



R. Haninah ben Hakhinai says:

- He who wakes in the night
- and who walks on the road
- and turns his heart to idle thoughts,

indeed this one is guilty against his soul.

רבי חנינא בן חכניאי אומר:

- הנעור בלילה
- והמהלך בדרך יחידי
- והמפנה לבו לבטלה,

הרי זה מתחייב בנפשו: