

## Expanded Vision

Parshas Balak

A Life-Altering Meditation

East Boca Kehilla

### 1. Parshas Balak 22:41

*In the morning Balak took Balaam up to Bamoth-baal. From there he could see a portion of the people.*

וַיְהִי בַבֹּקֶר וַיִּקַּח בָּלַק אֶת־בַּלְעָם וַיַּעֲלֵהוּ  
בְּמֹת בְּעַל וַיֵּרָא מִשָּׁם קֶצֶה הָעָם:

### 2. Ramban (ibid)

*Balak took him up to a [high] place from which he could see them [the people of Israel], in order that he could concentrate his curse upon them, and his mind would not separate itself from them, for it is one of the attributes of the soul's powers that it attaches itself at the time of seeing a certain object as is known from that which the Sages tell [of Rabbi Yochanan, that he said to his disciples]: "Lift up my eye-lids for me, because I want to see [this scholar]. They [accordingly] lifted up his eye-lids. He set his eyes upon him, and [as a result] that person died."*

ויעלהו במות בעל וירא משם קצה  
העם - היה מעלה אותו במקום  
שיראנו כדי שיתכוין אליו  
בקללתו ולא תפרד נפשו מהם כי  
אלה מכחות הנפש להיות דבקה  
בעת הראיה כידוע מענין החכמים  
(ב"ק קיז) "דלו לי גבינאי  
דבעינא למחזייה" דלו ליה יהב  
ביה עיניה ונח נפשיה....

### 3. Baba Kama 117a

*Rabbi Yohanan was an old man and his eyebrows drooped over his eyes. He said to his students: Uncover my eyes for me and I will see Rav Kahana, so they uncovered his eyes for him with a silver eye brush. Once his eyes were uncovered, Rabbi Yohanan saw that Rav Kahana's lips were split and thought that Rav Kahana was smirking at him. As a result, Rabbi Yohanan was offended, and Rav Kahana died as punishment for the fact that he offended Rabbi Yohanan.*

רבי יוחנן גברא סבא הוה  
ומסרחי גביניה אמר להו "דלו  
לי עיני ואחזייה" דלו ליה  
במכחלתא דכספא, כהחזא  
דפרטיה שפוותיה סבר אחוך  
קמחייך ביה חלש דעתייה ונח  
נפשיה....

### 4. Maharsha (ibid)

א"ל דלו לי עיני ואחזייה דלו לו כו'. אין לפרש דלכך אמר לדלות עיניו שרצה לענשו בראיה על שהקשה לו כ"כ וכדאמרינן כל מקום שנתנו חכמים עיניהם או עוני או מיתה דהא משמע דלא ענשו אלא משום דהוה סבר דמחייך ביה כשראה אותו ואפשר לומר דהאדם מבין יותר מחבירו ומרבו כשרואה אותו בפנים כדכתיב וראית את מוריך גו' וק"ל:

### 5. Eruvin 13b

*Rabbi Yehuda HaNasi said: The fact that I am more incisive than my colleagues is due to the fact that I saw Rabbi Meir from behind, i.e., I sat behind him when I was his student. Had I seen him from the front, I would be even more incisive, as it is written: "And your eyes shall see your teacher" (Isaiah 30:20).*

האמר רבי: האי דמחידדנא מחבראי  
דחזייה לרבי מאיר מאחוריה,  
ואילו חזייה מקמיה הוה מחידדנא  
טפי — דכתיב: "ויהיו עיניך רואות  
את מוריך".

## Expanded Vision

Parshas Balak

A Life-Altering Meditation

East Boca Kehilla

### 6. Maharsha (ibid)

היה מחדדנא טפי כו'. דבהסברת פנים הוה מחדדי טפי דיש להבין בקריצת עינים וברמיזת שפתים והיינו רואות את מוריך שמראה לו פנים טפי וק"ל:

### 7. Ben Yehoyada (ibid)

ולכך אמר רבי אלמלא חזתיה מקמיה הואי מחדדנא טפי כי גדול האור הנמשך מצד הפנים עשר ידות על הנמשך מצד האחור ולכך הזהיר הכתוב (ישעיהו ל, כ) והיו עיניך ראות את מוריך.

### 8. Parshas Vayechi 48:10

Now Yisrael's eyes were dim with age; he could not see. So [Yosef] brought them close to him, and he kissed them and embraced them.

