

# ZIMUN

## (INTRO TO GRACE AFTER MEALS)

GAVRIEL Z. BELLINO

When three or more men say ברכת המזון together, the following זימון is said.  
When three or more women say ברכת המזון, substitute רבותי חברתי for רבותי.  
The leader should ask permission from those with precedence to lead the ברכת המזון.

Leader רבותי, נברך.

Others יהי שם יהוה מברך מעתה ועד-עולם:

Leader יהי שם יהוה מברך מעתה ועד-עולם:

ברשות (אבי מורי / אמי מורתי / כהנים / מורנו הרב /  
בעל הבית הזה / בעלת הבית הזה)

מרגן ורבגן ורבותי

נברך (במנין: אלהינו) שאכלנו משלו.

Others ברוך (במנין: אלהינו) שאכלנו משלו ובטובו חיינו.

\*People present who have not taken part in the meal say:

\*ברוך (במנין: אלהינו) ומברך שמו תמיד לעולם ועד.

Leader ברוך (במנין: אלהינו) שאכלנו משלו ובטובו חיינו.  
ברוך הוא וברוך שמו.

Leader Gentlemen, let us say grace.

Others May the name of the LORD be blessed from now and for ever.

Leader May the name of the LORD be blessed from now and for ever.  
With your permission, (my father and teacher / my mother and  
teacher / the Kohanim present / our teacher the Rabbi /  
the master of this house / the mistress of this house)  
my masters and teachers,  
let us bless (in a minyan: our God,) the One  
from whose food we have eaten.

Others Blessed be (in a minyan: our God,) the One  
from whose food we have eaten, and by whose goodness we live.

\*People present who have not taken part in the meal say:

\*Blessed be (in a minyan: our God,) the One  
whose name is continually blessed for ever and all time.

Leader Blessed be (in a minyan: our God,) the One  
from whose food we have eaten, and by whose goodness we live.  
Blessed be He, and blessed be His name.