nana
nashim le nashim
DONNE PER LE DONNE

Nanà – *Nashim leNashim* – la Help-line telefonica dedicata alle donne che si trovano in situazioni di difficoltà personale o familiare o che attraversano fasi critiche della vita.

È attivo il progetto Nanà, nato dall'iniziativa di otto donne appartenenti alla comunità ebraica di Milano che hanno costituito il progetto sotto l'egida di AME (Associazione Medica Ebraica-ETS), con la partecipazione di UCEI (Unione delle Comunità Ebraiche Italiane) e del Volontariato Federica Sharon Biazzi. Al Progetto hanno già aderito diverse associazioni ed enti ebraici nazionali.

L'obiettivo è fornire innanzitutto un primo ascolto che aiuti chi chiama a uscire dall'isolamento e a condividere preoccupazioni e disagi in un clima protetto, anonimo e rispettoso.

Il servizio è operato da professioniste e volontarie che hanno ricevuto una formazione specifica nel primo ascolto e supporto di situazioni di disagio, difficoltà o violenza psicologica o fisica.
Grazie all'anonimato, garantisce la più completa riservatezza.
Non è necessario condividere nessuna informazione personale.
La help-line è completamente gratuita.
Basta chiamare il numero verde gratuito 800.20.16.45 e attendere la risposta di una volontaria.

IL SERVIZIO

Le linee sono aperte:
da lunedì a giovedì dalle 09:00 alle 12:30 e dalle 14:30 alle 17:30.
venerdì dalle 09:00 alle 12:30.
lunedì, mercoledì e giovedì anche dalle 20:00 alle 23:00.
La linea non sarà attiva durante le festività ebraiche solenni (Moed).

Perché una help-line per le donne?

L'idea nasce dalla consapevolezza che, soprattutto nelle comunità e nei gruppi più piccoli e coesi, è molto importante aiutarsi a vicenda ed è anche forse più facile comprendere disagi e difficoltà di un contesto di cui si conoscono abitudini, tradizioni, vincoli e remore. Nessuna persona dovrebbe trovarsi da sola ad affrontare le difficoltà.
Gli ultimi anni ci hanno insegnato che anche nei periodi più bui, come la pandemia e la guerra, è proprio la rete di supporto più vicina a fare la differenza e a permetterci di andare avanti, proprio sentendosi meno soli.
Ci siamo concentrate sui bisogni delle donne che troppo spesso non trovano l'aiuto di cui hanno bisogno e troppo spesso rinunciano a cercarlo. Sono tristemente note le statistiche circa la violenza sulle donne, meno note sono le molte difficoltà, pressioni e pseudo-ricatti che si trovano ad affrontare nella vita.

nana
nashim le nashim
DONNE PER LE DONNE

Ambiti di intervento

Tra le principali aree di intervento:

SOLITUDINE E BISOGNO DI ASCOLTO: isolamento, disadattamento, perdita di persone care/amiche; carico mentale e care-giving di familiari; disabilità, malattie, senso di colpa/impotenza/fatica.

PROBLEMI DI COPPIA: relazione con il partner, mediazione familiare, Separazioni e divorzi (Ghet o civile)

PROBLEMI IN FAMIGLIA: con figli, parenti e famiglia allargata

DIFFICOLTÀ PSICOLOGICHE: ansia, attacchi di panico, stress, depressione e disturbi dell'umore, disturbi psicosomatici, disturbi alimentari, difficoltà psicologiche generiche

VIOLENZA domestica, fisica, sessuale, economica, psicologica, stalking

MATERNITÀ supporto psicologico alla gravidanza e alla genitorialità

PROBLEMI SUL LAVORO pressioni psicologiche, mobbing, molestie

Contatti

Il nostro Numero Verde: 800.20.16.45