ועיני ישראל כבדו מזקן לא יוכל לראות ויגש אתם אליו וישק להם ויחבק להם:

### 9. Seforno (ibid)

לא יכול לראות היטב כדי שתחול עליו ברכתו בראותו אותם כענין אשר תראנו משם. וכענין ויראהו ה' את כל הארץ כדי שיברך אותם. וכן באלישע ויפן אתריו ויראם: וישק להם ויחבק להם כדי שתדבק נפשו בהם ותחול עליהם ברכתו:

### 10. Rav Chaim Shmuelevitz – Sichos Mussar

ובזה נבין את ענין הכתוב: "והיו עיניך רואות את מוריך" (ישעיהו ל, כ), ומצינו ברבינו הקדוש שאמר: "האי דמחדדנא מחבראי דחזיתיה לר' מאיר מאחוריה" (עירובין יג ב), ובירושלמי (ביצה פ"ה ה"ב) איתא דר' יוחנן ור"ל אמרו אן לא זכינן לאורייתא אלא בגין דחמינן אצבעתיה דרבי [אנו לא זכינו לתורה אלא משום שראינו את אצבעו של רבי]. והדברים צריכים ביאור, מהו ענין זה של ראיית רבו, ומה מועלת ראייה זו שעל ידה יהיה התלמיד מחודד טפי, והרי אין בזה אפילו שימוש תלמידי חכמים.

ובביאור דבר זה נראה, דהנה כתיב (בראשית מח י): "ועיני ישראל כבדו מזקן לא יוכל לראות ויגש אותם אליו וישק להם ויחבק להם", ופירש בספורנו: "לא יוכל לראות כדי שתחול עליהם ברכתו בראותו אותם וכו', וישק להם ויחבק להם, כדי שתדבק נפשו בהם ותחול עליהם ברכתו", יעו"ש, מבואר בזה שבראיית יעקב את בני יוסף היתה נדבקת נפשו בנפשותם, וע"י כך היתה חלה ברכתו עליהם, [וע"י מאמר מד משנת בזה].

ובזה יובן לנו גודל הענין של ראיית רבו, כי על ידי הראיה, נדבקת נפשו בנפש רבו, ועל ידי כך הוא זוכה להשפעה ממרום הבאה דרך רבו, וכמו שביארנו בענין שימוש תלמידי חכמים שעל ידי השימוש נעשה התלמיד דבוק לרבו, ועל ידי כן יכול לקבל דרכו את ההשפעה ממרום, וכענין שמצינו שע"י "טובת עין" שיתף משה את כלל ישראל בקבלת התורה, כי ע"י "טובת עין" היתה נפשו דבוקה בנפשותיהם, וזוהי גודל המעלה של ראיית רבו, כי גם הראייה היא אחד מהאופנים שתדבק נפשו בנפש רבו. [ויתכן לבאר בזה מה שאמר רבי "ואילו חזיתיה מקמיה הוי מחדדנא טפי, כי בחזיתיה לר"מ מאחוריה" הרי הוא רואה את הרב, אך הרב אינו רואה, אולם אילו "חזיתיה מקמיה" שאף רבו היה רואה, אז היתה נפשו נדבקת בנפשו של רבו במעלה יתירה, והיה זוכה להשפעה נשגבה יותר ממרום].



## Expanded Vision

Parshas Balak

A Life-Altering Meditation

East Boca Kehilla

### 11. Parenting Meditation

When you're overwhelmed with your responsibilities, it's easy to toggle into automatic pilot with your kids. But if your mind is elsewhere during the precious moments you've worked hard to preserve, you have lost your kids' childhood just as surely as if you hadn't spent the time with them at all. Instead, try to stay in the moment with a "parenting meditation," in which you focus on seeing your kids, hearing them, understanding them, and really being amazed by what you've created—living, breathing miracles of life who are learning like sponges and growing like weeds.

### 12. Rav Moshe Shternbach - Taam V'Daas, Parshas Ki Sisa 34:29-35

ויכל משה מדבר אתם ויתן על פניו מסוה (ל"ד, ל"ג)  
והוא מפני שכשמלמד ומוסר התורה לישראל אינו רשאי להסתיר ולכסות עצמו, שצריך התלמיד להכיר וללמוד גדולת רבו כדי לזכות לקבל תורת רבו, ורק בשעה שכלה לדבר אתם ונתבודד לעצמו נתן המסוה על פניו, שבאמח אין לישראל אפשרות להכיר ולהשיג גדולתו של משה ודרגת קדושתו, ונראה מכאן שראוי לאדם להסתכל בפני רבו כשמלמדו, ותועלת רבה היא לקבלת התלמיד.

