



# STRONGER TOGETHER

ONE PEOPLE. ONE HEART. ONE SHABBAT.

## תהילים פרק כ

א לַמְנַצֵּחַ מִזְמוֹר לְדָוִד: ב יַעֲנֶה יְהוָה בְּיוֹם צָרָה יִשְׁגָּבֶכָה שֵׁם אֱלֹהֵי יַעֲקֹב: ג יִשְׁלַח עֲזָרָה מִקֹּדֶשׁ וּמִצִּיּוֹן יִסְעָדֶכָה: ד יִזְכֹּר  
כָּל מִנְחָתֶךָ וְעוֹלֹתֶיךָ יִדְשָׁנָה סֵלָה: ה יִתֵּן לָךְ כִּלְבָבְךָ וְכָל עֲצָתֶךָ יִמְלֵא: ו גִּרְנָנָה בִּישׁוּעָתֶךָ וּבְשֵׁם אֱלֹהֵינוּ נִדְגַל יִמְלֵא  
יְהוָה כָּל מִשְׁאֲלוֹתֶיךָ: ז עֲתָה יִדְעָתִי כִּי הוֹשִׁיעַ יְהוָה מִשִּׁיחוֹ יַעֲנֵהוּ מִשְׁמִי קִדְשׁוֹ בְּגִבְרוֹת יִשַׁע יְמִינוֹ: ח אֱלֹהֵי בָרֶכֶב  
וְאֱלֹהֵי בָסוּסִים וְאֶנְחֵנוּ בְּשֵׁם יְהוָה אֱלֹהֵינוּ נִזְכִּיר: ט הִמָּה כָּרְעוּ וְנִפְּלוּ וְאֶנְחֵנוּ קִמְנוּ וְנִתְעוֹדֵד: י יְהוָה הוֹשִׁיעָה הַמְלָךְ  
יַעֲנֵנוּ בְּיוֹם קִרְאֵנוּ

*For the conductor, a song by David. May the Lord answer you on a day of distress; may the name of the God of Jacob fortify you. May He send your aid from His sanctuary, and may He support you from Zion. May He remember all your meal offerings and may He accept your fat burnt offerings forever. May He give you as your heart [desires], and may He fulfill all your counsel. Let us sing praises for your salvation, and let us assemble in the name of our God; may the Lord fulfill all your requests. Now I know that the Lord saved His anointed; He answered him from His holy heavens; with the mighty acts of salvation from His right hand. These trust in chariots and horses, but we-we mention the name of the Lord our God. They kneel and fall, but we rise and gain strength. O Lord, save [us]; may the King answer us on the day we call.*

## תהילים פרק קי

א לְדָוִד מִזְמוֹר נֶאֱמַר יְהוָה לֹאדָנִי שָׁב לִימִינִי עַד אֲשִׁית אִבְיָהֶּהָם לְרִגְלֶיךָ: ב מַטֵּה עֲזָרָה יִשְׁלַח יְהוָה מִצִּיּוֹן רִדְהָ  
בְּקֶרֶב אִבְיָהֶּהָ: ג עֲמֹה נִדְבַת בְּיוֹם חִילָהּ בְּהִדְרֵי קִדְשׁ מִרְחֹם מִשְׁחָר לָהּ טַל יִלְדְּתֶיהָ: ד נִשְׁבַּע יְהוָה וְלֹא יִנָּחֵם אֶתָּה כֹהֵן  
לְעוֹלָם עַל דְּבָרֶיךָ מִלְכִּי צֶדֶק: ה אֲדָנִי עַל יְמִינֶךָ מִחַץ בְּיוֹם אָפוּ מְלָכִים: ו יָדִין בְּגוֹיִם מְלֵא גִּיּוֹת מִחַץ רֹאשׁ עַל אֶרֶץ  
רַבָּה: ז מִנְחַל בְּדָרְךָ יִשְׁתָּה עַל פֶּן יָרִים רֹאשׁ:

*Of David a psalm. The word of the Lord to my master; "Wait for My right hand, until I make your enemies a footstool at your feet." The staff of your might the Lord will send from Zion; rule amid your enemies. Your people will volunteer on the day of your host, because of the beauty of holiness when you fell from the womb; for you, your youth is like dew. The Lord swore and will not repent; you are a priest forever because of the speech of Malchizedek. The Lord, on your right hand, has crushed kings on the day of His wrath. He will execute justice upon the nations [into] a heap of corpses; He crushed the head on a great land. From the stream on the way he would drink; therefore, he raised his head.*

You are encouraged to take this page home or to your Shul for continued use as we pray for Israel.  
As it contains the name of Hashem and Torah content, please treat it with the proper respect.

Dedicated Le'ilui Nishmat Yossef Harpaz (יוסף בן חיים) by his children in commemoration of his yahrzeit (19th of MarCheshvan)  
"למען ציון לא אחשה ולמען ירושלם לא אשקוט"

## תהילים פרק קכא

א שִׁיר לַמַּעֲלוֹת אֲשָׁא עֵינַי אֶל הַהָרִים מֵאֵין יְבֹא עֲזָרִי: ב עֲזָרִי מֵעַם יְהוָה עֲשֵׂה שְׁמִים וְאָרֶץ: ג אֵל יִתֵּן לַמוֹט רִגְלִי  
אֵל יָנוּם שְׁמֶרְךָ: ד הִנֵּה לֹא יָנוּם וְלֹא יִישָׁן שׁוֹמֵר יִשְׂרָאֵל: ה יְהוָה שְׁמֶרְךָ יְהוָה צִלְּךָ עַל יַד יְמִינֶךָ: ו יוֹמָם הַשֶּׁמֶשׁ לֹא  
יִכָּפֶה וַיָּרֶחַ בַּלַּיְלָה: ז יְהוָה יִשְׁמְרֶךָ מִכָּל רָע יִשְׁמֹר אֶת נַפְשְׁךָ: ח יְהוָה יִשְׁמֹר צִאֲתֶךָ וּבֹאֲךָ מֵעַתָּה וְעַד עוֹלָם:

