecha vechusah na al ben ahuvecha  
ki zeh kama nichsof nichsafti, lirot betiferet uzecha  
eleh chamdah libi vechusah na ve'al titalam

הִגִּילָה נָא וּפְרֹשׁ, חֲבִיבִי, עָלַי אֶת סִכַּת שְׁלוֹמְךָ.  
תֵּאִיר אֶרֶץ מִכְבוֹדְךָ, נִגִּילָה וְנִשְׁמַחָה בָּךְ.  
מֵהֵר אֲהַב כִּי בָּא מוֹעֵד, וְחַנּוּנוֹ כִּימֵי עוֹלָם.  
higaleh na ufros habibi alai et sukat shelomecha  
ta'ir eretz mikvodecha, nagilah venismecha bach  
maher ahuv, ki va mo'ed, vechoneini kimei olam

Or Zarua

אור זרע לצדיק, ולישרי לב שמחה.

Or zarua latzadik, u'lyishrei (u'leyishrei) lev simcha

Light is sown for the righteous, and for the upright of heart, joy.

Lecha Dodi

לכה דודי לקראת כלה, פני שבת נקבלה.

Lecha Dodi likrat kalah penei shabbat nekabelah

שמור וזכור בדבור אחד, השמיענו אל המיוחד,

יי אחד ושמו אחד, לשם ולתפארת ולתהלה. לכה

Shamor vezachor bedibur echad, hish'miyanu El hameyuchad

Adonai echad u'shemo echad, leshem u'letiferet velitehilah

Lecha dodí ...

לקראת שבת לכו ונלכה, כי היא מקור הברכה, מראש מקדם נסוכה,

סוף מעשה במחשבה תחלה. לכה

likrat shabbat lechu vanelcha, ki he mekor haberacha

merosh mikedem nesuchah, sof ma'aseh, bemachsevah techilah

Lecha dodí ...

התעוררי התעוררי, כי בא אורך קומי אורי,

עורי עורי שיר דברי, כבוד יי עליך נגלה.

hitoreri hitoreri, ki va orech kumi ori

uri uri shir daberí, kevod Adonai alayich niglah

Lecha dodí ...

יָמִין וּשְׂמֹאל תִּפְרוֹצִי, וְאֵת יְיָ תִּעְרִיצִי,  
עַל יַד אִישׁ בֶּן פֶּרְצִי, וְנִשְׁמַחָה וְנִגְיָלָה

Yamín u'smol tífrotzí, ve'et Adonái ta'arítzí  
Al yad ísh ben partzí, venísmecha venagíla  
Lecha dodí ...

בּוֹאֵי בְּשָׁלוֹם עֲטֹרֶת בְּעֵלָהּ, גַּם בְּשִׂמְחָה וּבְצַהֲלָהּ,  
תּוֹדָה אֶמוּנֵי עַם סְגֻלָּהּ, בּוֹאֵי כָלָהּ, בּוֹאֵי כָלָהּ

Boí veshalom ateret ba'alah, gam besímcha, uvetzoholah  
toch emunei am segulah, boí kalah, boí kalah  
Lecha dodí ...

#### Ana Becoach

אָנָּה, בְּכַח גְּדֻלַּת יְמִינְךָ, תִּתִּיר צָרוֹרָה.  
קַבֵּל רִנַּת עַמְּךָ, שְׂגַבְנוּ, טַהַרְנוּ, נוֹרָא.  
Ana becoah gedulat yeminhā tatír tzerura  
kabel rínat amhā sagveynu tahareynu norah

Please -- with the strength of the greatness of your Right hand, untangle our troubles.  
Receive the song of Your people. Strengthen us, purify us, oh Awesome One.

## Prayers for the Morning

### Modah Ani

מוֹדָה אֲנִי לְפָנֶיךָ, מְלֶכֶךְ חַי וְקַיִם,  
שֶׁהַחַיְזַרְתָּ בִּי נִשְׁמָתִי בְּחַמְלָה, רַבָּה אֱמוּנָתְךָ.