### 13. The Harvard Gazette

People spend 46.9 percent of their waking hours thinking about something other than what they're doing, and this mind-wandering typically makes them unhappy. So says a study that used an iPhone Web app to gather 250,000 data points on subjects' thoughts, feelings, and actions as they went about their lives.

"Mind-wandering is an excellent predictor of people's happiness," Killingsworth says. "In fact, how often our minds leave the present and where they tend to go is a better predictor of our happiness than the activities in which we are engaged."

### 14. Vayikra Rabba 23:13

רבי מנשיה בר בריה דרבי יהושע בן לוי אמר, מצנינו שכל מי שרואה דבר ערוה ואינו זן עיניו ממנה זוכה להקביל פני השכינה, מאי טעמא (ישעיה לג, טו): ועצם עיניו מראות ברע, מה פתיב בתריה (ישעיה לג, יז): מלך ביפיו תחזינה עיניך תראינה ארץ מרחקים.

### 15. Bais Yosef – אבה"ע סי' כ"א

כתוב בא"ח בשם הר' יונה אסור להסתכל בא"א מן התורה שנאמר (מדבר טו) ולא תתורו אחרי לבבכם ואחרי עיניכם ואסור להסתכל בפנויה מדברי קבלה שנאמר (איוב לא) ברית כרתי לעיני ומה אתבונן על בתולה וכל המסתכל בא"א מכשיל ומכחיש כח יצרו הטוב והודו נהפך עלי למשחית שכך אז"ל (סנהדרין צב. ע"ש) כל המסתכל בעריות קשתו ננערת ואשר לא נשא עיניו אל א"א זוכה ותחזינה עיניו בנועם ה' מידה כנגד מדה שכך אמרו ז"ל כל הכובש עיניו מן העריות זוכה ומקבל פני שכינה שנאמר עוצם עיניו מראות ברע ונאמר אחריו מלך ביפיו תחזינה עיניך....

## Expanded Vision

Parshas Balak

A Life-Altering Meditation

East Boca Kehilla

### 16. Letter Regarding Television – בהרחבה אודות הטלביזיה

*The Steipler Gaon, Rav Yaakov Yisrael Kanievsky (1899-1985)*

*Rav Elazar Menachem Man Shach (1899-2001)*

ומענתה מה נאמר ומה נדבר אודות המפלצת הטמאה הנקראת טלביזיה אשר בה העין רואה כל התועבות שבעולם ע"ז ג"ע ושפ"ד וכו' עם כל פרטי פרטים שלהם ושל העושי רשעה ומצורף עם תעמולה עצומה ובגרויים נוראים לחיי הוללות והפקרות ולפריקת עול רח"ל והשטן מרקד שם שיש לה משיכה גדולה רח"ל.

ופשיטא ופשיטא שהסתכלות באותו מכשיר טמא הוא סכנה גדולה לכל היהדות שלו ואפי' המסתכל שמה דרך אקראי בעלמא כבר ממיט עליו קרירות באמונה וביר"ש שלו רח"ל והמרגיל עצמו להסתכל שמה מתרוקן מכל זיק של אמונה ויר"ש וכל חלקה טובה שבו ונהפך למשחית הודו רח"ל.

וכבר מפורסם בעולם מתוך הנסיון שהנותן עיניו במכשיר טמא הזה הוא נהפך לבן בליעל פורק עול כו' רח"ל, שומר נפשו ירחק מזה שקץ ישקצנו כי חורבן הוא.

והנה נשמע כי נמצאים אנשים שומרי תורה אשר הם ובני ביתם הגדולים לא יהיו ח"ו כלל להסתכל במכשיר הטמא הנ"ל אך את ילדיהם הקטנים מרשים ללכת אצל שכנים להסתכל בה (או שעכ"פ אינם מוחים בילדיהם אם הלכו והביטו שמה) באמרם ילד הוא, ישתעשע קצת, "ולו" לא יזיק מכשיר זה.