*A song for ascents. I shall raise my eyes to the mountains, from where will my help come? My help is from the Lord, the Maker of heaven and earth. He will not allow your foot to falter; Your Guardian will not slumber. Behold the Guardian of Israel will neither slumber nor sleep. The Lord is your Guardian; the Lord is your shadow; [He is] by your right hand. By day, the sun will not smite you, nor will the moon at night. The Lord will guard you from all evil; He will guard your soul. The Lord will guard your going out and your coming in from now and to eternity.*

### מי שבירך לחיילי צה"ל וכוותות הבטחון:

מי שבִּירַךְ אֲבוֹתֵינוּ אֲבָרָהָם יִצְחָק וְיַעֲקֹב, הוּא יִבְרַךְ אֶת חֵיילֵי צָבָא הַהִגָּה לְיִשְׂרָאֵל וְאֲנָשֵׁי כְּחוֹת הַבִּטְחוֹן.  
הַעוֹמְדִים עַל מִשְׁמַר אֲרָצֵנוּ וְעָרֵי אֱלֹהֵינוּ, מִגְּבוּל הַלְּבָנוֹן וְעַד מִדְּבַר מִצְרַיִם, וּמִן הַיָּם הַגָּדוֹל עַד לְבוֹא הָעֶרְבָה,  
בִּיבְשָׁה בְּאוֹר וּבַיָּם. יִתֵּן יי אֶת אוֹיְבֵינוּ הַקָּמִים עָלֵינוּ נִיגְפִים לְפָנֵיהֶם, הַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא יִשְׁמֹר וְיִצִּיל אֶת חַיֵּלֵינוּ  
מִכָּל צָרָה וְצוּקָה, וּמִכָּל נֶגַע וּמַחֲלָה, וְיִשְׁלַח בְּרָכָה וְהַצִּלָּה בְּכָל מַעֲשֵׂה יָדֵיהֶם. יְדַבֵּר שׁוֹנְאֵינוּ תַּחֲתֵיהֶם, וְיַעֲטֹרֵם  
בְּכֶתֶר יְשׁוּעָה וּבְעֻטָּרַת נִצְחוֹן. וַיְקִים כָּהֶם הַכָּתוּב "כִּי יי אֱלֹהֵיכֶם הֵהָלֹךְ עִמָּכֶם, לְהִלָּחֵם לָכֶם עִם אוֹיְבֵיכֶם לְהוֹשִׁיעַ  
אֶתְכֶם". וְנֹאמַר: אָמֵן.

### מי שבירך לשבויים:

מי שִׁבְרַךְ אֲבוֹתֵינוּ אֲבָרָהָם יִצְחָק וְיַעֲקֹב יוֹסֵף מֹשֶׁה וְאַהֲרֹן דָּוִד וְשִׁלְמֹה, הוּא יִבְרַךְ וְיִשְׁמֹר וְיַנְצֹר אֶת נַעֲדָרֵי צֶבָא  
הַהִגָּה לְיִשְׂרָאֵל וּשְׁבוּיוֹ, וְאֵת כָּל אַחֵינוּ הַנִּתְּוֹנִים בַּצָּרָה וּבַשְּׁבִיָּה, עֹבוֹר שֶׁהַקֹּהֶל מִתְּפַלֵּל בַּעֲבוּרָם, הַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא  
יִמְלֹא רַחֲמִים עֲלֵיהֶם, וְיוֹצִיאֵם מִחוּשָׁךְ וּצְלָמוֹת, וּמוֹסְרוֹתֵיהֶם יִנְתֵּן, וּמִמְצוּקוֹתֵיהֶם יוֹשִׁיעֵם, וְיִשְׁבִּיֵם מִהֵרָה לַחִיק  
מִשְׁפָּחוֹתֵיהֶם. "יִוְדוּ לֵה' חֲסִדוֹ וּנְפִלְאוֹתָיו לְבְנֵי אָדָם". וַיְקוּיִם בָּהֶם מִקְרָא שְׁכָתוּב: "וּפְדוּיֵי ה' יִשׁוּבוּן וּבָאוּ צִיּוֹן  
בְּרִינָה וּשְׂמִחַת עוֹלָם עַל רֹאשָׁם. שִׁשּׁוֹן וּשְׂמִחָה יִשְׁיֻגוּ וְנִסּוּ יִגּוֹן וְאַנְחָה", וְנֹאמַר אָמֵן.

**אחינו כל בית ישראל הנתונים בצרה, בצרה ובשבביה העומדים בין בים ובין ביבשה המקום ירחם עליהם  
ויוציאם מצרה לרווחה ומאפלה לאורה ומשיעבוד לגאולה השתא בעגלא ובזמן קריב ונאמר אמן.**

*[As for] our brethren, the entire House of Israel who [still] remain in distress and captivity, whether on sea or on land, may God have compassion on them, and bring them from distress to relief, from darkness to light, from servitude to redemption, at this moment, speedily, very soon; and let us say Amein.*