Modah/Modeh ani lifanecha  
ruach chai vekayam  
shehe'chezarta bi nishmatí bechemla -- rabbah emunatecha

I am thankful before You, living and eternal Spirit  
Who has returned my soul to me in grace and faithfulness.

### Elohai Neshamah

אֱלֹהֵי, נִשְׁמָה שְׁנַתַּתָּ בִּי טְהוֹרָה הִיא.

Elohai neshamah shenatata bi tehora he

My God the soul that You have given to me is pure

### Baruch She'amar

בְּרוּךְ שֶׁאָמַר וְהָיָה הָעוֹלָם, בְּרוּךְ הוּא  
Baruch she'amar vehaya ha'olam baruch hu

Esa Eínai -- Psalm 121

אֲשָׂא עֵינַי אֶל־הַהָרִים מֵאֵין לְבָא עֲזָרִי: עֲזָרִי מֵעַם ה' עֲשֵׂה שָׁמַיִם וָאָרֶץ:

Esa eínai meayín yavo ezrí. Ezrí me'im Adonai oseh shamayim va'aretz

I lift my eyes up to the mountains, from where, oh from where does my help  
come?

My help comes from the One maker of Heaven and Earth.

Halleluyah

כָּל הַנְּשָׁמָה תְּהַלֵּל יְהוָה הַלְלוּיָהּ. כָּל הַנְּשָׁמָה תְּהַלֵּל יְהוָה הַלְלוּיָהּ.

Hallelu hallelu hallelu  
kol haneshama te halel Yah

Let all of our Being praise the Yah! Halleluyah!



## Shema and it's Blessings, Day and Night

Barechu - Call to Prayer

בְּרַכּוּ אֶת יְיָ הַמְּבָרָךְ.  
בְּרוּךְ יְיָ הַמְּבָרָךְ לְעוֹלָם וָעֶד.

*Barechu et Adonai hamevorach  
Baruch Adonai hamevorach le'olam va'ed*

Kadosh Kadosh Kadosh

קָדוֹשׁ, קָדוֹשׁ, קָדוֹשׁ, יְיָ צְבָאוֹת, מְלֵא כָּל הָאָרֶץ כְּבוֹדוֹ.  
Kadosh kadosh kadosh, Adonai Tzeva'ot, melo kol ha'aretz kevodo

Holy holy holy, Adonai Tzeva'ot, the whole world is full of God's glory

Roll Into Dark

*Roll into dark, roll into light  
Night becomes day, day turns to night*

בוֹרֵא יוֹם וְלַיְלָה, גּוֹלֵל אוֹר מִפְּנֵי חֹשֶׁךְ, וְחֹשֶׁךְ מִפְּנֵי אוֹר

*Boreh yom valailah  
golel or mipneh choshech (x2)  
vechoshech mipneh or*

Round and Round

Round and round the Earth is turning  
Turning always round to morning  
And from morning round to night.

Olam Chesed Yibaneh

עוֹלָם חֶסֶד יִבְנֶה

Olam chesed yibaneh

I will build this world from love  
And you can build this world from love  
And if we build this world from love  
Then God will build this world from love

Shema and V'ahavta

שְׁמַע | יִשְׂרָאֵל, יי | אֱלֹהֵינוּ, יי | אֶחָד.  
בָּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מַלְכוּתוֹ לְעוֹלָם וָעֶד.  
*Shema Yisrael Adonai Eloheynu Adonai echad*

