

Course Content:

- 1 Achilah b'Kedusha (Consecrated Consumption)
- 2 Kosher Concepts and Food
- 3 What is a Kosher kitchen?
- 4 Kashering Your Kitchen
- 5 Common Kitchen Kosher Issues
- 6 Cooking for Shabbat
- 7 Pesach – Chag Kasher v'sameach

In these classes, we are going to learn and discuss Kashrut from an Orthodox perspective and we will be discussing kashrut in terms of CBT's congregational standards. In developing this course, I have met with Rabbi Alouche and asked him about where CBT as a community holds. I will take any questions regarding community standards to Rabbi and bring an answer back to the class.

Consecrated Consumption אכילה בקודש

What does Kosher (כשר) Mean?

You are what you eat

Deuteronomy 8:3

And He afflicted you, and He made you hunger, and He fed you the manna, which you did not know, and which your fathers did not know, **to make it known to you that not through bread alone shall a man live, but by all that issues from the mouth of the L-rd shall a man live.**

Science

Bodily Health

דברים ח:ג

ויענך וירעבך ויאכלך את המן אשר לא-ידעת ולא ידעון אבתיך למען הודעך כי לא על-הלחם לבדו יחיה האדם כי על-כל-מוצא פי-יה יחיה האדם

Why Keep Kosher is it just a Choch?

משפטיִם Chokim and Mishpatim חקים

Leviticus 25:18

And, you shall do my **decrees**, and my **ordinances**, and **you will guard/observe** them; and you shall dwell securely in the land.

ויקוא כה:יח

ועשיתם את-חקתי ואת-משפטיִ תשמרו ועשיתם אתם וישבתם על-הארץ לבטח

Your Body and Soul

לגוף ולנפש

Genesis 3:6

When the woman saw that the tree was good for eating and a delight to the eyes, and that the tree was desirable as a source of wisdom, she took of its fruit and ate. She also gave some to her husband, and he ate.

בראשית ג:

ותרא האשה כי טוב העץ למאכל וכי תאוה הוא לעינים ונחמד העץ להשכיל ותקח מפריו ותאכל ותתן גם-לאישה עמה ויאכל

Exodus 11:17

You shall observe the [Feast of] Unleavened Bread, for on this very day I brought your ranks out of the land of Egypt; you shall observe this day throughout the ages as an institution for all time.

שמות יא:יז

ושמרתם את-המצות כי בעצם היום הזה הוצאתי את-צבאותיכם מארץ מצרים ושמרתם את-היום הזה לדרתיכם חקת עולם

Midrash Rabbah, Vayikra (Leviticus) 34:

The merciful man doeth good to his own soul **זה הלל הזקן** applies to Hillel the Elder. **שבשעה שהיה נפטר מתלמידיו היה מהלך והולך עמו.** Once when he had concluded his studies with his disciples he walked along with them. **אמרו לו תלמידיו** His disciples said to him: **להיכן אתה הולך?** Master, whither are you bound? **אמר להם** He replied: **עם** I go to bestow kindness upon a guest in the house. **אמר להם** They asked: **כל יום** Have you a guest every day? **אמר להם** He replied: **לאו אכסניא** Is not the poor soul a guest in the body?

From Zohar Ekev

Rabbi Shimon tells Moses that one time he and his friends went to a hotel and a small boy (Yenuka) prepared for them a table with light and all kind of food and drinks as if he was an adult. The boy, who was only five years old, told them that the sages established that the one who prepares the meal (owner) makes the blessing of Hamotzi and the guest make the last blessings but since he is young and they are elders he

24. **בין כך הרי בא אליו המנורה הקדושה ואמר,** רועה הנאמן, יום אחד הלכתי אני והחברים לאכסניה אחת, והיה שם תינוק אחד, קם והתקין לנו מנורה ושלחן, הוא מעצמו כאלו היה מעשרים שנה, ולא היה אלא מבן חמש שנים, והתקין שלחן מכל מיני מאכל ומשתה. **אמר, הרי פרשוה רבותינו שבעל הבית בוצע ואורח מברך, אבל (איוב לב) צעיר אני לימים ואתם ישישים על כן זחלתי ואירא מחות דעי אתכם, עד שאטל רשותי מכם. אמרתי לו, אמר בני מלאך ה**

Outline & Source Sheet

could not speak his opinion until they gave him permission.

They gave him permission and looked at him as to an angel of God. He told them that they could not have a delicate bread and food without a 'war' because the sages stated that the time of **eating was a time of war**. No one should go to war unless he can win it, then he can break the bread and give to all.

25. אמר לנו, אתם רציתם לחם תפנוקים בלי קרב, או לחם עם קרב. שפך פרשויה רבותינו של המשנה, שעת אכילה שעת מלחמה. ואם רציתם שיהיה עליו קרב, אין אדם אוכל. אלא מי שינצח בקרב, הוא אוכל ובוצע לכלם. אמרו לו החברים, בני, אתה קטן, ועדין לא ידעתי איך נלחמים גברים, גדולים בקרב, בנענוע הקרב, ברמח, בקשת, בחצי הקשת, במקלע ובאבני מקלע.

Kedusha, Tamei, and Tahor

Exodus 23:30

You shall be **holy** people to Me: you must not eat flesh torn by beasts in the field; you shall cast it to the dogs.

שמות כב:

ואנשי-קדש תהיו לי ובשר בשדה טרפה לא תאכלו לכלב תשלכון אתו

Leviticus 11:44 – 47

For I the LORD am your God: **you shall sanctify yourselves** and be **holy**, for I am holy. You shall not make yourselves **unclean** through any swarming thing that moves upon the earth.

ויקרא יא:מד-מו

כי אני יה אלהיקם והתקדשתם והייתם קדשים כי קדוש אני ולא תטמאו את-נפשתיכם בכל-השרץ הרמש על-הארץ

For I the LORD am He who brought you up from the land of Egypt to be your God: **you shall be holy**, for I am holy.

כי אני יה המעלה אתכם מארץ מצרים להיות לכם לאלהים והייתם קדשים כי קדוש אני

These are the **instructions** concerning animals, birds, all living creatures that move in water, and all creatures that swarm on earth,

זאת תורת הבהמה והעוף וכל נפש החיה הרמשת במים ולכל-נפש השרצת על-הארץ

for distinguishing between the **unclean** and the **clean**, between the living things that may be eaten and the living things that may not be **eaten**.

להבדיל בין הטמא ובין הטהר ובין החיה הנאכלת ובין החיה אשר לא תאכל

Monday, Feb. 13th

אכילה בקודש
Achilah b'Kedusha

Outline & Source Sheet

Deuteronomy 14:2

For you are a people **consecrated** to the LORD your God: the LORD your God chose you from among all other peoples on earth to be His treasured people.

דברים י"ב

כי עם קדוש אתה ליה אלהיך ובך בחר יה להיות לו לעם סגלה מכל העמים אשר על-פני האדמה

Deuteronomy 14:21

You shall not **eat** anything that has died a natural death; give it to the stranger in your community to eat, or you may sell it to a foreigner. For you are a people **consecrated** to the LORD your God. You shall not boil a kid in its mother's milk.

דברום י"ב

לא תאכלו כל-נבלה לגר אשר-בשעריך תתננה ואכלה או מכר לנכרי כי עם קדוש אתה ליה אלהיך לא-תבשל גדי בחלב אמו

Talmud Mas. Yoma 39a

The school of R. Ishmael taught: Sin dulls the heart of man, as it is said: Neither shall ye make yourselves **unclean with them**, that ye should be defiled thereby. Read not **we-nitmethem [that you should be defiled]**, but **u-netamothem [that you should become dullhearted]**.

תנא דבי רבי ישמעאל: עבירה מטממת לבו של אדם, שנאמר (ויקרא י"א) ולא תטמאו בהם ונטמתם במ אל תקרי ונטמאתם אלא ונטמטם.

Reference Materials:	<p>The Laws of Kashrus: A comprehensive exposition of their underlying concepts and applications: Author: Rabbi Binyomin Forst</p> <p>The Pentateuch, Translation and Commentary; שומת Esodus, ויקרא Leviticus 1, and דברים Deuteronomy Author: Rabbi Samson Raphael Hirsch</p> <p>How To Run A Traditional Jewish Household: Author: Rebbetzin Blu Greenberg</p> <p>Research Article about Transition of DNA into the human bloodstream, http://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0069805.</p> <p>http://dailyzohar.com/daily-zohar-2214/</p> <p>http://www.sefaria.org/?home</p>
----------------------	--