

## Praying for Healing

*For a male who is ill:*

מִי שֶׁבֵּרַךְ אֲבוֹתֵינוּ, אַבְרָהָם יִצְחָק וְיַעֲקֹב, שָׂרָה רִבְקָה רָחֵל  
וְלֵאָה, הוּא יְבָרַךְ וַיִּרְפָּא אֶת־הַחֹלֶה \_\_\_\_\_ בֶּן \_\_\_\_\_  
הַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא יְמַלֵּא רַחֲמִים עָלָיו, לְהַחְזִיקוֹ וּלְרַפְּאוֹתוֹ,  
וַיִּשְׁלַח לוֹ מִהֵרָה רְפוּאָה שְׁלֵמָה לְכָל־אַבְרָיו וְגִידָיו בְּתוֹךְ  
שָׁאֵר חוֹלֵי יִשְׂרָאֵל, רְפוּאָת הַנֶּפֶשׁ וְרְפוּאָת הַגּוּף (שָׁבֵת הִיא  
מְלֻזְעוּק / יוֹם טוֹב הוּא מְלֻזְעוּק / וְרְפוּאָה קְרוּבָה לְבוֹא)  
הַשָּׂתָא בְּעִגְלָא וּבְזִמְן קָרִיב, וְנֹאמַר אָמֵן.

Mi she'beyrach avoteinu Avraham, Yitzchak v'Yaakov, Sarah, Rivka, Rachel v'Leah, Hu y'va'reych vee-  
ra'pay et ha'choleh \_\_\_\_\_ ben \_\_\_\_\_. HaKadosh Baruch Hu ye'malay rachamim alav, l'ha'chaziko  
ul'rap'oto, v'yishlach lo m'heyrah r'fu'ah shleimah l'chol ay'varav v'gidav b'toch sh'aar cholei Yisarel,  
r'fuat ha'nefesh ur'fuat ha'guf (Shabbat hi mi'liz'oke/ Yom Tov Hu mi'liz'oke/urfu'ah k'rovah lavo) hashta  
ba'agalah u'vizman ka'riv v'nomar: Amen.

*For a female who is ill:*

מִי שֶׁבֵּרַךְ אֲבוֹתֵינוּ, אַבְרָהָם יִצְחָק וְיַעֲקֹב, שָׂרָה רִבְקָה רָחֵל  
וְלֵאָה, הוּא יְבָרַךְ וַיִּרְפָּא אֶת־הַחֹלֶה \_\_\_\_\_ בַּת \_\_\_\_\_  
הַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא יְמַלֵּא רַחֲמִים עָלֶיהָ, לְהַחְזִיקָהּ  
וּלְרַפְּאוֹתָהּ, וַיִּשְׁלַח לָהּ מִהֵרָה רְפוּאָה שְׁלֵמָה לְכָל־אַבְרָיָהּ  
וְגִידֶיהָ בְּתוֹךְ שָׁאֵר חוֹלֵי יִשְׂרָאֵל, רְפוּאָת הַנֶּפֶשׁ וְרְפוּאָת הַגּוּף  
(שָׁבֵת הִיא מְלֻזְעוּק / יוֹם טוֹב הוּא מְלֻזְעוּק / וְרְפוּאָה קְרוּבָה  
לְבוֹא) הַשָּׂתָא בְּעִגְלָא וּבְזִמְן קָרִיב, וְנֹאמַר אָמֵן.

Mi she'beyrach avoteinu Avraham, Yitzchak v'Yaakov, Sarah, Rivka, Rachel v'Leah, Hu y'va'reych vee-  
ra'pay et ha'cholah \_\_\_\_\_ bat \_\_\_\_\_. HaKadosh Baruch Hu ye'malay rachamim aleh'ha,  
l'ha'chazikah ul'rap'otah, v'yishlach lah m'heyrah r'fu'ah shleimah l'chol ay'vah'reh'hah v'gideh'hah  
b'toch sh'aar cholei Yisarel, r'fuat ha'nefesh ur'fuat ha'guf (Shabbat hi mi'liz'oke/ Yom Tov Hu  
mi'liz'oke/urfu'ah k'rovah lavo) hashta ba'agalah u'vizman ka'riv v'nomar: Amen.

***May the one who blessed our ancestors: Abraham, Isaac, Jacob, Sarah, Rebekkah, Rachel and Leah  
bless and and bring healing to the sick \_\_\_\_\_ son/daughter of \_\_\_\_\_. May the Holy One  
mercifully restore them, strengthen them, and heal them, and send to them quickly complete healing  
to all of their being, together with others who are in need of healing, a healing of spirit and a healing  
of body (and although on Shabbat/Yom tov we refrain from petitions, we nonetheless hope that  
healing is at hand). May the time be near and let us say: Amen.***