*Baruch shem kevod malchuto le'olam va'ed*

וְאַהֲבַת אֵת יי | אֱלֹהֶיךָ, בְּכֹל | לְבָבְךָ, וּבְכֹל נַפְשְׁךָ, וּבְכֹל מְאֹדְךָ. וְהָיוּ  
הַדְּבָרִים הָאֵלֶּה, אֲשֶׁר | אֲנֹכִי מְצַוְךָ הַיּוֹם, עַל | לְבָבְךָ. וְשָׁנַנְתָּם לְבִנְיָךָ,  
וְדַבַּרְתָּ בָּם, בְּשַׁבְתְּךָ בְּבֵיתְךָ, וּבְלִכְתְּךָ בַּדֶּרֶךְ, וּבְשֹׁכְבְךָ, וּבְקוּמְךָ.  
וּקְשַׁרְתָּם לְאוֹת | עַל יָדְךָ, וְהָיוּ לְטַטְפֹּת בֵּין | עֵינֶיךָ. וְכִתְבָתָם | עַל מְזוֹזוֹת  
בֵּיתְךָ וּבְשַׁעְרֶיךָ.

*V'ahavta et Adonai elohecha, bechol levavcha, uvechol nafshecha, uvechol me'odecha. Vehayu hadevarim ha'eleh asher anochi metzavecha hayom al levavecha. veshinantam levanecha, vedibarta bam beshivtecha bevetecha uvelechtecha vaderech uveshachbecha uvekumecha. U'kshartam le'ot al yadecha, vehayu letotafot beyn eynecha. Uch'tavtam al mezuzot beytecha uvisha'arecha.*

### Mi Chamocha

מִי כְמוֹכָה בְּאֱלֹהִים יְיָ, מִי כְמוֹכָה נִאֲדָר בְּקֹדֶשׁ, נוֹרָא תְהִלָּת, עֲשֵׂה פִלְא

Mi Chamocha Ba'elim Adonai  
Mi Kamocha nedar bakodesh  
Norah tehilot oseh feleh (x2)

Who is like You Adonai among the many gods?  
Who is like You exalted in holiness?  
Awesome in praises, making miracles!

### Ozi V'Zimrat Yah

עֲזִי וְזִמְרַת יְהוָה לִי לִישׁוּעָה  
*Ozi V'Zimrat Yah vayehi li lishua*  
My strength and the song of God shall be my salvation.

Hashkiveynu

הַשְׂכִּיבֵנוּ יְיָ אֱלֹהֵינוּ לְשָׁלוֹם,  
וְהַעֲמִידֵנוּ מִלְּכָנוּ לְחַיִּים, וּפְרוֹשׁ עָלֵינוּ סִבַּת שְׁלוֹמְךָ

*Hashkiveynu Adonai Eloheynu l'shalom, l'shalom*

*V'ha'amideynu malkeynu l'hayyim*

*U'fros aleynu sukkat sh'lomeha (2x) Amen*

Shelter us beneath Your wings, Oh Adonai  
Guard us from all harmful things, Oh Adonai  
Keep us safe throughout the night  
'Till we wake with morning light  
Teach us, Eli wrong from right Amen.

Prayers for Healing

Mi Sheberach Prayer for Healing by Debbie Friedman

מִי שְׂבִירָךְ אֲבוֹתֵינוּ מְקוֹר הַבְּרָכָה לְאִמּוֹתֵינוּ

*Misheberach avoteynu m'kor habracha l'imoteynu*

May the Source of Strength, who blessed the ones before us, help us find  
the courage to make our lives a blessing and let us say, amen.

מִי שְׂבִירָךְ אִמּוֹתֵינוּ מְקוֹר הַבְּרָכָה לְאֲבוֹתֵינוּ

*Misheberach Imoteynu m'kor habracha l'avoteynu*

Bless those in need of healing with *refu'ah shleyma*, the renewal of body,  
the renewal of spirit and let us say, amen.

Ana El Na

From deep within the home of my soul

Now let the healing begin

אָנָּא אֵל נָּא רִפָּא נָּא לָּהּ

Ana El Na Refanah La/Lo

Heal our bodies, open our hearts, awaken our minds

Ehyeh/Shechinah

Harachaman

הַרְחֵמֵנוּ, הוּא יְבָרֵךְ אֶת אַחֵינוּ כָּל בְּנֵי אָדָם

הַנְּתוּנִים בְּצָרָה וְיוֹצִיאֵם מֵאֲפֵלָה לְאוֹרָה

*Harachaman hu yivarech et aheyenu kol b'nai adam*

*Hanetunim b'tzarah, vayotzi'em me'afelah le'orah*

May the Compassionate One bless our brothers/sisters, all human beings caught in suffering, and bring them  
out of darkness/despair into light

Od Yavo

עוֹד יָבֹא שְׁלוֹם עָלֵינוּ, וְעַל כּוֹלָם

*Od yavo shalom aleynu, ve'al kulam*

*Salaam, aleynu ve'al kol ha'olam, salaam, salaam*

Peace will come to us and to everyone!