ובאמת הוא שגגה גדולה העולה זדון כי אדרבה אצל הקטנים הסכנה כפולה ומכופלת כי תשוקה ההתחזקות של "ואעשה כן גם אני" הוא אצל הילד עצום מאד (וכל התפתחות הילד ודרכיו בחיים מתיצבת בעיקר עפ"י התשוקה הלזו לעשות כמו שאחרים עושים) וראיית כל דבר פשע הוא אצלו בגדר "חינוך" והדרכה לעשות ככה וגם כי אצל הצעיר נחקק לו בדמיונו מאוד כל מה שרואה (ובפרט מה שרואה בהתפעלות) והדבר נחקק בדמיונו לכל ימי חייו עד שאפי' אם יזכה להיות שומר תורה ומצוות ואפי' אם יזכה לשקוד על התורה במקום תורה מ"מ נפשו ויהדותו תסבול מרורות מאותן ציורי התועבות החקוקים לו בדמיונו הנצבים לפניו כמו חי ומביאים לבלבולים באמונה ולנסינות נוראים רח"ל.

ובודאי חובה רבה על ההורים להשגיח בשבע עינים על בניהם ובנותיהם שלא יהא להם שום מגע ושום הבטה במכשיר הטמא הנ"ל כדי להצילם משחת.

ובזכות זה יזכו לראות בנים ובני בנים עוסקים בתורה ובמצוות ולרוות מהן רוב נחת דקדושה ובכל אשר יפנו יצליחו לטובה ולברכה.

הכו"ח למען תורה"ק המצפה לרחמי שמים ולגאולה שלימה בב"א

רב יעקב ישראל קניבסקי



רב אלעזר מנחם מן שך





**17. Rav Simcha Mordechai Zissel Broide (1912-2000)**

והיה לכם לציצת וראיתם אתו וזכרתם את כל  
מצות ה' וגו' ולא תתורו אחרי לבבכם ואחרי עיניכם  
(טו, לט)

כ. כוח מופלא טמון בעיני האדם. על ידי ראייה אחת בציצית, להביא את האדם לזיכרון ולעשיית כל מצוות ה'. ועוד יכול האדם על ידי ראייה אחת בשמי מרום להגיע להכרה מופלאה ובהירה בגדלות הבורא, כדברי הנביא ישעיהו (מ, כו) "שאו מרום עיניכם וראו מי ברא אלה", וכמאמר הכתוב (תהלים יט, ב) "השמים מספרים כבוד א-ל ומעשי ידיו מגיד הרקיע".

ובאותם העיניים ובאותה ראייה מצינו שהזהירה התורה: "ופן תשא עיניך השמימה וראית את השמש ואת הירח ואת הכוכבים כל צבא השמים ונדחת והשתחווית להם ועבדתם" (דברים ד, יט). הרי שיש בכוחה של ראייה אחת לשמים סיכון כל כך גדול עד שהצריכה התורה להזהיר ב"פן" - כדי שהאדם לא יגיע ח"ו לכפירה ולעבודת כוכבים". וגם בראיית הציצית מצינו, שהחזיק קורח במחלוקתו עם משה רבנו<sup>2</sup>, ועל ידי כך הביא עליו ועל ביתו אבדן וכליון בעולם הזה ובעולם הבא.

ומעתה מה יקרו עיני האדם וגודל חובתו להשגיח עליהם במיוחד, הן כדי להשכיל מראיתו ליישר דרכיו ולתקנם, והן כדי לשמור עליהם שלא יהיה ח"ו בכלל אלו שאמרו חז"ל (הובא ברש"י) "העין רואה והלב חומד והגוף עושה את העבירות".

ומכאן נובע החיוב בדברי הנביא ישעיהו המעמיד מצוות התורה על שש (יעו' בסוף מסכת מכות כד, א), ומונה בכללם "עוצם עיניו מראות ברע", כי יסוד מוצק לאלו הבאים בברית ה' החפצים להגיע לשלמות ולחיי נצח - לשמור עיניהם מלראות רע. משום שכח ההשפעה שהאדם מושפע מראיית עיניו כל כך עצום ומכה שורשים בנפש האדם, עד שבלתי אפשרי להגיע לשלמות ללא שמירה על עיניו מראות רע.

**18. Tefillas Shacharis – Ahava Rabba**

והאר עינינו בתורתך ודבק לבנו במצותיך ויחד לבבנו לאהבה וליראה את שְׁמֶךְ: