



FOUNDATIONS OF JEWISH LITURGY  
**BIRKAT HAMAZON:  
BLESSING I (BIRKAT HAZAN)**  
*GAVRIEL Z. BELLINO*



בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם  
הַזֶּן אֶת הָעוֹלָם כֹּל בְּטוֹבוֹ  
בְּחֵן בְּחֶסֶד וּבְרַחֲמִים  
הוּא נוֹתֵן לַחֵם לְכֹל בֶּשָׂר  
כִּי לְעוֹלָם חֶסֶד.  
וּבְטוֹבוֹ הַגָּדוֹל, תָּמִיד לֹא חָסַר לָנוּ  
וְאֵל יַחֲסֹר לָנוּ מִזֶּזֶן לְעוֹלָם וָעֶד  
בְּעִבּוֹר שְׁמוֹ הַגָּדוֹל.  
כִּי הוּא אֵל זֶן וּמְפַרְנֵם לְכֹל  
וּמְטִיב לְכֹל  
וּמְכִין מִזֶּזֶן לְכֹל בְּרִיּוֹתָיו אֲשֶׁר בָּרָא.  
בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ, הַזֶּן אֶת הַכֹּל.

בְּרוּךְ Blessed are You, LORD our God, King of the Universe,  
who in His goodness feeds the whole world  
with grace, kindness and compassion.  
He gives food to all living things,  
for His kindness is for ever.  
Because of His continual great goodness,  
we have never lacked food,  
nor may we ever lack it, for the sake of His great name.  
For He is God who feeds and sustains all,  
does good to all,  
and prepares food for all creatures He has created.  
Blessed are You, LORD, who feeds all.