## Amidah - Standing and Silence

אֲדֹנָי שְׁפֹתַי תִּפְתָּח וּפִי יִגִּיד תְּהִלָּתֶךָ.  
Adonai sefatai tiftach ufi yagid tehilatecha

Oh God open up my lips as I begin to pray

### Sim Shalom

שִׁים שְׁלוֹם טוֹבָה וּבְרָכָה חַן וְחֶסֶד וְרַחֲמִים, עָלֵינוּ וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל  
Sim shalom tovah u'veracha chen vechesed verachamim aleinu v'al kol  
Yisrael

Let there be a good and blessed peace, grace and kindness and  
compassion  
for us and all the people Israel.

### Oseh Shalom

עֲשֵׂה שְׁלוֹם בְּמִרוֹמָיו, הוּא יַעֲשֵׂה שְׁלוֹם עָלֵינוּ, וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל, וְעַל כָּל יוֹשְׁבֵי  
תֵּבֵל וְאָמְרוּ אָמֵן:

O'seh shalom beem-romav, hoo ya'ah-seh shalom aleynu v'al kol Yisrael,  
v'al kol yoshvei tevel, ve'imru amen.

May the One who makes peace in the heavens make peace among us and  
within us, for all Israel and for all who dwell on earth

## Encountering Torah

### Pitchu Lí

פְּתַחוּ לִי שַׁעְרֵי צְדָקָה, אָבָא בָּם אוֹדֶה יְהוָה.

זֶה הַשַּׁעַר לִי, צְדִיקִים יָבֹאוּ בוֹ

Pitchu lí sha'arei tzedek avo vam odeh Yah,

Zeh ha'sha'ar la'Adonai tzadikim yavo'u vo

Open for me the gates of righteousness, I enter them thanking Yah  
This! is the very gate to Adonai, the righteous ones come and enter

### Ki Mitzion

כִּי מִצִּיּוֹן תֵּצֵא תּוֹרָה, וּדְבַר יְיָ מִירוּשָׁלַיִם.

Ki mitzion tetze Torah u'dvar Adonai miYerushalayim

For from Zion Torah goes forth, and the word of Adonai from Jerusalem.

### Etz Chayim/Hashiveynu

עֵץ חַיִּים הִיא לַמַּחֲזִיקִים בָּהּ, וְתִמְכֶּיָּהּ מֵאֲשָׁר. דְּרָכֶיהָ דְרָכֵי נְעָם, וְכָל

נְתִיבוֹתֶיהָ שָׁלוֹם הַשֵּׁיבָנוּ יְיָ אֱלֹהֵינוּ וְנָשׁוּבָה, חֲדָשׁ יָמֵינוּ כְּקֶדֶם.

Etz chayim he lemachazikim ba, vetomcheha me'ushar, deracheha darchei  
no'am vechol netivoteha shalom.

Hashiveynu Adonai eleha venashuvah hadesh yameynu kekedem

She is a tree of life to those who hold fast to her and all of her supporters  
are happy. Her ways are ways of pleasantness and all of her pathways are  
peace.

Return us, Adonai to You and we shall return. Renew our days as of old.

## Counting the Omer

הִנְנִי מוּכָן וּמְזֻמָּן לְקַיֵּם מִצְוַת עֲשֵׂה  
Hineyni muhan u'mezuman lekayem mitzvat aseh  
Here I am ready to perform this mitzvah

בָּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,  
אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוָּנוּ עַל סִפִּירַת הָעֹמֶר.

Baruh atah Adonai Eloheynu meleh ha'olam asher kideshanu bemitzvotav  
v'tzivanu al sefirat ha'omer.

Blessed are You Adonai our God beyond, within and surrounding us, who makes us  
holy through commandments and commands us to count the omer.

### Ana Becoach

אָנָּה, בְּכַח גְּדֻלַּת יְמִינְךָ, תִּתִּיר צָרוֹרָה.  
קַבֵּל רִנַּת עַמֶּךָ, שְׂגִבְנוּ, טַהַרְנוּ, נוֹרָא.  
Ana becoah gedulat yeminha tatir tzerura  
kabel rinat amha sagveynu tahareynu norah

Please -- with the strength of the greatness of your Right hand, untangle our troubles.  
Receive the song of Your people. Strengthen us, purify us, oh Awesome One.



## Mourner's Kaddish

יִתְגַּדֵּל וְיִתְקַדֵּשׁ שְׁמֵהּ רַבָּא. בְּעֻלְמָא דִּי בְּרָא כְרַעוּתֵיהּ, וְיִמְלִיךְ מַלְכוּתֵיהּ, וְיִצְמַח  
פְּרֻקְנָהּ וְיִקְרַב מְשִׁיחָהּ. בְּחַיֵּיכוֹן וּבְיוֹמֵיכוֹן וּבְחַיֵּי דְכָל בֵּית יִשְׂרָאֵל, בְּעַגְלָא וּבְזַמַּן  
קָרִיב וְאָמְרוּ אָמֵן:

יְהֵא שְׁמֵהּ רַבָּא מְבָרַךְ לְעָלַם וּלְעֻלְמֵי עֻלְמַיָּא. יִתְבָּרַךְ וְיִשְׁתַּבַּח וְיִתְפָּאֵר  
וְיִתְרוֹמַם וְיִתְנַשֵּׂא וְיִתְהַדָּר וְיִתְעַלֶּה וְיִתְהַלָּל שְׁמֵהּ דְּקֻדְשָׁא בְּרִיךְ הוּא, לְעֻלְמָא מִן  
כָּל בְּרַכְתָּא וְשִׁירְתָּא תְּשַׁבְּחָתָא וְנַחֲמָתָא, דְּאָמְרוּן בְּעֻלְמָא, וְאָמְרוּ אָמֵן.  
יְהֵא שְׁלָמָא רַבָּא מִן שְׁמַיָּא, וְחַיִּים טוֹבִים עָלֵינוּ וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל, וְאָמְרוּ אָמֵן.  
עֲשֵׂה שְׁלוֹם בְּמְרוֹמָיו, הוּא יַעֲשֶׂה שְׁלוֹם עָלֵינוּ, וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל, וְאָמְרוּ אָמֵן:

Yit-gadal v'yit-kadash sh'may raba b'alma dee-v'ra che-ru-tay, ve'yam-lich mal-chutay b'chai-yay-chon  
uv'yo-may-chon uv-cha-yay d'chol beit Yisrael, ba-agala u'vitze-man ka-riv, ve'imru amen.

Y'hay sh'may raba me'varach le-alam uleh-almay alma-ya.

Yit-barach v'yish-tabach, v'yit-pa-ar v'yit-romam v'yit-nasay, v'yit-hadar v'yit-aleh v'yit-halal sh'may  
d'koo-d'shah, b'rich hoo. L'ayla meen kol beer-chata v'she-rata, toosh-b'chata v'nay-ch'mata, da-a meran  
b'alma, ve'imru amen.

Y'hay sh'lama raba meen sh'maya v'cha-yim aleynu v'al kol Yisrael, ve'imru amen.

O'seh shalom beem-romav, hoo ya'ah-seh shalom aleynu v'al kol Yisrael,  
v'al kol yoshvei tevel, ve'imru amen.

May the One who makes peace in the heavens make peace among us and  
within us, for all Israel and for all who dwell on earth